Resultater – R3d etape 3 Avnstrup

2026-08-25

D let		(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Gitte Rasmussen	Køge OK	27:05		0:00

D mellemsvær		(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Susan Laugaard Hansen	Køge OK	1:00:13		9:05
2.	Nina Munkholm	Køge OK	1:04:37	+4:24	18:14
3.	Pia Nørhede	Hvalsø OK	1:07:20	+7:07	10:52
4.	Jeanette Bjerborg	Køge OK	1:09:24	+9:11	15:51

D svær(3,5-4km)		(27 / 27)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Hanne Fogh	OK Sorø	38:59		0:00
2.	Ellen Dyrlund Pedersen	OK Roskilde	39:43	+0:44	2:38
3.	Annette Bonde	Ballerup OK	41:40	+2:41	0:28
4.	Agnes Dyrlund Pedersen	OK Roskilde	42:49	+3:50	3:29
5.	Runa Ulsøe	OK Roskilde	43:34	+4:35	1:51
6.	Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	43:43	+4:44	4:06
7.	Henriette Broman	Allerød OK	44:58	+5:59	3:08
8.	Eva Smedegaard Eland	OK Sorø	45:53	+6:54	1:10
9.	Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	50:05	+11:06	5:32
10.	Merete Lykke Østergaard	OK Roskilde	57:43	+18:44	6:25
11.	Kirsten Juda	OK Roskilde	58:10	+19:11	6:07
12.	Inger Dyrlund Jessen	OK Roskilde	1:00:43	+21:44	8:11
13.	Gerda Marie- Christiansen	Køge OK	1:03:00	+24:01	9:51
14.	Laura Staun	Køge OK	1:03:24	+24:25	13:09
15.	Jette Karlsen	Hvalsø OK	1:04:33	+25:34	3:31
16.	Jane Gotfredsen	Hvalsø OK	1:04:47	+25:48	3:59
17.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:06:32	+27:33	6:51
18.	Ane Veierskov	OK Roskilde	1:08:14	+29:15	2:09
19.	Ina Klemmensen	Kildeholm OK	1:09:17	+30:18	23:17
20.	Lise Nørgaard	OK Roskilde	1:10:14	+31:15	10:47
21.	Annette Petersen	OK Roskilde	1:12:37	+33:38	6:42
22.	Hanne Pedersen	OK Roskilde	1:15:31	+36:32	7:16
23.	Anne Willerup	Holbæk OK	1:17:19	+38:20	20:26
24.	Trine Berthing	Hvalsø OK	1:17:26	+38:27	23:34
25.	Birgit Berner	Køge OK	1:20:33	+41:34	17:54
26.	Jytte Sørensen	AMOK	1:33:43	+54:44	29:15
	Helle Brøchner Jønson	OK Roskilde	Fejlklip		
	Alice Lugia	OK Roskilde	Ej startet		
	Alice Ørum Bertelsen	OK Roskilde	Ej startet		
	Helle M. Frederiksen	Ballerup OK	Ej startet		
	Lidy Grange	Køge OK	Ej startet		

D svær(5-6km)	**(1 / 1)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Mathilde Smedegaard Madsen	OK Sorø	47:18		0:00

H mellemsvær	**(4 / 4)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Pierre Skipper	Ballerup OK	39:39		3:31
2. Jacob Larsen	Uden klub	1:04:10	+24:31	23:01
3. Hjalte Rahbek Aagaard Weber	Køge OK	1:28:12	+48:33	22:40
4. Henrik Ussingkær	OK Sorø	1:32:40	+53:01	22:45
Olav M.J. Christiansen	OK Roskilde	Ej startet		
Peter Mytting Hansen	Kildeholm OK	Ej startet		
Svend Fladberg	Køge OK	Ej startet		

H svær(3,5-4km)	**(29 / 29)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Jakob Albahn	THOK	37:29		3:13
2. Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	41:11	+3:42	1:17
3. Janne Brunstedt	OK Roskilde	41:39	+4:10	0:34
4. Henrik Nielsen	Holbæk OK	45:05	+7:36	2:13
5. Morten Jensen	OK Roskilde	45:22	+7:53	3:49
6. Leif Sudergaard	Kildeholm OK	49:07	+11:38	1:11
7. Tage Reher Christensen	Hvalsø OK	49:09	+11:40	4:21
8. Tage Ebbensgaard	Køge OK	51:34	+14:05	3:02
9. Per Steen	Køge OK	51:37	+14:08	4:17
10. Finn Petersen	OK Roskilde	51:51	+14:22	5:54
11. Claus Skovsø Petersen	Hvalsø OK	52:17	+14:48	4:19
12. Søren Staun	Køge OK	52:51	+15:22	6:37
13. Hans Christian Strib	Køge OK	54:07	+16:38	4:58
14. Tom Hansen	Køge OK	55:05	+17:36	10:32
15. Jakob Klemmensen	Kildeholm OK	56:58	+19:29	10:28
16. Carsten Sønderup	PI-København	57:59	+20:30	10:01
17. Henrik Petersen	Ballerup OK	1:03:19	+25:50	2:38
18. Rune Larsen	Amager Orienteringsklub	1:03:52	+26:23	13:48
19. Karsten Richardt	Køge OK	1:06:03	+28:34	5:46
20. Lars Olsen	OK Roskilde	1:10:49	+33:20	0:50
21. Otto Kristensen	Køge OK	1:13:23	+35:54	9:44
22. Preben Kristensen	OK Roskilde	1:13:37	+36:08	12:56
23. Mogens Jensen	Holbæk OK	1:18:43	+41:14	12:55
24. Erik Løvgren Jensen	Køge OK	1:19:55	+42:26	8:37
25. Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	1:25:16	+47:47	6:07
26. Knud Torm	OK Skærmen Hareskov	1:33:55	+56:26	22:03
27. Kim Møller	Køge OK	1:36:24	+58:55	22:22
28. Bo Christensen	OK Roskilde	4:55:07	+4:17:38	30:13
Lars Carstensen	Køge OK	Fejlklip		
Hans Jessen	OK Roskilde	Ej startet		
Henrik Johansen	Køge OK	Ej startet		
Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	Ej startet		
John Tripax	OK Roskilde	Ej startet		
Mogens Bruun	OK Roskilde	Ej startet		
Steen Fladberg	Køge OK	Ej startet		

H svær(5-6km)		(30 / 30)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Karsten Brandt Andersen	Køge OK	41:16		0:00
2.	Rasmus Nielsen	THOK	42:41	+1:25	4:24
3.	Mads Pedersen	OK Roskilde	42:54	+1:38	1:35
4.	Søren Juhlin	OK Roskilde	46:44	+5:28	2:48
5.	Christian Olsen	Amager Orienteringsklub	47:12	+5:56	3:15
6.	Lars Lyngsø	Allerød OK	48:52	+7:36	3:01
7.	Morten Ploug	Ballerup OK	49:46	+8:30	1:39
8.	Jonas Lassen	OK Roskilde	50:12	+8:56	6:04
9.	Leif Pedersen	FSK Orientering	51:53	+10:37	2:32
10.	Kåre Sørensen	OK Sorø	53:52	+12:36	9:37
11.	Helge Lang Pedersen	Farum OK	53:53	+12:37	2:44
12.	Thorkild Franck	OK Roskilde	53:54	+12:38	7:06
13.	Torben Speldt	AMOK	54:04	+12:48	4:10
14.	Preben Mortensen	Hvalsø OK	54:41	+13:25	3:04
15.	Rasmus Blomqvist	Amager Orienteringsklub	55:24	+14:08	5:42
16.	Gregers Jørgensen	Ballerup	56:06	+14:50	5:11
17.	Frede Lillelund	Søllerød OK	56:10	+14:54	4:03
18.	Henrik Albahn	Lyngby OK	56:37	+15:21	6:59
19.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	1:02:21	+21:05	6:09
20.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	1:02:43	+21:27	1:22
21.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	1:03:30	+22:14	9:36
22.	Jan Koue Larsen	OK Sorø	1:03:44	+22:28	12:00
23.	Søren Fertin	Holbæk OK	1:04:01	+22:45	16:18
24.	Michael Zacho Frost	Køge OK	1:06:33	+25:17	21:33
25.	Jeppe Kethil Langebek	Køge OK	1:08:50	+27:34	18:35
26.	William Nielsen	THOK	1:09:10	+27:54	23:32
27.	Christian Sørensen	Hvalsø OK	1:09:27	+28:11	11:35
28.	John Barnewitz	Køge OK	1:22:17	+41:01	24:04
29.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:50:10	+1:08:54	24:11
	Peter Østergaard	Søllerød OK	Fejlklip		
	Tim Falck Maag	Tisvilde Hegn OK	Ej startet		