

52. klubmesterskab for OK Roskilde

Lørdag den 12. december 2020 kl 11:40

Opdateret indbydelse pr 23. november.

Dette års klubmesterskab afvikles med de begrænsninger, som situationen med covid-19 kræver. Det betyder blandt andet:

- Stævnet er kun for medlemmer af OK Roskilde.
- Tilmelding er nødvendig.
- Parkering, start og mål er på tre forskellige lokationer.
- Du skal ankomme til start i det tidsinterval, som du har reserveret til.
- Efter målgang skal du gå tilbage til parkering med det samme.
- Ledsagere til børn bedes begrænses til en voksen pr barn.
- Der tilbydes ikke væske ved målgang.
- Er du syg, skal du blive hjemme.

Skov: Hvalsø Storskov. Der anvendes samme kort, som til VTR-selvtræning 14. - 17. nov.

Parkering: På parkeringspladsen ved [Skovvej 23, Hvalsø](#). Der kan være trængsel på parkeringspladsen, da der er mange brugere af skoven. Vis hensyn. Alternativt kan du parkere i Hvalsø ved SuperBrugsen eller ved hallen. Herfra kan du nyde gåturen ad Skovvej frem til skoven.

Start: Afstand fra skovens parkeringsplads til start er ca 600 m. Med det samme du kommer ind i skoven, skal du dreje til venstre og gå langs hundeskoven (postskærme angiver vejen). Efter 500 m passerer mål. Her kan bilnøgler og andre genstande opbevares. Du bør ikke være fremme ved start tidligere end dit startinterval angiver.

Tider: Første start er kl 11:40. Der kan starte otte løbere pr ti minutter. Sidste start er kl 13:00. Alle skal være i mål inden 14:30.

Kontrolsystem: Sportident. Oplys dit nummer ved tilmelding. Har du ikke en Sportident, har vi til udlån.

Tilmelding: Tilmelding foretages via denne [tilmeldingsformular](#). Der lukkes for tilmelding 9. december kl 18:00. Tilmelding på dagen er ikke mulig.

Deltagerafgift: Din deltagelse i klubmesterskabet er gratis.

Klasser, herrer:

klasse	bane	Ca. banelængde	sværhedsgrad
H -12	7	2,4 km	begynder
H -16	6	3,7 km	mellemsvær
H -20	1	6,8 km	svær
H 21-	1	6,8 km	svær
H 35-	1	6,8 km	svær
H 45-	2	5,8 km	svær
H 55-	3	5,1 km	svær
H 65-	4	4,3 km	svær
H 75-	5	3,5 km	svær

Klasser, damer:

klasse	bane	Ca. banelængde	sværhedsgrad
D -12	7	2,4 km	begynder
D -16	6	3,7 km	mellemsvær
D -20	3	5,1 km	svær
D 21-	2	5,8 km	svær
D 35-	3	5,1 km	svær

D 45-	3	5,1 km	svær
D 55-	4	4,3 km	svær
D 65-	5	3,5 km	svær
D 75-	5	3,5 km	svær

Målestok: Bane 1, bane 2 og bane 6 løber på kort i målestok 1:10.000. Øvrige baner er 1:7.500.

Kort: Er pakket i plastlomme. Postdefinitioner er påtrykt kortet, men forefindes ikke løst ved start.

Berettiget: Alle medlemmer af OK Roskilde kan deltage, men kun løbere, der har OK Roskilde som sin primære klub, kan blive klubmester.
Som udgangspunkt deltager man i sin egen klasse.
Man må dog gerne rykke op i en "højere klasse" og stadig deltage i klubmesterskabet.
Man kan også vælge en anden bane (kortere eller lettere). Så løber man "uden for konkurrence".

Resultater: Din løbstid får du ved målgang. Resultatlisten kommer på klubbens hjemmeside.

Præmier: Klubmestrene hædres på et senere tidspunkt.

Beregning/IT: Anders Laage Kragh

Banelægger og stævneleder: Morten Jensen (ravnholt@youseepost.dk)

Ret til ændringer forbeholdes.