

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb 21. feb. 2021 Boserup - Selvtræning

Corona regler:

- Der etableres intet "rigtigt" stævne, men alene selvtræning med eget udprintet kort, dvs der vil ingen bemanding, tidtagning eller resultatformidling være.
- Løberne skal omklæde ved parkering, og først begive sig til Start, når man er klar til løbe i skoven.
- Under løbet skal der holdes afstand og vises hensyn til skovens mange øvrige gæster
- Så snart løberen er kommet i mål, begiver man sig til parkering og venter på sine medpassagerer. Man forlader "stævnet", så snart alle medpassagerer er kommet i mål, og er klar til hjemkørsel.

Parkering: Alle P-pladser ved skoven kan benyttes – alle ligger i en afstand af 500 – 800 m til start og mål. Der er mange andre gæster i skoven og derfor også pres på P-pladserne, så kom gerne tidligt.

Start/mål: Boserupgård Naturcenter – følg de grønne skilte som viser vej fra alle P-pladserne

Kort: Boserup Skov, revideret 2017 – enkelte rettelser 2020. Ækv. 2,5 m.

Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet.

Boserup Skov: Let kuperet blandingskov, med veludbygget stinet. Skoven er overvejende åben, men mindre områder med tæt underskov.

Løbskort: Udprint selv fra hjemmesiden: <http://okr.dk>.

Baner:	Grøn (begynder) 2,4 km. 9 p. 1:7.500	Blå, mini (svær) 3.8 km. 13 p. 1:7.500
	Hvid (let) 3,7 km. 10 p. 1:7.500	Sort, kort 4,5 km. 18 p. 1:7.500
	Gul (mellemsvær) 4,6 km. 15 p. 1:7.500	Sort, mellem 6,5 km. 20 p. 1:10.000
	Sort, lang 9,1 km. 23 p. 1:10.000	

Poster: Nummererede poststativer med skærm – **ingen SI**.

Posterne er kun i skoven søndag 21. feb

Start: Der er fri start søndag kl. 08.30-13.00 – postindsamling starter kl. 14.30.

O-Track: Banerne lægges i O-Track.

Startafgift: Gratis for alle deltagere, men giv gerne et bidrag på 20 kr til DOF på MobilePay 269030

Banelægger: Karsten Hjorth, email: karstenhjorth4000@gmail.com, Tlf. 21700390