



TIRSDAG d. 6. september 2011

Tid og sted

Plænen foran Vikingskibsmuseet (Sct. Clara Vej). Start kl. 18.00

Startnummer og tidtagningschip

Du skal i år hente dit startnummer og tidtagningschip før du starter.

Tingene kan afhentes tirsdag d. 6. september fra kl. 15.00 og frem til starten.

Husk dit startnummer hjemmefra. Det fremgår af den fremsendte mail. Så går udleveringen meget lettere. På stævnepladsen, vil der være opslået startlister, hvor du kan se dit startnummer, hvis du har glemt det.

Startnummeret bæres fortil – der er 4 sikkerhedsnåle i din pose samt en piberenser, du kan benytte til at fastgøre chippen til din sko.

Chippen til tidtagning er kodet til dig. Den skal hæftes eller bindes på oversiden af din sko (i snøringen). Brikken skal bindes i skoen, hvis vores tidtagning skal kunne registrere dig!

Efter mål skal du afmontere brikken og aflevere den. Løbere der ikke afleverer brikken vil efterfølgende blive opkrævet kr. 250:- for mistet brik.

Udlevering af gavepose og T-shirt

Du skal først hente dit startnummer. Herefter kan du gå til teltet med udlevering af gavepose og T-shirt. Her skal du aflevere 'snippen' på dit startnummer. Den gælder som billet for udlevering af T-shirt og gavepose.

Det har været nødvendigt, at adskille udleveringen af hhv. startnummer/tidtagning og T-shirt/gavepose for at sikre, at alle kan nå at få udleveret startnummer inden starten. Hvis du har travlt, kan du vente med at hente din gavepose og T-shirt til efter løbet.

Start

Starten for den 5 km lange rute går kl. 18.00 foran Vikingskibsmuseet.

Kom i god tid og deltag i den fælles opvarmning fra kl. 17.40.

Der startes i grupper. Der er opsat startbåse med startnumre, så det klart fremgår hvor du skal placere dig.

Din tid tæller fra det øjeblik du passerer startstregen og måltid bliver målt samme sted.

Ruten

Ruten er afmærket og delvist bemanded. Desuden kører en vejviser foran første løber. Ruten kan ses på

<http://iform.dk/ruteplanner/roskilde/smuk-kvindeloeb-2011>

Mål

Husk at aflevere din tidtagingschip inden du forlader mål området.

I mål vil der være frugt og vand.

Præmier

Præmieuddelingen til de hurtigste vil ske hurtigst muligt efter kl. 19.00. Der er flotte præmier til vinderne i de 7 aldersklasser.

Derudover er der en række lodtrækningspræmier. Der trækkes lod blandt alle deltagere i løbet. Du vil på løbsdagen kunne se, hvem der har vundet lodtrækningspræmier på opslag på pladsen.

Resultater

Resultater kan umiddelbart efter løbet ses på hjemmesiden www.Smukkvindelob.dk. Resultater vil også blive opslået på stævnepladsen

Information og spørgsmål

Informationsteltet på pladsen åbner kl. 15. Eventuelle spørgsmål rettes til personalet i informationsteltet. Eftertilmelding kan foregå i informationsteltet indtil kl. 17.30

Gaveposer, T-shirt og lodtrækningspræmier skal afhentes på dagen, og eftersendes ikke.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte os på admin@roskildesmuk.dk

Vel mødt til en dejlig og Smuk løbetur i Roskilde!