

ROSKILDESTYRELSEN corona | covid-19

Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredtes sig hurtigt på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

- Vask dine hænder 10 eller længere tid efter brug håndklæde
- Hold eller ryst i dit arme - ikke dine hænder
- Undgå håndtryk, kram og kys - hold god afstand
- Vær sammen kun på mennesker - hold god afstand og på arbejdspladsen
- Hold afstand - hold andre lige langt væk

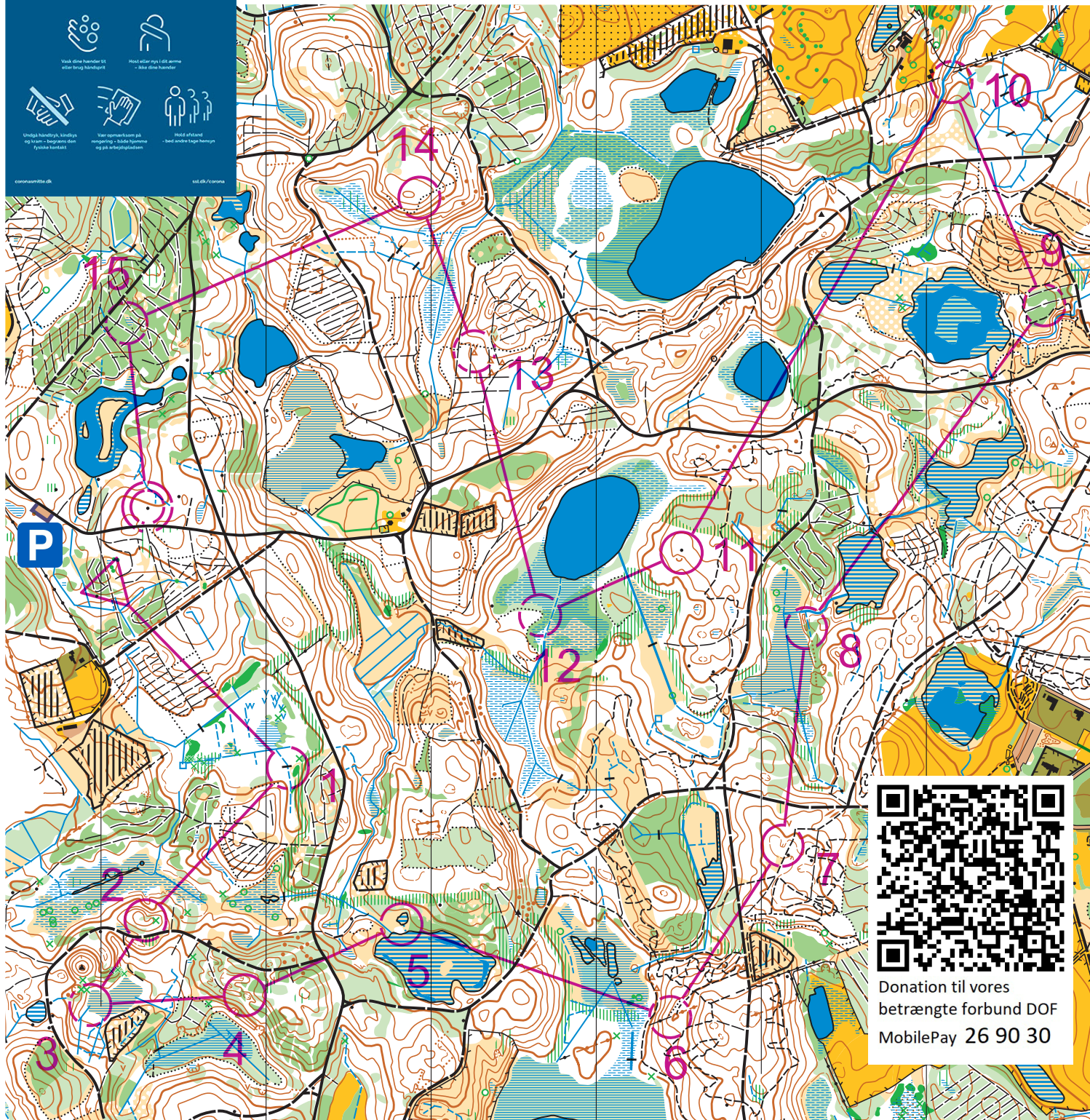
coronasmitte.dk sid.dk/corona



Ugens Bane - Uge 17

1:10.000

Lang



Donation til vores betrængte forbund DOF
MobilePay 26 90 30

Ugens Bane - Uge 17			
Lang		7,0 km	
1	31		
2	36		
3	35		
4	32		

5	57		
6	47		
7	54		
8	50		
9	53		
10	49		
11	46		

12	58		
13	59		
14	51		
15	52		
	<	325 m	>