Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 09.11.2013 på Vesterlyng

Mødested/Parkering:	P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg.
Afstande:	P-SP 50-100 m. SP-Start 50 m. Følg afmærkning.
Kort:	Vesterlyng, revideret 2014. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. Bemærk målestok !
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet + løse v/start.
Terræn:	Åben hedelandskab med god gennemløblighed og oversigt. Krydret med tungtløbede sandpartier og tætte enebær områder med svær gennemløblighed og ingen oversigt. Kun få veje/stier men tilgengæld mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der tilgengæld er mange veje/stier.
Baner;	Grøn (begynder) 2,6 km. 13 p. Hvid (let) 3,0 km. 16 p. Gul (mellemsvær) 4,0 km. 13 p. Sort, mini (svær) 3,9 km. 12 p. Sort, kort 4,4 km. 13 p. Sort, mellem 6,1 km. 15 p. Sort, lang 8,3 km. 21 p.
Butterfly;	Sort Lang har en butterfly sløjfe, dvs 1 post som besøges 2 gange.
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som ”put and run”. Der vil være bemandet startfremkald.
Væske:	Forefindes kun ved mål.
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.
Målprocedure:	Efter målgang aflæses brik.
Resultater:	Ophænges ikke, men vil hurtigst muligt blive lagt på HG’s hjemmeside.
Startafgift:	Kr. 20,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 35,-. Beløbet er incl. løbsafgift til skoven på kr. 10,-. Kontant på dagen.
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Jesper Børsting Fællesejevej 16 4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: jesperborsting@post.tele.dk