

# Roskilde 3 dages - Etape 1 den 11. august 2022

## Hedeland Nord v. Vindinge

### INSTRUKTION

Mødested og parkering: <https://map.krak.dk/m/yxVYn> Følg P. guiders anvisninger

Skærm: Ophænges ved T krydset Københavnsvej 366 / Østre Vindingevej (1200 meter til Park.)

Nærmeste GPS adresse, 300 meter N. for stævneplads: Østre Vindingevej 91, 4000 Roskilde

Stævneplads: Ved parkeringen

#### Kort:

- Hedeland Nord - Rev. 2021 - Ækv. distance 5 m. - Målestok 1:7.500 (alle baner)
- Postdefinitioner er trykt på kortets **bagside**. Der er INGEN løse definitioner.
- Laserprint på A4 vandfast Pretex

#### Baner:

- Bane 1: ca. 7 km 20 poster svær (herre / dame)
- Bane 2: ca. 5 km 17 poster svær (herre / dame)
- Bane 3: ca. 3 km 12 poster svær (herre / dame)
- Bane 4: ca. 4 km 15 poster mellemsvær (herre / dame)
- Bane 5: ca. 3 km 15 poster let (herre / dame)
- Bane 6: ca. 2 km 9 poster begynder (herre / dame)
- O.B.S: Tætte postplaceringer. Tjek postnumre.



#### Afstande:

- Parkering til stævneplads: 0 - 100 meter
- Stævneplads til start: Ca. 200 meter (følg rød/hvid snitzling)
- Mål til stævneplads: Ca. 100 m.

**NØD telefon**  
**4227 1018**

#### Start / Mål:

- Bemandet start. Tidtagning med Sport Ident (put & run).
- Startinterval: 1 minut
- Husk SI brik (Kan evt. lånes. Bortkommet lånebrik skal erstattes med kr. 400,-)
- På bane 1 - 4 udleveres kortet EFTER klip af startenhed.
- På bane 5 og 6 udleveres kortet inden start, og der gives instruktion hvis dette ønskes.
- Start mellem kl. 18:00 og 19:00 - poster indsamles fra kl. 20:15
- **ALLE** (også udgåede løbere) **SKAL** henvende sig ved beregneretletet efter løbet.

#### Resultatformidling:

- Der udskrives stræktid. Resultater vises på TV skærm og [Live result](#). Resultater og mellemtider lægges på Facebook og på [www.koegeok.dk](http://www.koegeok.dk) og [www.okr.dk](http://www.okr.dk) på løbsaften.
- Løbet lægges på O-track, så husk GPS uret.
- Arrangør: Køge OK
- Banelægger: Tage Ebbensgaard
- Løbsansvarlig: Tage Ebbensgaard, Mob. 4227 1018, [formand@koegeok.dk](mailto:formand@koegeok.dk)
- Se i øvrigt indbydelsen for yderligere info.
- Tilmelding kan ske [HER](#) til og med mandag den 8. august 2022
- Begrænset mulighed for eftertilmelding på løbsdagen (der printes kun få ekstra kort).

