

## Instruktion til juleløb 2011

- Hvor:** Boserup skov. Parkeringsplads øst for efterskole.
- Hvornår:** 26. dec. Kl. 9.45.
- Medbring:** Løbetøj. Tegneredskab. Orienteringskort over Boserup, ikke over 10 år gammelt. Der er sikkert mulighed for at låne et ekstra kort, hvis du ikke ejer et kort. Noget du kan tage et foto med (mobiltelefon er fin).
- Løbsafvikling:** Alle stiller op til gruppebillede inden start. Gruppebilledet er din "indskrivning". Kun løbere der er med på gruppebilledet er med i løbet. Find ud af hvem der tager gruppebilledet. Denne person skal efter løbet sende billedet til [nissen@okr.dk](mailto:nissen@okr.dk) og behøver selvfølgelig ikke være på billedet. Fotografen kan herefter lægge sit kamera/mobiltelefon i bilen. Herefter skal deltagerne synge nedenstående sang i kor. Man diskvalificeres for ikke at deltage i sangen. Det er tilladt at synge falsk og brumme. Først når sidste vers er sunget må der løbes. Der vil evt. blive optaget video under sangen.
- Mål:** Når målet er fundet, finder du din placering ved at tage den medalje, der har det laveste nummer. Du skal tage et billede – eller få en anden til det - hvor man kan se dit ansigt og medaljen med nummeret. Dette billede skal sendes til [nissen@okr.dk](mailto:nissen@okr.dk). Du skal skrive dit navn og klubben du løber for, og må gerne skrive din tid og evt. kommentarer. Alt der sendes til nissen vil blive lagt ud på OKRs hjemmeside. Ønsker du ikke at dit ansigt vises kan du tage nissehue, nisseskæg og nissebriller på. Du kan også løbe under pseudonym, dog skal nissen vide, hvem du er og du skal opgive pseudonym og at du ønsker at dette anvendes.
- Fidus:** Måske har du allerede fundet alle posterne og mål. (ho ho ho) De er blevet lagt ud i julekalenderen i løbet af december måned. Hvis du efter fællessangen stadig ikke har fundet ud af, hvor du skal løbe hen, kan du løbe fra informationstavlen ved østlige ende af p-plads 150 meter retning 45°. Her er der ved kanten af sø mulighed for at finde oplysninger.

Juleskoven med sin pynt  
Venter på vi får begyndt  
Vejret det er varmt og skønt  
Aldrig har det vær't så grønt  
Nu hvor det er blevet lyst  
Løber vi først langt mod

Rask af sted på vores  
Løber vi ret frem mod  
Følge stier det er stort  
Skovbund det er noget  
Og når vi når frem til  
Ser vi der er mer' end

Næsen løber vi sir  
Næste post er ved en  
Nynner lidt på denne  
Finder posten tæt ved  
Og vi finder næste  
Løber hastigt næsten

Juleskoven med sin pynt  
Venter på at vi har skyndt  
Os med at nå frem til den  
For at nyde udsigten  
Men hvis der er meget  
Løbe væk det er nok bedst

Løberne står snart i  
For at lede øst for  
Snart er alting såre  
Selv om alting her er  
Tæt herpå der er et  
Gemt i fred for vindens

Så det går op mod  
Gennem slud og regn og  
En af tre som er gemt  
En af dem har oss' en  
Ligger tæt på hvor du  
Øjne ned på kortet

Juleskoven med sin pynt  
Venter på vi får begyndt  
Vejret det er varmt og skønt  
Aldrig har det vær't så grønt  
Mon fra selve himlen gled  
nu den store stjerne ned ?

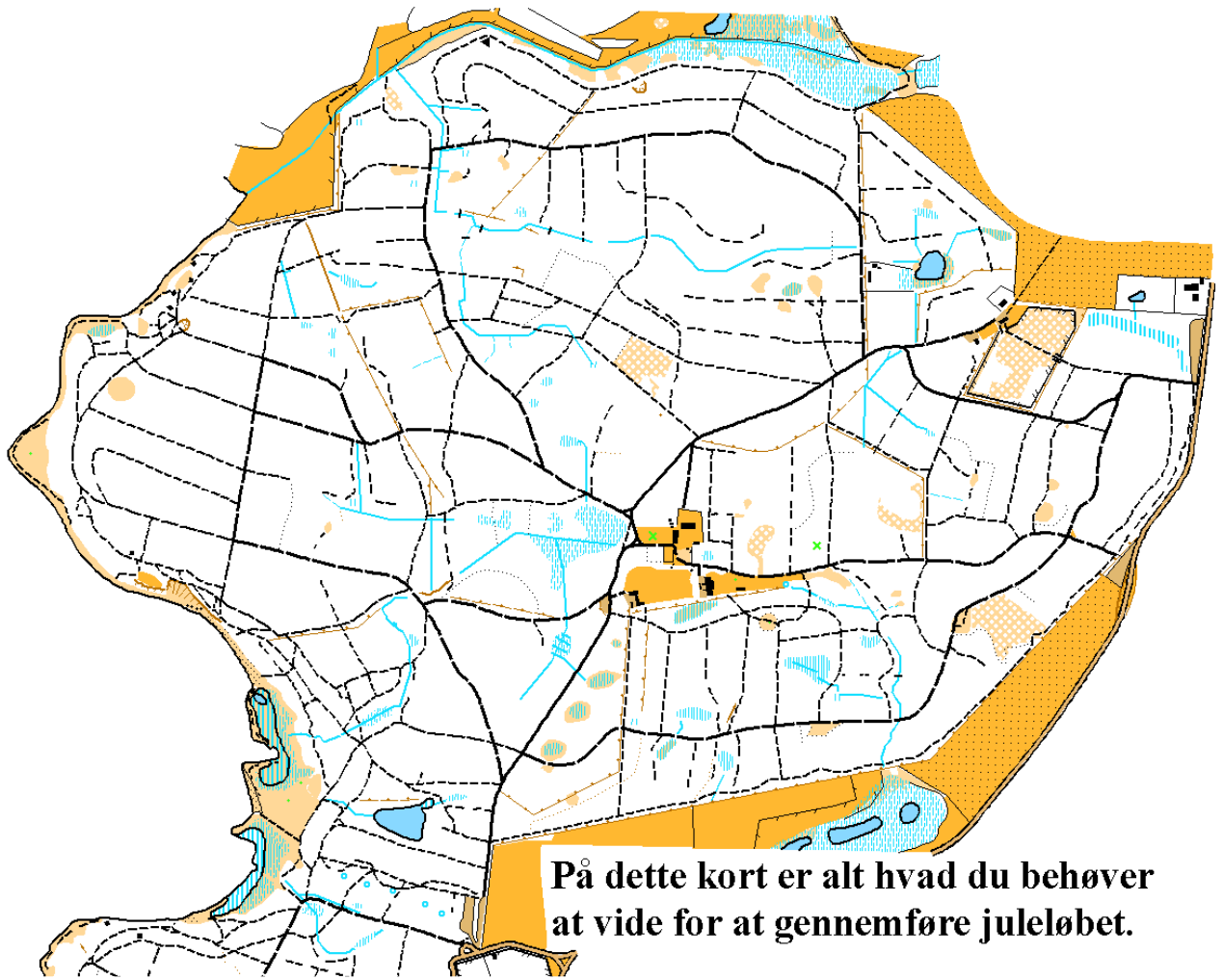
Denne sang er ganske lang  
derfor syng den nok engang  
Udenad og syng i kor  
Mens du oss' på kortet glor  
Mere hjælp jeg ikke gir  
Nu af sted på skovens sti'r

Tekst: Træstenissen

Alternativ kan der til linie 3 og 4  
I første og næstsidste vers erstattes  
med  
*Vejret det er gråt i gråt*  
*Næsen den er fuld af snot*

Eller hvis vejrudsigten mod  
forventning ændrer sig

*Sneen ligger dyb og hvid*  
*Og jeg fatter ikk' en skid*



**På dette kort er alt hvad du behøver at vide for at gennemføre juleløbet.**