



Instruktion Natcup, 1. afdeling 2020/2021 Boserup skov Onsdag den 28.10.2020

NatCup	Stævnet afholdes i henhold til DOF's gældende tekniske retningslinjer i forhold til forebyggelse af spredning af Coronavirus. Det betyder, at der er ændringer i forhold til tidligere års natcupkoncept, se under de enkelte punkter i denne instruktion. Der vil ikke være stævneplads, toiletter eller opslag med instruktion, startlister, resultater eller andet. Der vil ikke være udskænkning af væske, hverken på banerne eller i mål. Medtag drik til eget brug. Der vil ikke være fælles afgang til start. Der vil ikke være fællesstart. Der vil ikke være fællesspisning efter løbet. Bad og omklædning tilbydes ikke.				
Arrangør	OK Roskilde				
Kort	Boserup Skov. Revideret 2017 med enkelte rettelser oktober 2020, signatur efter IOF's kortnorm ISOM 2017. Obs! Der er mange faste poster i skoven, som alle er forsynet med reflekser. Postdefinitioner er påtrykt kortet.				
Mødested	Parkering Boserup Vest, Boserupvej 100, 4000 Roskilde Der vil være afmærkning fra Boserupvej. Følg parkeringsvagnernes anvisninger, så vi får plads til alle bilerne. Deltagerne skal individuelt følge rød/hvid snitzling fra parkering til start.				
Baner og klasser	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster	Målestok
	H 1	Sort/svær	7,7 km	19	1:10.000
	H2 og D2	Sort/svær	5,9 km	16	1:10.000
	H3 og D3	Sort/svær	4,5 km	15	1:7.500
	H4 og D4	Blå/svær	3,0 km	11	1:7.500
	H5 og D5	Gul/mellemsvær	3,9 km	12	1:7.500
Tilmelding	Tilmelding via O-Service senest fredag den 23.10.2020. Der er ikke salg af åbne baner eller vakante pladser på dagen.				
Startprocedure Put&run 18-19	Der vil være put&run i tidsrummet kl. 18.00 til 19.00. Startinterval 1 minut mellem løbere på samme bane. Der vil være en startbås til hver bane. Ved start er der krav om 2 meters afstand mellem deltagerne. Der er ikke løse postdefinitioner, Deltagerne har ansvar for at holde afstand i venteområdet, og at brik og hænder sprittes af før clear og check. Lejebrikker udleveres ved start.				
Startintervaller	Da der i øjeblikket er et forsamlingsforbud på max. 50 personer, tildeles de deltagende klubber et startinterval på 15 minutter, hvor klubbens medlemmer opfordres til at møde til start.				
	Startinterval	Klubber			
	18.00-18.15	Allerød OK Helsingør OK Lyngby OK OK Skærmen Værløse			

		Søllerød OK
	18.15-18.30	Ballerup OK Hvalsø OK Kildeholm OK OK 73 OK Sorø Tisvilde Hegn OK
	18.30-18.45	Amager OK FIF Hillerød Fredensborg OK Holbæk OK PI-København
	18.45-19.00	Farum OK FSK Orientering Køge OK OK ØST Birkerød OK Roskilde Øvrige klubber
	For at undgå forsamling af mange deltagere ved start, beder vi deltagerne om at vente til 15 minutter før klubbens startinterval med at begive sig fra parkering til start. Der er ca. 900 meter fra parkering til start.	
Målgang	Efter målgang følges afmærkning til aflæsning. Brikken sprittes af inden aflæsning. Herefter går man til sin bil, klæder om der og venter på evt. medkørende..	
Maxtid	Maxtid i skoven er 2 timer. Udgående løbere SKAL henvende sig ved aflæsning.	
Resultater	Der udleveres stræktidsudskrift med en QR kode til Liveresultater på: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=18308&lang=sv Umiddelbart efter løbet vil der være stræktider i Winsplits: http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk/default.asp Endelige resultater på http://www.okr.dk/loeb/natcup2021/natcup_okt20.htm Banerne vil blive tilgængelige på O-Track efter løbet.	
Hjertestarter	Galleri BoserupBoserupvej 100, 4000 Roskilde PLACERING: Når man kommer op ad indkørslen til Skolerne i Boserup, er opgangen til venstre lige rundt om hjørnet. Det er en grøn dør med vinduer i. Hjertestarteren hænger inde i opgangen. Hjertestarteren er døgnåben	
Nødtelefon	31680898	
Stævneorganisation	Stævneleder Banelægger Banekontrollant Tilmelding	Annette Petersen, apetersen@post.cybercity.dk Tlf. 31680898 Finn Petersen Jørgen Krogh Michael Leth Jess, michael. leth.jess@gmail.com

Vel mødt i mørket!