

Instruktion til VTR- løb den 12.12. 2010 i Hedeland

Parkering/Stævneplads	P-plads på Brandhøjgårdsvej ud for Reerslev. P-pladsen er ryddet d.d. men vejrudsigten med tøj og frost gør, at den kan være glat. Derfor opfordres deltagerne til at medbringe udstyr i bilen til at klare vejrliget. (En gammel måtte / pose med grus)			
Afstande	Mål og stævneplads er på p-plads Stævneplads – start: 600 m. Følg vej fra enden af p-plads. Ikke snitzlet.			
Kort	Hedeland Nord 1:10000 revideret dec. 2010			
Terræn	Området består af åbne områder med en del tæt kratbevoksning og enkelte skovområder med vekslende gennemløbelighed. Der er en del kupering og enkelte meget stejle skrænter. Der er en del søer og impassable moser i området. Det frarådes at forsøge at passere disse, da de p.g.a. høj vandstand kan være ret dybe, og isen kan ikke forventes at bære. Baner er lagt med hensyn til dette.			
Jernbane	I Hedeland er der en smalsporet jernbane. Da der i løbsperioden køres med tog på denne, er der på kortet angivet med skravering, områder hvor der ikke må løbes. Dette for at undgå løb langs banelegemet. Det er tilladt at krydse sporet, forsigtighed skal udvises - specielt hvor oversigtsforhold er dårlige. Toget kører langsomt, og togselskabet er adviseret om, at der er orienteringsløb i området.			
Baner	Grøn (begynder)	2800 m 7 poster	Sort mini (Svær)	3580 m 10 poster
	Hvid (let)	3710 m 9 poster	Sort kort	4820 m 14 poster
	Gul (mellemsvær)	4320 m 11 poster	Sort mellem	6710 m 20 poster
			Sort lang	8700 m 23 poster
Kontrolsystem	Sportident. Lejebrikker forefinde i mindre omfang. Leje 10 kr.			
Start	Mellem klokken 10 og 11. Kort udleveres i startøjeblikket. På Grøn og hvid udleveres kortet 1 min. Før start. Der startes som "Put and run".			
Startafgift	Kr. 10 for børn u. 16 år. 25 kr. for øvrige.			
Resultater	Offentliggøres på OKRs hjemmeside efter løbet			
Banelægger	Asger Jensen			
Stævneledelse	Mogens Hald			

