

Nat-Orienteringsløb på Syd & Vestsjælland -> 3 tirsdage i efteråret 2016



Dato	4. oktober	11. oktober	25. oktober
Skov	Fældeden	Grydebjerg	Fruens Plantage
Klub	Holbæk OK	OK Sorø	Herlufsholm OK
Startsted	Arenavej 1	Panasvej	Bents Hoved
Kontaktperson	Bjark Bo Christensen 20263437	Jesper M Jespersen 30252170	Jesper Børsting 55739085

Baner (ej kønsopdelt)

Svær, Sort. 6-7 km

Svær, Sort. 4-5 km

Let, Hvid. ca. 3km (skygning tilladt)

Starttid

Tirsdage kl. 19.00-19.30. Poster indsamles fra kl. 21.00.

Starttiden er fastsat af hensyn til hjemtransport på en hverdagsaften for løbere og arrangører.

Startgebyr

25 kr. - dog kun 10 kr. til og med H/D -16, inklusive hele det kalenderår, hvor man fylder 16 år. Præmier finansieres af startgebyret ved finaleløbet, der arrangeres af de tre klubber på skift.

Pointsystem, resultater og tidtagning

I alle løb får vinderen af en bane 100 point. De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere. Banelægger får tildelt 100 point.

Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 2 bedste løb nedrundet til heltal – dog får alle deltagere i finaleløbet 10 bonuspoint.

Resultater sendes til Anton Lauritzen, HOK (anton@teamlauritzen.dk) og pointstilling offentliggøres på holbaekorieringsklub.dk.

Tidtagning med sportident, evt blot strimmelprinter.

Finaleløbet har indskrivning fra kl. 18.45, samlet fællesstart kl. 19.15 for alle tre baner. De sorte baner er gaflede.

Præmier til vindere overrækkes kl. 20.45.

