

## Indbydelse/Instruktion til afslutningsløb d. 09.03.2014 i Herlufsholm-skovene

**HUSK.:** **Badetøj til besøg i svømmehallen.**

Mødested/Parkering/Mål: Klubhuset på Herlufsholm stadion.

Afstand til start: P – start 350 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 10.15 PRÆSIS.

Kort: Sort Lang & Mellem; Herlufsholm-skovene, rev. 2013. Ækv. 2,5 m. 1:10000.

Øvrige baner; Herlufsholm-skovene/Rådmandshaven, rev. 2013. Ækv. 2,5 m. 1:7500.

Terræn: Åben blandingsskov med god gennemløblighed og mange veje/stier og detaljer i øvrigt.

Baner:

Bane	Længde	Poster
Sort, Lang	9,8	30
Sort, Mellem	6,5	20
Sort, Kort	4,2	18
Sort, Mini	3,3	16
Gul	4,7	15
Hvid	3,8	12
Grøn	2,5	10

Kontrolkort: Sport-Ident.

Postbeskrivelse: IOF. Er påsat løbskortet. Forefindes også løse ved start.

Tidsprogram: Kl. 09.45 løbsregistrering/betaling.  
- 10.15 fælles afgang til start.  
- 10.30 fællesstart Grøn, Hvid, Gul og Sort under 6 løb.  
- 10.40 1. start sorte baner over 6 løb.  
”omvendt jagtstart” – bedst placerede starter sidst. Der rykkes frem, hvis foranstående løber ikke er mødt op. Damer starter før herrer på samme bane. Se startliste på dagen.  
  
- 12-14 adgang til svømmehal. Offentlig adgang.  
Pris kr. 18,- under 15 år – kr. 32,- voksne.  
  
- 13-15 egen frokost + kaffebord i fælleslokalet (præmieoverrækkelse).

Væske: Forefindes kun ved mål i form af varm saft.

Postmarkering: Der benyttet SI-spyd. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure: Efter klip af målpost fortsættes til klubhuset, hvor tid aflæses. Løbskortet kan beholdes.

Omkl/bad: Adgang til svømmehallen i tidsrum kl. 11-14. Desuden adgang til omklædningsrum A-B-C-D.

Resultater: Ophænges efter klipkontrol/pointberegning i.f.m. kaffen.

Præmier: Til de bedst placerede i den gennemgående konkurrence. Se antal præmier på dagen.

Point: Fra VTR-reglement:  
I alle løb får vinderen af en bane 100 point.  
De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.  
På alle baner opdeles resultaterne i damer og herrer, og de får point hver for sig.  
De 6 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence  
- for Gul, Hvid og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb.  
- for Sorte baner er de 6 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit 6 bedste løb nedrundet til heltal + point afslutningsløb. I tilfælde af point lighed er afslutningsløb afgørende.

Startafgift: Over 16 år kr. 25,-  
Under 16 år kr. 10,-  
Leje SI-pind kr. 10,-

Tilmelding: På dagen i klublokalet.

Banelægger Jesper Børsting  
Stævneleder & Fællesejevej 16  
Overdommer 4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: [jesperborsting@post.tele.dk](mailto:jesperborsting@post.tele.dk)