

SUNDHEDSDIREKTORATET [corona | covid-19]

Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredes sig lette på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og sene glider fra hoved og ryg. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd:

- Vask dine hænder 20 sekunder med sæbe
- Hold altid ryg i det samme sted dine hænder
- Undgå håndtryk, kram og kys - brug arme og sene glider fra hoved og ryg
- Vær opmærksom på temperatur, hålt spyttes og på åndedrætsudånd
- Hold afstand - hold andre toge herom

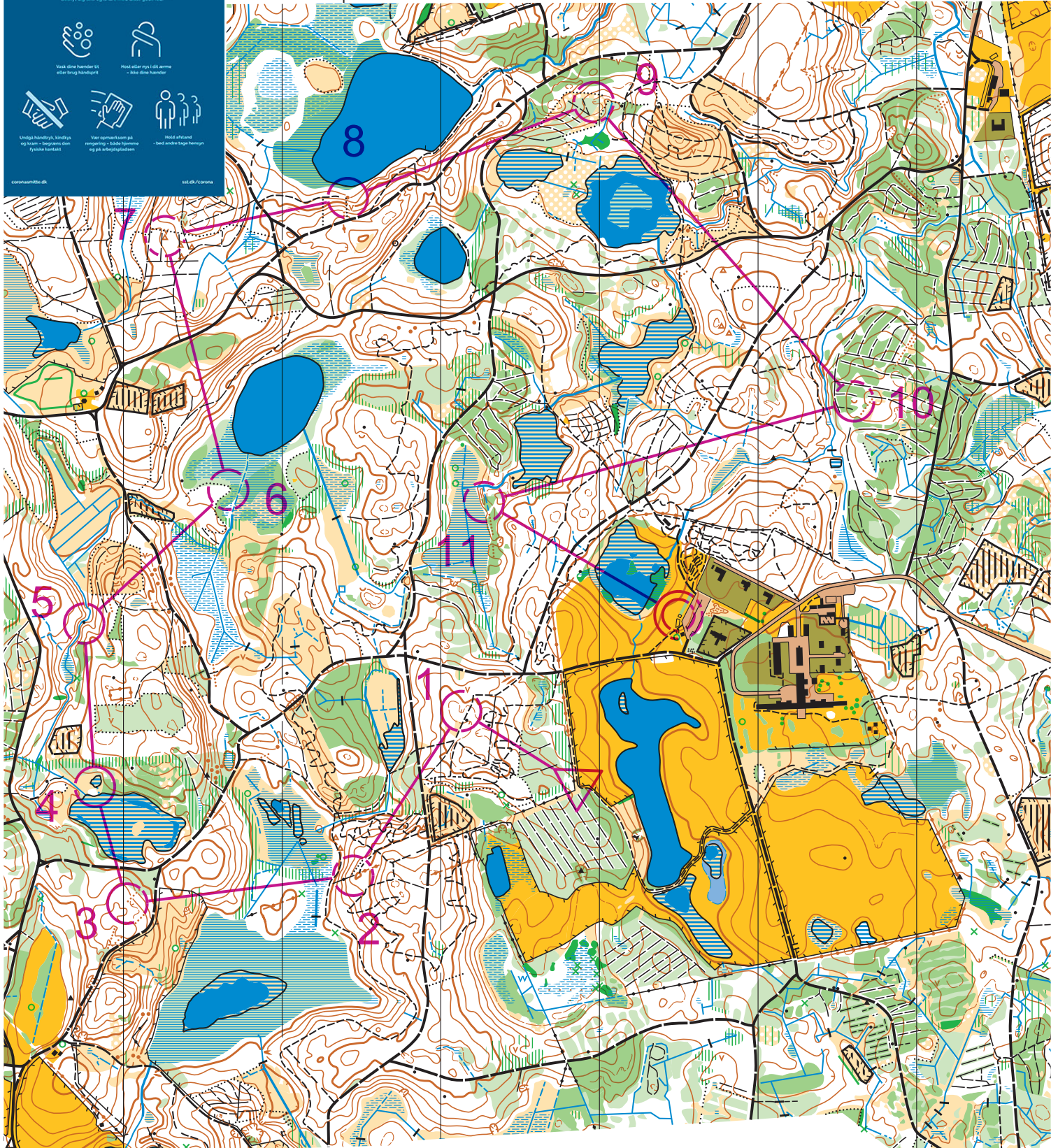
coronasmitta.dk | sst.dk/corona



Ugens Bane - Uge 16

1:10,000

Mellem



Ugens Bane - Uge 16			
Mellem	5,2 km		
▷	↘ ↗	↘ ↗	↘ ↗
1	54	∩	○
2	47	↗	↗

3	61	▨	✓
4	57	≡	○
5	60	▲	○
6	58	⋯	▷
7	59	*	○

8	62	●	
9	63	∩	○
10	38	∪	
11	50	○	○
○	<	425 m	> ○