

# Skiorientering på lørdag i Valborup!

## **På lørdag d. 6. februar kl 13–15 afholdes uofficielle (Midt)sjællandsmesterskaber i skiorientering i Valborup**

Find langrendsskiene frem og kom til skiorientering på Midtsjælland.

Skov- og Naturstyrelsen har fundet spormaskinen frem og bidrager med præparerede langrendsløjper i skoven. OK Roskilde og Hvalsø OK står for den praktiske afvikling af arrangementet.

Løbet afholdes som pointløb. Du møder op, får et kort og finder så mange poster i vinterskoven som du kan på max. 45 minutter. Er du sej og har gode ski finder du mange – også dem der giver flest points lidt udenfor løjpen eller i den anden ende af skoven. Der løbes i klasserne H/D 12, H/D 16, H/D 21, H/D 40 og H/D 60 - vinderen kan kalde sig (midt)sjællandsmester i skiorientering 2010. I mål er der varm saft til alle!

Et kort koster 10 kr for børn og 20 kr for voksne.

Der kræves ingen forhåndstilmelding - Mød op på parkeringspladsen for enden af Skovvej i Hvalsø – start mellem kl 13 og 15. Løbet foregår som Put & Run, men uden EKT. Afstand fra Hvalsø station 1.7 km. Google-link til mødested:

<http://maps.google.dk/maps/ms?ie=UTF8&hl=da&msa=0&msid=109722332883950925195.00047e8ffa13960265873&ll=55.584263,11.873989&spn=0.017076,0.038409&z=15>

Læs mere på [www.okr.dk](http://www.okr.dk)

### **Nærmere oplysninger:**



Orienteringsklubben Roskilde, Michael Leth Jess, 31 19 32 41,  
[michael.leth.jess@gmail.com](mailto:michael.leth.jess@gmail.com)



Skov- og Naturstyrelsen, Skovfoged Hans Jessen, 40 14 60 73,  
[hacje@sns.dk](mailto:hacje@sns.dk)