

ROSKILDESTYRELSEN corona | covid-19

### Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig hurtigt på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

- Vask dine hænder 10 eller længere tid efter brug af toilet
- Hold eller ryp i dit arme - så dine hænder
- Undgå håndtryk, kram og kys - brug gerne dine fysiske afstand
- Vær sammen kun på offentlige steder og på arbejdspladsen
- Hold afstand - hold andre lige væk

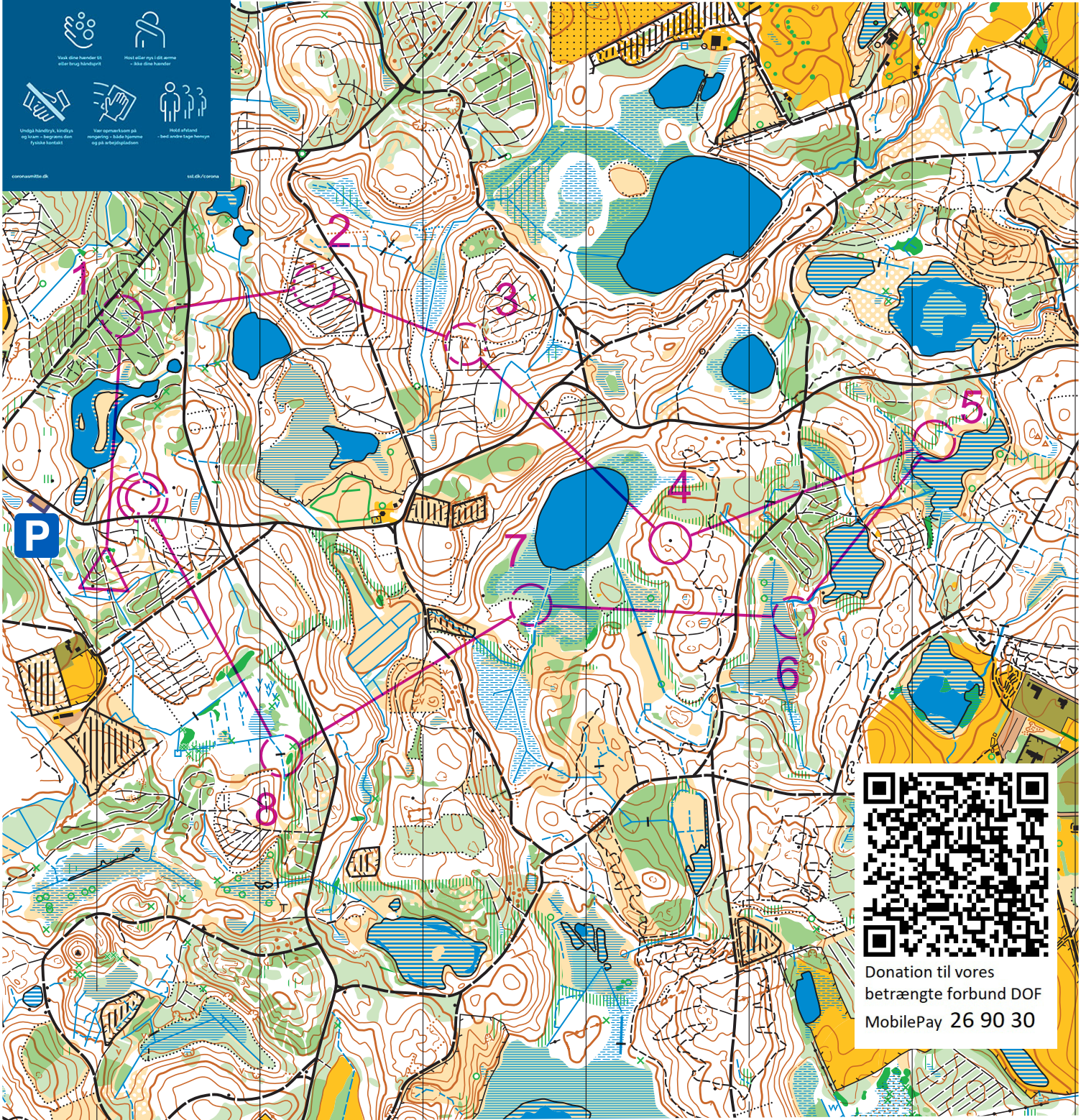
coronaunited.dk | tel. 01 / corona



# Ugens Bane - Uge 17

## 1:10.000

### Mellem



Donation til vores  
betrængte forbund DOF  
MobilePay 26 90 30

Ugens Bane - Uge 17			
Mellem	4,2 km		
1 52			
2 42			
3 59			

4 46			
5 39			
6 50			
7 58			
8 31			
		550 m	