



VINTERTRÆNINGSPREMIEREN

2019 

TIRSDAG D. 29. OKTOBER 2018 PÅ STÆNDERTORVET

MØDESTED: Foran porten til det gule palæ

TID: Fælles opvarmning kl 18:00 - MiniORK starter kl 17:30

Sommertiden er slut for i år og en mørk og kølig o-vinter står for døren, vi byder elementerne og årstiden trods med postudsætningsstafet i Roskildes bymidte! I år mere intensivt og mere udfordrende end nogensinde før...

Varme drikke ved start/mål

Medbring: Pandelampe (stor eller lille), kompas



**HUSK HELE
VINTEREN:
TIRSDAGSTRÆNING,
TORSDAGSGYMNASTIK,
NATCUP OG VTR-LØB!**