Resultater – R3D 1 Afdeling Lellinge

2026-08-11

D let	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Melanie Snow Zacho Frost	Køge OK	24:57		0:00
2. Gitte Rasmussen	Køge OK	44:44	+19:47	2:18

D mellemsvær	(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1. Susan Laugaard Hansen	Køge OK	55:42		4:51
2. Anja Andersson	OK Roskilde	1:06:03	+10:21	4:59
3. Chloe Zafir Zacho Frost	Køge OK	1:11:28	+15:46	11:46
4. Jeanette Bjerborg	Køge OK	1:14:09	+18:27	9:27
5. Pia Nørhede	Hvalsø OK	1:15:43	+20:01	8:37
6. Ruth Hansen	OK Skærmen Hareskov	1:28:48	+33:06	15:55
Kristina Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	Fejlklip		

D svær(3,5-4km)	(24 / 24)	Tid	Efter	Tidstab
1. Hanne Fogh	OK Sorø	43:36		0:00
2. Eva Smedegaard Eland	OK Sorø	48:58	+5:22	0:39
3. Runa Ulsøe	OK Roskilde	50:49	+7:13	3:19
4. Karina Mejnborg	PI-København	55:01	+11:25	9:25
5. Ina Klemmensen	Kildeholm OK	58:04	+14:28	7:39
6. Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	58:14	+14:38	8:40
7. Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	1:00:27	+16:51	3:30
8. Laura Staun	Køge OK	1:08:06	+24:30	13:42
9. Kirsten Juda	OK Roskilde	1:08:35	+24:59	6:15
10. Berit N. Pedersen	Køge OK	1:15:04	+31:28	0:00
11. Lidy Grange	Køge OK	1:24:17	+40:41	16:08
12. Jannie Sørensen	Køge OK	1:25:29	+41:53	12:44
13. Lise Nørgaard	OK Roskilde	1:33:47	+50:11	15:47
14. Jytte Sørensen	AMOK	1:41:07	+57:31	24:02
15. Hanne Pedersen	OK Roskilde	1:44:51	+1:01:15	10:27
16. Birgit Berner	Køge OK	2:03:29	+1:19:53	28:09
Alice Ørum Bertelsen	OK Roskilde	Fejlklip		
Annette Petersen	OK Roskilde	Fejlklip		
Lisbeth Jensen	Ballerup OK	Fejlklip		
Lise Kolte	FSK Orientering	Fejlklip		
Nina Holmboe	Køge OK	Fejlklip		
Signe Vejgaard Andersen	Ballerup OK	Fejlklip		
Anja Christiansen	Kildeholm OK	Udgået		
Annemette El-Azem	Holbæk OK	Udgået		
Kit Lang Jørgensen	Farum OK	Ej startet		

D svær(5-6km)	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mathilde Smedegaard Madsen	OK Sorø	1:05:11		0:00
2. Henriette Broman	Allerød OK	1:35:00	+29:49	13:05

H let	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Moritz Søndergaard Pohl	OK Roskilde	15:40		0:27
2. Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	16:39	+0:59	0:44
Alvin Le	Ballerup OK	Fejlklip		

H mellemsvær	**(7 / 7)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Pierre Skipper	Ballerup OK	40:48		2:53
2. Karsten Richardt	Køge OK	57:04	+16:16	10:22
3. Olav M.J. Christiansen	OK Roskilde	1:00:08	+19:20	4:14
4. Hjalte Weber	Køge OK	1:09:33	+28:45	12:24
5. Svend Fladberg	Køge OK	1:31:59	+51:11	15:32
6. Henrik Ussingkær	OK Sorø	1:43:30	+1:02:42	26:28
Jørn Andreasen	OK73 Gladsaxe	Udgået		
Peter Mytting Hansen	Kildeholm OK	Ej startet		

H svær(3,5-4km)	**(36 / 36)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Jakob Albahn	THOK	42:21		0:31
2. Morten Jensen	OK Roskilde	52:09	+9:48	3:56
3. Janne Brunstedt	OK Roskilde	53:38	+11:17	5:41
4. Peter Sørensen	PI-København	54:32	+12:11	9:24
5. Leif Sudergaard	Kildeholm OK	55:09	+12:48	6:06
6. Rasmus Kristensen	Ballerup OK	57:23	+15:02	12:33
7. Niels Hamborg Jensen	OK Skærmen Hareskov	59:40	+17:19	5:10
8. Mogens Hald Kristensen	OK Roskilde	59:59	+17:38	9:28
9. Jesper R Mortensen	Herlufsholm OK	1:00:17	+17:56	5:53
10. Per Steen	Køge OK	1:01:12	+18:51	5:18
11. Søren Staun	Køge OK	1:01:27	+19:06	6:45
12. Jakob Klemmensen	Kildeholm OK	1:01:28	+19:07	7:14
13. Steen Fladberg	Køge OK	1:03:19	+20:58	6:06
14. Finn Petersen	OK Roskilde	1:03:21	+21:00	8:37
15. Jan Slivia	Luxembourg Orienteering Club	1:05:45	+23:24	11:10
16. Henrik Petersen	Ballerup OK	1:06:09	+23:48	2:09
17. Claus Skovsø Petersen	Hvalsø OK	1:08:33	+26:12	9:18
18. Ole Galle	THOK	1:11:14	+28:53	7:57
19. Jesper Carlson	Køge OK	1:11:35	+29:14	7:09
20. Tom Hansen	Køge OK	1:20:52	+38:31	19:21
21. Henrik Johansen	Køge OK	1:22:19	+39:58	18:46
22. Tage Reher Christensen	Hvalsø OK	1:24:03	+41:42	26:37
23. Kim Møller	Køge OK	1:31:16	+48:55	12:30
24. Ib Larsen	Hvalsø OK	1:32:30	+50:09	4:33
25. Preben Kristensen	OK Roskilde	1:35:15	+52:54	22:54
26. Carsten Sønderup	PI-København	1:41:22	+59:01	28:12
27. Mogens Jensen	Holbæk OK	1:41:52	+59:31	13:18
28. Knud Torm	OK Skærmen Hareskov	1:46:56	+1:04:35	25:59
29. Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	1:53:42	+1:11:21	26:09
30. Erik Løvgren Jensen	Køge OK	1:53:59	+1:11:38	18:43
John Tripax	OK Roskilde	Fejlklip		
Karl Aage Hald	FSK Orientering	Fejlklip		
Lars Olsen	OK Roskilde	Fejlklip		
Mogens Bruun	OK Roskilde	Fejlklip		
Otto Kristensen	Køge OK	Fejlklip		
Bo Christensen	OK Roskilde	Udgået		
Henrik Nielsen	Holbæk OK	Ej startet		
Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	Ej startet		
Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	Ej startet		

H svær(5-6km)	**(29 / 29)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Anders Vejgaard	Ballerup OK	53:29		1:47
2. Peter Hansen	OK Sorø	56:54	+3:25	6:38

3.	Karsten Brandt Andersen	Køge OK	57:54	+4:25	3:53
4.	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	58:48	+5:19	6:16
5.	Peter Østergaard	Søllerød OK	1:00:36	+7:07	1:46
6.	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	1:01:08	+7:39	4:59
7.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:01:09	+7:40	6:02
8.	Søren Juhlin	OK Roskilde	1:03:02	+9:33	7:10
9.	Michael Zacho Frost	Køge OK	1:03:08	+9:39	3:57
10.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	1:04:46	+11:17	3:46
11.	Helge Lang Pedersen	Farum OK	1:07:09	+13:40	1:53
12.	Kristian Juda Husgard	Køge OK	1:07:37	+14:08	14:22
13.	Kåre Sørensen	OK Sorø	1:07:47	+14:18	7:13
14.	William Nielsen	THOK	1:08:13	+14:44	9:26
15.	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	1:08:36	+15:07	8:06
16.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:09:37	+16:08	7:27
17.	Frede Lillelund	Søllerød OK	1:15:40	+22:11	4:12
18.	Preben Mortensen	Hvalsø OK	1:16:18	+22:49	2:38
19.	Jonas Lassen	OK Roskilde	1:18:54	+25:25	15:25
20.	Torben Speldt	AMOK	1:19:01	+25:32	8:23
21.	Leif Pedersen	FSK Orientering	1:20:16	+26:47	13:14
22.	Thorkild Franck	OK Roskilde	1:21:19	+27:50	13:10
23.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	1:36:48	+43:19	12:35
24.	Just Petersson	Herlufsholm OK	1:37:38	+44:09	23:41
25.	Christian Sørensen	Hvalsø OK	1:41:25	+47:56	13:20
26.	John Barnewitz	Køge OK	1:46:24	+52:55	27:44
	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Kristian Kærsgaard	OK Sorø	Fejlklip		
	Svend Christiansen	PI-København	Fejlklip		
	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	Ej startet		
	Jan Koue Larsen	OK Sorø	Ej startet		
	Rasmus Nielsen	THOK	Ej startet		
	Søren Sloth	FIF Hillerød	Ej startet		