

Instruktion til Roskilde 3-dages 2024

Tilføjelser

3. etape, tirsdag den 27. august - Vallø Storskov NV

Mødested og stævneplads: Parkeringsplads ved savværket/industriområdet ved vejkrydset [Vordingborgvej / Storskovvej](#) ca. 1,5 km. syd for Herfølge.

Parkering: Parkering på industriområdet. Følg skiltning fra indkørsel. Der er ingen parkeringsguider.
Samkørsel anbefales.

Afstande:

Parkering - stævneplads: Max. 200 meter. **Følg rød/hvid snitzling.**

Stævnepladsen til start: ca. 100 meter

Mål ved stævneplads.

Kort: Vallø Storskov NV - Nytegnet 2022. Revideret med enkelte rettelser august 2024.
Målestok 1:7500.

Postdefinitioner er trykt på kortet - **ingen** løse postdefinitioner.

Terræn: Lækker og forholdsvis let gennemløbelig sommerskov. Svagt kuperet med mange grøfter.

Start:

Der er put-and-run for alle klasser. Start mellem kl. 17:30 og 19:00.

Bane 1, 2 og 3: Kort tages fra kort-kasse **efter** stempling af startenhed.

Bane 4: Kortet udleveres inden start, og der gives instruktion hvis det ønskes.

Poster indsamles fra kl. 20.

Baner:

Bane 1: 6,0 km 12 poster (svær)

Bane 2: **3,7 km 11 poster** (svær)

Bane 3: 3,2 km 12 poster (mellemsvær)

Bane 4: 2,4 km 8 poster, (begynder/let) **Strækket fra post 1-2 er snitzlet (rød/hvid)**

Tidtagning: Sportident (SI) **IKKE** Touch free.

Husk SI brik (Kan evt. lånes. Bortkommet lånebrik skal erstattes med kr. 400,-).

Postmarkering: Spyd med Sportident enhed og store skærme.

Tilmelding: [her.](#) (skriv selv dit navn i regnearket. Indtastningen gemmes automatisk)

Eftertilmelding: Der er trykt enkelte ekstra kort, så er du ikke tilmeldt så kom alligevel.

Betaling: Løbere, der ikke er medlemmer af OK Roskilde, Køge OK, Hvalsø OK og Holbæk OK, betaler for deltagelse på dagen kontant eller MobilePay (25kr).

Løbet lægges på O-track, så husk GPS uret.

Arrangør: Køge OK

Banelægger: Tage Ebbensgaard - formand@koegeok.dk - mob. 4227 1018

IT: Malene Løkke og Søren S. Kristensen