

Ny coronavirus
Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spredt sig tydeligt på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.

Vask dine hænder 20-30 sekunder med sæbe og vand.

Hold afstand til andre mennesker.

Undgå håndtryk, kram og kys. Begræns fysisk kontakt.

Vær opmærksom på symptomer som feber, hoste og ondt i halsen.

Hold afstand til andre mennesker.

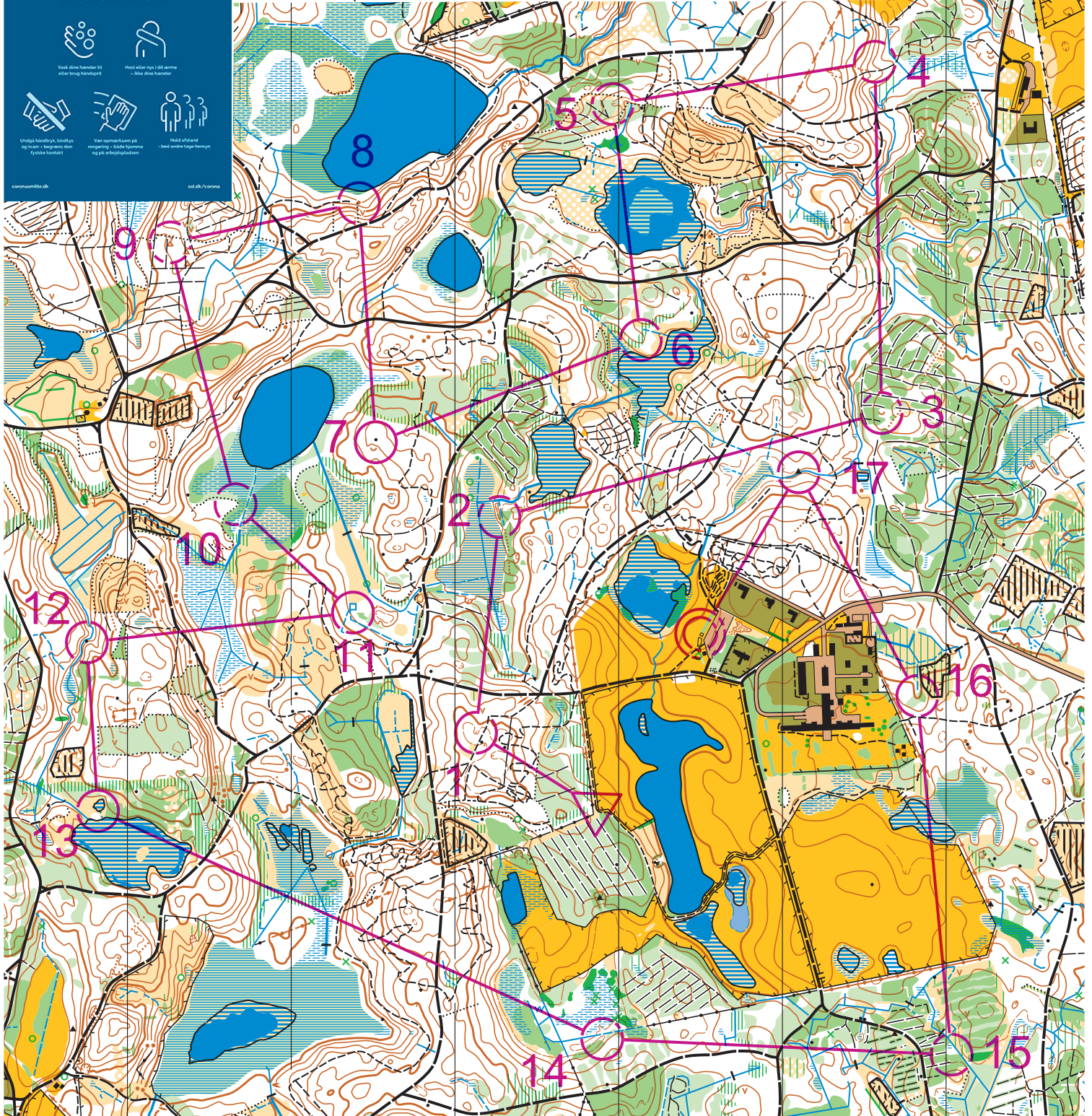
coronasmitten.dk sst.dk/corona



Ugens Bane - Uge 16

1:10,000

Ekstra lang



Ugens Bane - Uge 16				
Ekstra lang		9,0 km		
▶	↘	↗	↙	
1 54	∩			○
2 50	○			○
3 38	∪			∥
4 40	∩			○

5 63	∩			○
6 39	∩			○
7 46	▲			○
8 62	●			∥
9 59	*			○
10 58	⋯			▶
11 45	∩			○

12 60	▲			○
13 57	≡			○
14 56	∩			○
15 34	⊙			○
16 48	∩			○
17 55	▲			∥
○ <	350 m			> ○