



## Instruktion til VTR-løb

### 23. februar 2020 i Corselitze Østerskov, Falster

- Parkering:** Bringserevej 1, 4850 Stubbekøbing + kantparkering  
Link: [Bringserevej 1](#)
- Stævneplads:** Følg Bageste Vej (sidevej til Bringserevej)
- Afstande:** P – stævneplads 550 m  
Stævneplads – Start 360 m (snitslet)  
Mål ved stævneplads; ingen transport af overtrækstøj
- Kort:** Kort: Nytegnet 2019. 1:10.000 & 1:7.500.  
Ækvidistance 2,5 meter  
Kort udleveres ved start  
Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet + løse v/start
- Terræn:** Løvskov (bøg og eg) med enkelte nåletræspartier. Jævnt terræn med en del grøfter. Overvejende god gennemløbelighed.
- Baner:** Baner: Grøn (begynder) 2,3 km. 10 poster (1:7.500) Snitsling mellem post 6 og 7  
Hvid (let) 3,3 km. 13 poster (1:7.500)  
Gul (mellemsvær) 4,3 km. 14 poster (1:7.500)  
Blå, mini (svær) 3,9 km. 13 poster (1:7.500)  
Sort, kort (svær) 4,8 km. 13 poster (1:7.500)  
Sort, mellem 6,6 km. 20 poster (1:10.000)  
Sort, lang 9,2 km. 24 poster (1:10.000)
- Der er snitslet fra sidste post til mål
- Postmarkering:** Sport-Ident.
- Start:** Indskrivning fra 9:45. Start mellem 10:00 og 11:00.  
Der er put-and-run for alle klasser  
Poster indsamles fra kl. 12:30.
- Pris:** Voksen: 30 kr, Ungdom: 15 kr. Leje af SportIdent-brik: 10 kr.  
Betales kontant eller MobilePay. NB Svingende mobildækning.
- Banelægger:** John Knudsen
- Kontakt:** Torben Hviid / [tohvi@hotmail.com](mailto:tohvi@hotmail.com) / mobil 3095 2977