

Indbydelse til Byløb 3/11-09

Det første byløb byder på en en-mands-stafet i Roskilde by!

Mødested: Roskilde Havn, Vindeboder

Parkering: På havnens parkeringspladser på Vindeboder.

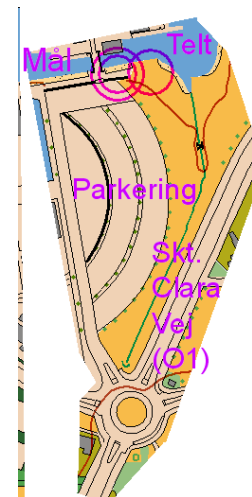
Mål og "stævneplads" (telt): Se kortudsnit

Kort: Roskilde Midtby (Skt. Hans Øst, Havnen, Parkerne).

Alle impassable hegn må ikke passeres og alle olivengrønne områder er forbudte. Desuden skal man være opmærksom, når man passerer vejene.

Poster: Refleks-rør, UDEN SI

Baner:	Bane 1:	Svær	7,7 km – 1:6667 (Kortvend)
	Bane 2:	Svær	4,1 km – 1:4000 (Kortvend)
	Bane 3:	Mellemsvær	5,0 km – 1:6667 (Kortvend)
	Bane 4:	Let	2,6 km – 1:4000



Start: Der er samlet afgang til start kl. 18.05. Samlet start præcis kl. 18.10! (150 m til start)

Baneforløb: Hver løber har sin bane.

Bane 1-3: kortvend: Hele banen på første kort løbes indtil bane strengen stopper. Det kort man har løbet på, trækkes nu ud af plasticlommen og gives til personen ved posten og under kortet inden i plasticlommen ligger nu næste kort, der følges indtil mål.

Første mand i mål i hver klasse har vundet. Og når det nu er uden SI vil det være sjovest, hvis man finder alle sine poster og i rigtig rækkefølge (Der er gafflinger!). Alle poster skal røres! Der er kontrol ved nogle af posterne!

Bane 4: Baneforløbet er helt normalt – Denne bane er for svær til en nybegynder, der løber alene.

Tilmelding: Senest 31. oktober kl. 23.59.

Mail: andreasboesen@hotmail.com mærk "byløb".

SMS: 30 61 39 43

Oplys fulde navn, alder, klub og bane.

Løbet koster 20 kr. for ikke-OKR medlemmer.

Folk, der møder op ikke-tilmeldte, bedes melde sig til på mail alligevel.

Andreas H Boesen