

Indbydelse/Instruktion til jubilæumsløb lørdag d. 02.04.2011 i Herlufsholm-skovene

Mødested/Parkering: Klubhuset på Herlufsholm stadion.

Afstand til start: P – start/mål 350 m. Følg afmærkning.

Start: Put & run mellem kl. 10.00 – 10.30.

Kort: Sort Lang & Mellem; Herlufsholm-skovene, rev. 2010. Ækv. 2,5 m. 1:10000.
Øvrige baner; Rådmandshaven, rev. 2010. Ækv. 2,5 m. 1:7500.

Terræn: Åben blandingsskov med god gennemløblighed og mange veje/stier og detaljer i øvrigt.

Baner: Bemærk, at banerne Sort Kort & Sort Lang har ”butterfly” sløjfe. D.v.s, at 1 post skal opsøges flere gange.

Bane	Længde	Poster	”Butterfly”
Sort, Lang	8,8	19	X
Sort, Mellem	6,3	15	
Sort, Kort	4,5	13	X
Sort, Mini	3,6	12	
Gul	4,0	10	
Hvid	3,1	10	
Grøn	2,6	9	

Kontrolkort: Sport-Ident.

Postbeskrivelse: IOF. Er påsat kortet. Forefindes også løse v/start.

Tidsprogram: Kl. 09.30- løbsregistrering/betaling.
- 10.00-10.30 put & run.
- 12.00-13.00 reception i fælleslokalet.

Væske: Forefindes kun ved mål.

Postmarkering: Der benyttet SI-spyd forsynet med 1 kliptænger. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure: Efter klip af målpost fortsættes til klubhuset, hvor tid aflæses. Løbskortet kan beholdes.

Resultater: Ophænges.

Præmier: Ingen.

Bad & Omklædning: I bygning ved siden af klubhuset.

Startafgift: Over 16 år kr. 25,-. Under 16 år kr. 10,-

Tilmelding: På dagen i klublokalet.

Banelægger
Stævneleder &
Overdommer
Jesper Børsting
Fællesejevej 16
4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: jesperborsting@post.tele.dk

Se mere: Herlufsholm OK’s hjemmeside: www.orientering.dk/HG