

## **Indbydelse/Instruktion til pinseløb d. 01.06.2009 på Vesterlyng.**

Mødested/Parkering/Mål:	P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg.		
Afstand til start:	P – start 50 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 9.55 PRÆSIS.		
Kort:	Vesterlyng,. Nytegnat 2009. Ækv. 2,5 m. 1:10000.		
Terræn:	Åben hedelandskab med god gennemløblichkeit og oversigt. Krydret med tungtløbede sandpartier og tætte enebær områder med svær gennemløblichkeit og ingen oversigt. Kun få veje/stier men tilgængelig mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der tilgængelig er mange veje/stier.		
Baner;	Kort, let	2,5 km.	Almindelig o-bane. Delvis snitzlet. Enkeltstart.
	Mellem, svær	5,0 km.	Almindelig o-bane, startende med 6 valgfrie poster. Fællesstart.
	Lang, svær	8.0 km.	Almindelig o-bane, startende med 6 valgfrie poster. Fællesstart.
Maxtid:	2 timer. Postindsamling starter kl. 12.30.		
Kontrollkort:	Sport-ident.		
Postbeskrivelse:	IOF-symboler. Påsat løbskortet.		
Tidsprogram:	Kl. 9.30	udlevering/indprikning af eget kort.	
	- 9.55	fælles afgang til start.	
	- 10.00	fællesstart Lang.	
	- 10.05	fællesstart Mellem.	
	- 10.10	1. start let bane.	
	Efter løbet er der som altid mulighed for havbad og et slag rundbold. Husk madpakken.		
Væske:	Forefindes kun ved mål.		
Postmarkering:	Der benyttes Sport-ident postspyd forsynet med 1 kliptang. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Efter målgang aflæses brik og stræktider udleveres. Løbskortet kan beholdes.		
Resultater:	Ophænges ikke, men kan ses på OK Roskilde's hjemmeside tirsdag d. 02.06.		
Præmier:	Til bedste herre og dame på hver af de 3 baner.		
Startafgift:	Kr. 25,-. Enten på giro 3222 7187378 l/HG eller kontant på dagen.		
Tilmelding:	Gerne klubvis og senest mandag d. 24.05 kl.18 til Asger. Husk, angiv briknr. Det vil dog være muligt at tilmelde sig på dagen i begrænset omfang. Pris kr. 50,-.		
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Asger Jensen Hasselen 9, Svogerslev 4000 Roskilde Tlf. 46383944 E-mail: aska@os.dk		