

# Roskilde – Løb, spisning, film og foredrag m. Andreas Carlsen

11. apr. 2013 17.00 – 22.00



LØBEREN og Hvalsø Bio afholder i samarbejde med Andreas Carlsen filmaften med fremvisning af dokumentarfilmen 'ULTRA'. Eventen finder sted i Hvalsø nær Roskilde d. 11. april, hvor vi starter ud med en frisk løbetur (8-10km) omkring Hvalsø, hvor der vil være mulighed for at teste trailsko, efterfulgt af spisning, film og foredrag i Hvalsø Biograf.

Hvis du ikke vil løbe med, så kan du også blot deltage i spisning, filmfremvisning og foredrag fra kl. 19.30 i Hvalsø Bio. Billetten kan købes hos [Hvalsøbio.dk](http://Hvalsøbio.dk), og der vil være mulighed for at tilkøbe spisning når du bestiller billetten (+ 65 kr.).

Programmet for dagen ser således ud:

- 1700-1830: Løbetur i Hvalsø-skoven\*
- 1900-1930: Bad i Hvalsø hallen
- 1930-2000: Spisning Pizza buffet i Hvalsø Bio (skal købes sammen med billetten)
- 2000-2055: Forevisning af filmen 'Ultra'
- 2100-2200: Foredrag/spørgerunde v. Andreas Carlsen

\* Til dem der vil løbe med, så mødes vi ved indgangen til Hvalsø Hallen, Skolevej 5, 4330 Hvalsø.

## **Om 'ULTRA'**

ULTRA er en dansk prisvindende dokumentar, som går bagom den danske amatør ultraløber Andreas Carlsens forberedelser og deltagelse i to af verdens mest prestigefyldte ultraløb. Filmen strækker sig over optagelser i et helt år, og går tæt på livet som langdistanceløber, hvorfor man gør det og helt konkret, hvorledes at internationale løb som Western States 100 & Spartathlon 246 km afvikles.