



INSTRUKTION TIL:  
**PRÆCISIONS - ORIENTERING**

OK ROSKILDE INDBYDER TIL KLUBBENS 3.PRÆCISIONS-ORIENTERING  
**SØNDAG DEN 22 OKTOBER 2017**



**PARKERING**

55°39'53.4"N  
12°01'24.1"E

P-plads, Boserupvej 100, 4000 Roskilde (nord-vest Roskilde)

Biler med gyldig Handicap skilt i forruden må fortsætte til Stævnecenteret og parkere på pladsen, handicap P-skilt er opsat.

**AFSTANDE**

55°39'42.6"N  
12°02'00.3"E

P-plads til Stævnecenter/plads: 650 m.

Stævnecenter- stævneplads: 0 m.

Stævneplads - Tidskontrol: 50 m.

Tidskontrol - start: 10 m.

Mål - stævneplads: 250 m.

**STARTTID**

Fri kø-start mellem kl. 1030 - 1200.

Starter med Tidskontrol, herefter direkte til Præ-O banen.

Husk stiftklemme og SI-brik (kan evt. lånes på stævnekontor)

**TIDS-POSTER**

E-banen har 3 tidsposter ud af 6 o-skærme. Max-tid 60 sekunder, overskridelse af tiden tillægges 60 sekunder og for hver forkerte post tillægges 60 sekunder.

B-banen har 2 tidsposter ud af 4 o-skærme. Max-tid 60 sekunder, overskridelse af tiden tillægges 60 sekunder og for hver forkerte post tillægges 60 sekunder.

Der findes ingen "falske poster"

Begge baner:

Der findes et bord med bogstaverne A-F for E-banen og A-D for B-banen, her kan udøveren pege på det rigtige bogstav, postens placering, men kan også nævne bogstavet.

Når udøveren er placeret på standpladsen, udpeges skærmene af en tidskontrollant inden kortene udleveres. Herefter lyder det "tidtagningen begynder nu", og når der mangler 10 sekunder lyder det "10 sekunder", når tiden er slut lyder det "tiden gået" og samtidig afleveres kortene.

Udøveren får tiden oplyst..

**BANER /  
POSTER**

Langdistance, Elite-bane, blå kontrol markering: 1850 m. 22 poster.

B-bane, gul kontrol markering: 1850 m. 14 poster

Husk at markere SI brikken i Clear / Tjek enhederne og ved Start.

Banerne er lagt som ud og hjem på samme stier, så vær opmærksom på den rigtige kontrol markering.

Skærmene er alm o-skærme og de nævnes A, B, C, D, E som rigtige, eller Z som såfremt man mener posten er falsk, på startkortet med din stiftklemme

Rækkefølgen er fra venstre mod højre i terrænet.

Husk også at markere i Mål-enheden, herefter går du til stævnekontoret for aflæsning af brik samt aflevering af startkort.

Overskrides max-tiderne tillægges der 1 point for hvert påbegyndt 5 minutter.

**MAX - TIDER**

Banelængden giver 3 min. pr. 100 m.

For hver post på E-banen gives 3 min, og på B-banen 4 min

**E-banen: 120 min.**

**Para udøver (hjælpemidler) + 16 min = 136 min.**

**B-banen: 110 min.**

**Para udøver (hjælpemidler) + 12 min = 122 min.**

Para udøver får et tillæg på 15 sek. pr. 100 m. og 30 sek. pr. post.

**KORT**

Boserup, revideret til fod-O foråret 2017, enkelte rettelser til Præ-O september 2017

Tidskontrol: 1:2500, 2½ m. ækvidistance

Præcisions-kortet: A4 format, 1:5000, 2½ m ækvidistance. Udleveres i plastpose.

Der findes MTB-spor i skoven, disse må IKKE benyttes, vist med speciel-signatur på kortet. Sporet krydser præ-o banen gange.

**TERRÆN**

Let kuperet, mest åben skov med tætte områder, følger skovveje og stier, hjælper til manuelle kørestole anbefales (kan ikke tilbydes af den arrangerende klub).

**EFTER  
TILMELDING**

O-service, eller mail/post til: [bjoernvognbjerg@outlook.dk](mailto:bjoernvognbjerg@outlook.dk)  
Bjørn Vognbjerg Jørgensen, Kikhøjparken 58, 4300 DK.Holbæk  
Eftertilmelding: senest torsdag den 19 oktober 2017 kl.23.59 pr. mail.  
Herefter på stævnecenteret, søndag, mellem kl.1000 - 1130.

**START-GEBYR**

Til og med 17 år, kr. 50,-                      Fra og med 18 år, kr. 80,-.  
Beløbet indsættes på konto: Sparekassen Sjælland. 0525 0000243556 mrk: "Præ-O"  
Eller betales kontant, eller mobilePay 21672273, på stævnecenteret.

**DIVERSE**

Der findes ude- som indendørs opholdsmulighed, samt toiletter, også handicap.  
Ingen præmier/priser.  
Ingen kiosk eller salg.

**OPLYS-  
NINGER**

Orienteringsklubben Roskilde's hjemmeside: [www.okr.dk](http://www.okr.dk)  
Dansk Præcisions-Orientering's hjemmeside: [www.trail-o.dk](http://www.trail-o.dk)  
Stævneledelse: [bjoernvognbjerg@outlook.dk](mailto:bjoernvognbjerg@outlook.dk)    Tlf. 2167 2273

**FORHÅNDS -  
TILMELDTE  
pr. 17 okt. 2017**

**ELITE BANEN:**

Maj - Britt D. Bertelsen  
Jahn Petersen  
Laura Saxtorph Schulz  
Knud Vogelius  
Herluf Jensen  
Mette Hvene Rasmussen  
Søren Saxtorph  
Clive Allen  
Karoline Saxtorph Schultz  
Bo Berthelsen  
Frank Rasmussen  
Vibeke Vogelius  
Ninette Juul Erichen

Ballerup OK  
Vestjysk OK            Para  
Ballerup OK  
Silkeborg OK  
Svendborg OK  
Ballerup OK  
Ballerup OK            Para  
Silkeborg OK  
Ballerup OK  
Ballerup OK  
Ballerup OK  
Silkeborg OK  
OK Sorø

**B - BANEN:**

