



## VTR Tekniktur til Olofström 12.-13. juni 2021

Arrangeret af OK Sorø, Herlufsholm OK, OK Roskilde og Holbæk OK for alle VTR-klubber



OK Vilse bor i Olofström og har Blekinges lækreste orienteringsterræn, og tidligere O-ringen-banelægger Thomas Henmyr ruller igen i 2021 baner ud til os i topterrænerne [Boafall/Ljungryda](#), lørdag og [Altidhult](#), søndag. Det er lykkedes at leje [Ødegården Boafall](#), som ligger midt på lørdagens løbsterræn med plads til overnatning til maksimalt 24 deltagere. Konceptet er:

- **Afgang fra Sjælland lørdag morgen ca. kl. 7, hjemkomst søndag eftermiddag senest kl. 16.**
- **Afprøv grænserne** for, hvor svære baner du kan løbe, med brug af teknikker fra lørdagene
- **Vælg mellem 3 / 5 / 7 km SUPER SVÆRE/SORTE normale orienteringsbaner** (ikke teknikbaner)
- **Vi løber i smågrupper på 2-3 løbere - eller solo.** Grupperne er matchet hjemmefra.
- **Ingen tidtagning**, der er fokus på teknik - dog om muligt GPS-sporing til o-track eller lignende.
- **Fælles overnatning og mad**, som klubberne hjælper ad med. Munter **GPS-visning** lørdag aften.

Udgift per deltager forventes ca. 400 kr. inklusive fælles forplejning, overnatning, og naturligvis de to træninger. Hertil kommer kørsel afregnet i bilerne, ca. 500 kr. **Tilmelding til [morten hass@gmail.com](mailto:morten hass@gmail.com) + betaling af 400 kr. til OK Sorøs konto: 2300 8980220681 før 1. juni 2021.**