

**Resultater – Fastelavn 2020**

2020-02-07

<b>Lang - 6.6 km</b>		<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	
1.	Jonas Lassen		41:26		
	T: 3:43 (3:43)	Ø: 6:42 (10:25)		N: 2:52 (13:17)	D: 2:25 (15:42)
	E: 1:29 (17:11)	S: 4:06 (21:17)		L: 3:19 (24:36)	A: 3:11 (27:47)
	G: 5:37 (33:24)	N: 2:16 (35:40)		I: 0:56 (36:36)	N: 0:55 (37:31)
	G: 1:23 (38:54)				
2.	Mads Nordahl Svendsen	OKR	45:34	+4:08	
	T: 5:04 (5:04)	Ø: 6:12 (11:16)		N: 2:56 (14:12)	D: 2:52 (17:04)
	E: 1:32 (18:36)	S: 4:44 (23:20)		L: 3:49 (27:09)	A: 4:14 (31:23)
	G: 5:56 (37:19)	N: 2:15 (39:34)		I: 1:02 (40:36)	N: 0:55 (41:31)
	G: 1:35 (43:06)				
3.	Karen Sejsgaard		57:07	+15:41	
	T: 5:59 (5:59)	Ø: 7:49 (13:48)		N: 3:32 (17:20)	D: 3:53 (21:13)
	E: 1:54 (23:07)	S: 5:19 (28:26)		L: 4:40 (33:06)	A: 4:56 (38:02)
	G: 7:28 (45:30)	N: 2:51 (48:21)		I: 2:00 (50:21)	N: 1:08 (51:29)
	G: 2:01 (53:30)				
4.	Christine Svendsen	OKR	1:06:30	+25:04	
	T: 4:29 (4:29)	Ø: 8:53 (13:22)		N: 3:16 (16:38)	D: 3:11 (19:49)
	E: 2:12 (22:01)	S: 5:33 (27:34)		L: 6:18 (33:52)	A: 4:57 (38:49)
	G: 9:19 (48:08)	N: 3:41 (51:49)		I: 1:27 (53:16)	N: 1:14 (54:30)
	G: 2:45 (57:15)				
5.	Helle Jønson	OKR	1:08:15	+26:49	
	T: 5:45 (5:45)	Ø: 11:00 (16:45)		N: 7:35 (24:20)	D: 4:01 (28:21)
	E: 1:59 (30:20)	S: 6:42 (37:02)		L: 5:59 (43:01)	A: 4:41 (47:42)
	G: 8:31 (56:13)	N: 2:50 (59:03)		I: 1:30 (1:00:33)	N: 1:27 (1:02:00)
	G: 2:14 (1:04:14)				

<b>Mellem - 3.8 km</b>		<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	
1.	Hans Jessen		28:54		
	F: 1:38 (1:38)	A: 2:11 (3:49)		S: 1:47 (5:36)	T: 1:02 (6:38)
	E: 5:18 (11:56)	L: 1:44 (13:40)		A: 3:36 (17:16)	V: 4:21 (21:37)
	N: 4:10 (25:47)				
2.	Karsten Hjort	OKR	40:03	+11:09	
	F: 2:16 (2:16)	A: 3:04 (5:20)		S: 2:14 (7:34)	T: 1:23 (8:57)
	E: 8:05 (17:02)	L: 2:23 (19:25)		A: 5:04 (24:29)	V: 4:46 (29:15)
	N: 6:01 (35:16)				
3.	Lise Nørgaard	OKR	40:35	+11:41	
	F: 2:24 (2:24)	A: 2:52 (5:16)		S: 2:47 (8:03)	T: 1:41 (9:44)
	E: 7:30 (17:14)	L: 3:04 (20:18)		A: 6:53 (27:11)	V: 4:28 (31:39)
	N: 5:18 (36:57)				
4.	Ole Frederiksen	OKR	41:38	+12:44	
	F: 1:55 (1:55)	A: 3:08 (5:03)		S: 2:13 (7:16)	T: 1:43 (8:59)
	E: 9:29 (18:28)	L: 2:43 (21:11)		A: 5:21 (26:32)	V: 4:59 (31:31)
	N: 6:00 (37:31)				

<b>Kort - 2.8 km</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	
1.	Martin Vaabengaard		25:27		
	T: 4:49 (4:49)	Ø: 7:10 (11:59)		N: 3:14 (15:13)	D: 6:55 (22:08)
	E: 2:03 (24:11)				
2.	Karen Christensen	OKR	42:03	+16:36	
	T: 8:35 (8:35)	Ø: 13:00 (21:35)		N: 6:42 (28:17)	D: 7:43 (36:00)
	E: 2:41 (38:41)				
3.	Birthe Christiansen	OKR	42:05	+16:38	
	T: 8:31 (8:31)	Ø: 13:17 (21:48)		N: 6:31 (28:19)	D: 7:43 (36:02)
	E: 2:31 (38:33)				