

Indbydelse

OK ROSKILDE's KLUBMESTERSKABER

lørdag den 31. oktober 2009

Løbsområde: Kårup skov, Odsherred.

Mødested: Birkeberg, grusvej mellem Vindekilde Strandvej og Næsgårdsvej, i skoven

Kort: Kårup skov, Odsherred. Ækvidistance 2,5 m. Målestok 1:10000

Udleveres i startøjeblikket på svære og ml.svære baner/klasser indlagt i lukket plastpose med påtrykte IOF symboler – disse kan også udleveres løse, såfremt holder medbringes. Lette baner udleveres 2 min før start.

Poster: SI-poster med kliptænger og skærm, ved elektronisk svigt, så benyt reservefelter på kortet og oplys dette ved aflæsning..

Start: **OK Roskilde første start forventes ca. 13:45.**
Fremkald 2 minutter før start, her udleveres også evt. løse IOF symboler.
Husk at clear og tjek din aflæserpind/brik

Klasser:

D-12 og H-12	let bane	ca. 3 km
D13-16	mellemsvær	ca. 4 km
H13-16	mellemsvær	ca. 5 km
D17-20, D35 og H45	svær	ca. 5 km
D21, H17-20 og H35	svær	ca. 6 km
D45 og H55	svær	ca. 4 km
D55 og H65	svær	ca. 3 km
H21	svær	ca. 8 km
Åben let	ca. 3 km	
Åben mellemsvær	ca. 4 km	
Åben svær	ca. 4 km	

Tilmelding: Skal ske senest den 22. oktober kl. 18:00 til [Morten Jensen](#) .
Husk at opgive SportIdent nummer.

I øvrigt: Der er ingen toiletter på pladsen. Gør hvad du skal hjemmefra !