

ROSKILDESTYRELSEN corona | covid-19

Ny coronavirus Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig Tjener på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Blevet sig selv og andre med disse gode råd.

- Vask dine hænder 20 eller brug håndgelsk
- Hold altid ryg i dit arme - ikke dine hænder
- Undgå håndtryk, kram og kys - hold god afstand til fysiske kontakter
- Var sammen i store grupper og på arbejdspladserne
- Hold afstand - hold andre lige foran dig

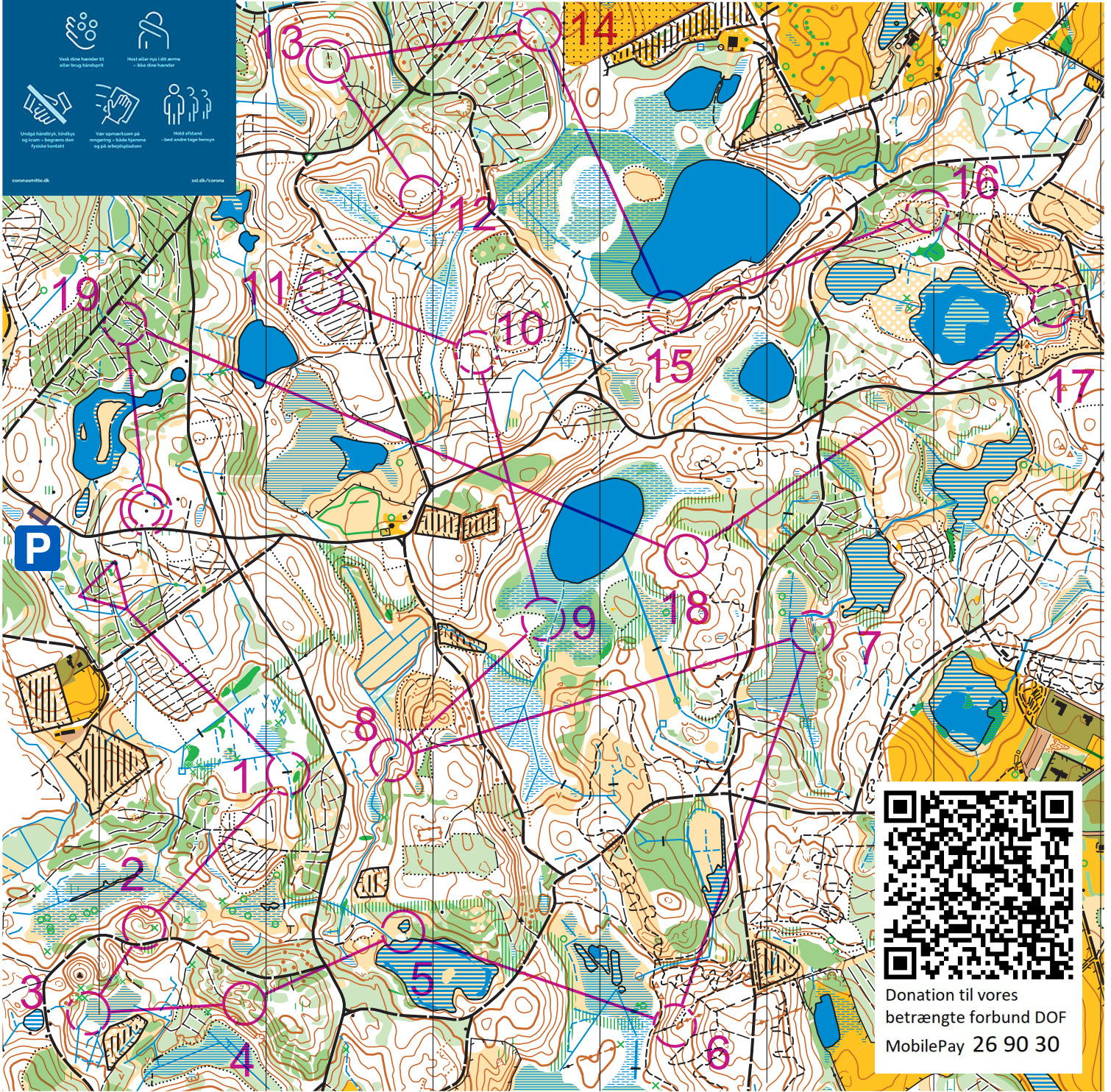
corona@roskilde.dk | ros.dk/corona



Ugens Bane - Uge 17

1:10.000

Ekstra lang



Donation til vores betrængte forbund DOF
MobilePay 26 90 30

Ugens Bane - Uge 17				
Ekstra lang	9,3 km			
1	31			
2	36			
3	35			
4	32			
5	57			

6	47			
7	50			
8	60			
9	58			
10	59			
11	42			
12	51			
13	44			

14	41				
15	62				
16	63				
17	53				
18	46				
19	52				
		325 m			