



Gunderup Kohave / Vallø Storskov – Øst

Indbydelse & Instruktion til VTR-løb søndag den 12. februar 2012

- Møde/Parkering: Kantparkering langs Aggerupvej vest for Grubberholm Trinbræt, 4652 Hårlev. Følg P-vagternes anvisninger.
- Indskrivning/mål: 700 – 1000 m fra parkering. Følg anvisning. Start 150 m fra målområdet. Indskrivning fra kl. 9.45. Start fra kl. 10.00 – 11.00. Poster indsamles fra kl. 12.30. Husk at gå til registrering efter målgang.
- Kort: Vallø Storskov Øst, Gunderup Kohave. 1:10.000 ækvidistance 2,5 m. Kortet trænger til opdateringer bl.a. omkring hugninger, men er delvist revideret januar 2012.
- Terræn: Almindelig dansk kulturskov med blandede beplantninger, store veje, en del stier og grøfter, men ikke mange kurvedetaljer. Der pågår p.t. en del fældnings- og udtyndingsarbejde.
- Baner:
- | | | |
|------------------|--------|-----------|
| Grøn – Begynder | 2,9 km | 9 poster |
| Hvid – Let | 4,0 km | 12 poster |
| Gul – Mellemsvær | 5,0 km | 14 poster |
| Sort – Mini | 4,1 km | 13 poster |
| Sort – Kort | 5,1 km | 14 poster |
| Sort – Mellem | 6,7 km | 17 poster |
| Sort – Lang | 8,7 km | 23 poster |
- Poster/kontrol: Der benyttes SportIdent spyd og kontrolenheder. Hav SI-brik klar ved indskrivning, det sparer tid. SI-brik kan lejes for kr. 10,- og erstattes ved bortkomst med kr. 250,-. Efter målgang aflæses brik.
- Postdefinitioner: Der benyttes IOF symboler påtrykt kortet med lette og korte baner. Til mellem- og langdistancerne er der kun løse postdefinitioner. Desuden forefindes løse postdefinitioner til sort mini og sort kort.
- Startafgift: Børn og unge til og med 16 år kr. 10,-, voksne kr. 25,-.
- Banelægger & løbsansvarlig: Kim Møller. Mobil 30600576. E-mail: kim.klondike@mail.tele.dk
- Banekontrollant: Peter Leander
- Teknik & Tid: Søren Løvgren

Køge OK

OBS! Tjek vores hjemmeside i tilfælde af sneaflysning !!!