

# Ugens Bane - Uge 15

1:10.000

Mellem



SUNDHEDSVEJLEDEN "corona | covid-19"

## Ny coronavirus

### | Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredes sig typisk på steder med mange mennesker så som børnehaver og små offentlige fællesskaber og omgivelser.  
Bliv udfødt dig selv og andre med disse gode råd.

Vask dine hænder 20 sekunder med sæbe og vand.

Hånd eller spray til hænder - altid dine hænder.

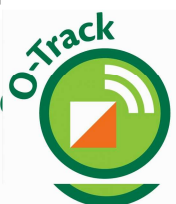
Undgå håndtryk, kys og kram - begynde den nye sæson!

Vær opmærksom på hostning - både hjemme og på arbejdspladsen.

Hold afstand - bed andre tage hensyn.

coronaweb.dk
til.dk/corona

Ugens Bane - Uge 15					
Mellem		5,1 km			
▷		↙	↘	↗	○
1	48	∩			○
2	36	▲			○
3	52	↙	↘	↗	
4	43	▨			↙
5	44		↙		↙
6	39	∩			○
7	53	⊙			○
8	40	∩			○
9	49	∩			○
10	41	▲			○
11	51	○			○
○		300 m			



www.condes.net 9.7.25 OK Roskilde  
Ugens Bane - Uge 16 Avnstrup