



INSTRUKTION - **VERSION 1.1 STARTTIDER OPDATERET**

NATCUP | 7. AFDELING | PEDERSTED SKOV

ONSDAG D. 6. FEBRUAR 2019

Løbsområde

Pedersted Skov, Lejre. Let kuperet overvejende let gennemløbelig midtsjællandsk løv- og nåleskov, med en del grøfter, stier og veje.

Mødested, stævnecenter og startsted

Stævnecenter er på Sognegården Ny Tolstrup, Tolstrupvej 30, 4330 Hvalsø, N55.552613, E11.913526
Parkering til Start/Mål er ved Jonstrupgården, Jonstrupvej 3, 4320 Lejre - 4200 m fra stævnecenteret.
Vejvisning fra Hovedvejen (Rute 14)/Jonstrupvej, N55.542640, E11.935018. Følg instruks fra P-vagt!
Afstand fra parkering til start maksimalt 450 meter. Afstand fra mål til parkering 150 meter.
Stævnecenteret åbner 17:30 - Parkeringen ved start 18:00.

Starttid, baneforløb og banelængder

H1, D3/H3 - 19:00; D2/H2, H4/D4, H5/D5 - 19:10. Klassevis samlet fællesstart. Banelængder: H1 - 7700 m, D2/H2 - 6000 m, D3/H3 - 4400 m, D4/H4 - 3100 m, D5/H5 - 4100 m. Max. tid 2 timer - Posterne inddrages fra kl 21:00.

Startnumre og startlister

Kortene er mærket med startnummer og navn. Startlister med startnumre er ophængt i "Stævnecenteret" og ved start. Der er ingen løse postdefinitioner.

Kort

Farveprint af Pedersted Skov, revideret 2018, ækvidistance 2,5 m. Alle baner 1:7.500

Kontrol

Der anvendes SportIdent - alle typer brikker. Lånebrikker udleveres i Stævnecenteret. Clear og check er ved start. **Brikaflæsning foregår i Stævnecenteret også for udgåede løbere!**

Faciliteter i stævnecenter

Der er mulighed for indendørs **omklædning og bad** i stævnecenteret. Løberne må under ingen omstændigheder have o-løbssko på inde i stævnecenteret. Der er **suppe, pålæg, brød, saft, te og kaffe** efter løbet. **Hjertestarter** på Midtsjællands Efterskole, Tolstrupvej 29, 4330 Hvalsø, Hjertestarteren hænger på væggen i et skab bagerst i skolegården.



Tilmelding og betaling

Tilmelding via O-service eller undtagelsesvist via mail til stævneleder. Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik, ellers tildeles automatisk en lejebrik. Salg af baner så længe lager haves sker i stævnecenteret indtil kl 18:15. Betaling kun med MobilePay. Se priser [her](#).

Resultatformidling

Resultater formidles [her](#) under løbet - scan QR-kode på stræktiderne. [Kort](#) og [O-Track](#) kan tilgås umiddelbart efter sidste start. Stræktider og [Winsplits](#) opdateres efter løbet.

Stævneorganisation

Banelægger: Henrik Boesen, Banekontrol: Andreas Hougaard Boesen
IT, tilmelding, stævneleder og kontaktperson: Michael Leth Jess, formand@okr.dk, Mobil: 31 19 32 41

