



INSTRUKTION 09-11-14

NATCUP I ROSKILDE

ONSDAG D. 12. NOVEMBER 2014

Løbsområde

Boserup Skov og Sct. Hans Hospital Vest. Vis hensyn til eventuelle beboere og patienter under den sidste del af løbet, der foregår i parken omkring Sct. Hans Hospital!

http://naturstyrelsen.dk/media/nst/89767/Boserup_221113_Web.pdf

Mødested, stævnecenter og startsted

OK Roskildes klubhus "Nordpilen", Bjældevej 20, 4000 Roskilde. Åbent fra kl. 17:30. Følg parkeringsvagtens anvisninger. Fælles afgang til start kl 18:30. Afstand til start ca. 2,2 km. Afstand fra mål til "Nordpilen" ca. 1,7 km - der udleveres kortskitse ved mål. **NYT** Løbere (Primært H/D60+), der vil minimere afstanden mellem stævnecenter, start og mål kan på eget ansvar parkere på Søndre Allé "Alternativ parkering" og følge den blå rute A-B til start (1300 meter). Afstanden fra mål til "Alternativ parkering" er få hundrede meter.

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=z0cKChl6K4rE.koizbgFJ3ueQ>

Starttid, baneforløb og banelængder

Start H1 19:00, D2/H2 19:05, D3/H3 19:10, DH4 19:15. Klassevis samlet fællesstart. Baneforløb med "stjerneposter" og "sløjfer", som skal opsøges flere gange. Overvejende let gennemløbelig løvskov med veludviklet stisystem, samt park og campusområde, med gamle træer, hække og buske. Græsningsfolde med låger og impassable hegn. Låger lukkes efter gennemløb og hensynsfuldt overfor andre løbere! Max. tid 2 timer - alle løbere skal være i mål kl 21:00. **NYT** Banelængder: H1 - 8.730 m, D2/H2 - 5.480 m, D3/H3 - 4.770 m, D3/H4 - 4.000 m

Startnumre og startlister

Kortene er mærket med startnummer og navn. Startlister med startnumre er ophængt i "Nordpilen" og ved start. Der er ingen løse postdefinitioner.

Kort

- Kort 1: Farveprint af Boserup Skov, **1:10.000**, nytegnet 2012, revideret 2014, ækvidistance 2,5 m.
- **NYT** Kort 2: Farveprint af Sct. Hans Hospital Vest, **1:4.000** nytegnet 2014 (sprintnorm), ækvidistance 2,5 m.

Alle klasser har kortvend!

- **NYT - ADVARSEL!** Condesnissen har været på spil: Alle baner har af uransagelige grunde fået vist en målpost et tilfældigt sted på Kort 1. Posten er ikke forbundet med banen med stræklinjer og skal IKKE benyttes. Der er naturligvis heller ingen skærm eller enhed det pågældende sted:



Kontrol

Der anvendes SportIdent - alle typer brikker. Lånebrikker udleveres i Nordpilen. Clear og check er ved start.

Brikaflæsning foregår i "Nordpilen" også for udgåede løbere!

Bad, omklædning

Der er mulighed for omklædning og bad i "Nordpilen".

Butik

Løberministeriet vil være på plads i "Nordpilen".

Mad og drikke

Der er pålæg, brød, saft, te og kaffe i "Nordpilen" efter løbet.

Startafgift og betaling



Startafgift D/H-20 50,00 kr. D/H 21- 70,00 kr. Tilmelding via O-service eller undtagelsesvist ved mail til nedenstående kontaktperson. Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik, ved udeladelse tildeles automatisk en lejebrik. Leje af SportIdent brik 15,00 kr. Ved bortkomst af lejebrik skal denne erstattes med 250,00 kr. Udenlandske løbere bedes betale på dagen. Tilmelding kan i begrænset omfang ske i "Nordpilen" indtil kl 18:00.

Stævneorganisation

Korttegnere: Asger Jensen, Janne Brunstedt, Gunnar Grue-Sørensen

Banelæggere: Michael Leth Jess, Rasmus Møller Jess

IT, tilmelding, stævneleder og kontaktperson: Michael Leth Jess, formand@okr.dk, Mobil: 31 19 32 41

Gangvej mellem stævnecenter og start – Gangvej til start fra Alternativt parkering (forbeholdt H/D60+):

