Totalresultat – R3d etape 3 Avnstrup

2026-08-25

D let (1 / 1)		Totaltid	Etape 1	Etape 2	Etape 3
Gitte Rasmussen	Køge OK	Ej startet	2. 44:44	Ej startet	1. 27:05

D mellemsvær (4 / 4)		Totaltid		Etape 1		Etape 2		Etape 3	
1. Susan Laugaard Hansen	Køge OK	2:54:03		1. 55:42		1. 58:08		1. 1:00:13	
2. Pia Nørhede	Hvalsø OK	3:33:46	+39:43	5. 1:15:43	+20:01	4. 1:10:43	+12:35	3. 1:07:20	+7:07
3. Jeanette Bjerborg	Køge OK	3:40:05	+46:02	4. 1:14:09	+18:27	6. 1:16:32	+18:24	4. 1:09:24	+9:11
Nina Munkholm	Køge OK	—		–		3. 1:08:51	+10:43	2. 1:04:37	+4:24

D svær(3,5-4km) (27 / 27)		Totaltid		Etape 1		Etape 2		Etape 3	
1. Hanne Fogh	OK Sorø	2:02:19		1. 43:36		1. 39:44		1. 38:59	
2. Runa Ulsøe	OK Roskilde	2:22:30	+20:11	3. 50:49	+7:13	4. 48:07	+8:23	5. 43:34	+4:35
3. Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	2:31:36	+29:17	6. 58:14	+14:38	5. 49:39	+9:55	6. 43:43	+4:44
4. Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	2:48:14	+45:55	7. 1:00:27	+16:51	9. 57:42	+17:58	9. 50:05	+11:06
5. Ina Klemmensen	Kildeholm OK	3:02:45	+1:00:26	5. 58:04	+14:28	8. 55:24	+15:40	19. 1:09:17	+30:18
6. Jytte Sørensen	AMOK	4:42:44	+2:40:25	14. 1:41:07	+57:31	18. 1:27:54	+48:10	26. 1:33:43	+54:44
Annette Petersen	OK Roskilde	Fejlklip		Fejlklip		19. 1:29:17	+49:33	21. 1:12:37	+33:38
Eva Smedegaard Eland	OK Sorø	Ej startet		2. 48:58	+5:22	Ej startet		8. 45:53	+6:54
Kirsten Juda	OK Roskilde	Ej startet		9. 1:08:35	+24:59	Ej startet		11. 58:10	+19:11
Lidy Grange	Køge OK	Ej startet		11. 1:24:17	+40:41	Udgået		Ej startet	
Lise Nørgaard	OK Roskilde	Ej startet		13. 1:33:47	+50:11	Ej startet		20. 1:10:14	+31:15
Agnes Dyrlund Pedersen	OK Roskilde	—		—		—		4. 42:49	+3:50
Alice Lugia	OK Roskilde	—		–		14. 1:11:59	+32:15	Ej startet	
Alice Ørum Bertelsen	OK Roskilde	—		—		—		Ej startet	
Ane Veierskov	OK Roskilde	—		—		—		18. 1:08:14	+29:15
Anne Willerup	Holbæk OK	—		—		—		23. 1:17:19	+38:20
Annette Bonde	Ballerup OK	—		—		—		3. 41:40	+2:41
Birgit Berner	Køge OK	—		—		—		25. 1:20:33	+41:34
Ellen Dyrlund Pedersen	OK Roskilde	—		—		—		2. 39:43	+0:44
Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	—		—		—		17. 1:06:32	+27:33
Gerda Marie- Christiansen	Køge OK	—		—		—		13. 1:03:00	+24:01
Hanne Pedersen	OK Roskilde	—		—		—		22. 1:15:31	+36:32
Helle Brøchner Jønson	OK Roskilde	—		—		—		Fejlklip	
Helle M. Frederiksen	Ballerup OK	—		–		Fejlklip		Ej startet	
Henriette Broman	Allerød OK	—		—		—		7. 44:58	+5:59
Inger Dyrlund Jessen	OK Roskilde	—		–		17. 1:18:29	+38:45	12. 1:00:43	+21:44
Jane Gotfredsen	Hvalsø OK	—		—		—		16. 1:04:47	+25:48
Jette Karlsen	Hvalsø OK	—		—		—		15. 1:04:33	+25:34
Laura Staun	Køge OK	—		—		—		14. 1:03:24	+24:25
Merete Lykke Østergaard	OK Roskilde	—		—		—		10. 57:43	+18:44
Trine Berthing	Hvalsø OK	—		—		—		24. 1:17:26	+38:27

D svær(5-6km) (1 / 1)		Totaltid	Etape 1	Etape 2	Etape 3
Mathilde Smedegaard Madsen	OK Sorø	Ej startet	1. 1:05:11	Ej startet	1. 47:18

H mellemsvær (4 / 4)		Totaltid		Etape 1		Etape 2		Etape 3	
1. Pierre Skipper	Ballerup OK	1:57:31		1. 40:48		1. 37:04		1. 39:39	
2. Henrik Ussingkær	OK Sorø	4:45:05	+2:47:34	6. 1:43:30	+1:02:42	3. 1:28:55	+51:51	4. 1:32:40	+53:01
Olav M.J. Christiansen	OK Roskilde	Ej startet		3. 1:00:08	+19:20	2. 58:19	+21:15	Ej startet	
Peter Mytting Hansen	Kildeholm OK	Ej startet		Ej startet		Ej startet		Ej startet	
Svend Fladberg	Køge OK	Ej startet		5. 1:31:59	+51:11	Fejlklip		Ej startet	
Hjalte Rahbek Aagaard Weber	Køge OK	—		—		—		3. 1:28:12	+48:33
Jacob Larsen	Uden klub	—		—		—		2. 1:04:10	+24:31

H svær(3,5-4km) (29 / 29)		Totaltid		Etape 1		Etape 2		Etape 3	
1. Jakob Albahn	THOK	1:55:39		1. 42:21		1. 35:49		1. 37:29	
2. Morten Jensen	OK Roskilde	2:27:04	+31:25	2. 52:09	+9:48	5. 49:33	+13:44	5. 45:22	+7:53
3. Leif Sudergaard	Kildeholm OK	2:44:14	+48:35	5. 55:09	+12:48	15. 59:58	+24:09	6. 49:07	+11:38
4. Finn Petersen	OK Roskilde	2:49:56	+54:17	14. 1:03:21	+21:00	8. 54:44	+18:55	10. 51:51	+14:22
5. Claus Skovsø Petersen	Hvalsø OK	2:54:00	+58:21	17. 1:08:33	+26:12	7. 53:10	+17:21	11. 52:17	+14:48
6. Jakob Klemmensen	Kildeholm OK	2:56:50	+1:01:11	12. 1:01:28	+19:07	13. 58:24	+22:35	15. 56:58	+19:29
7. Per Steen	Køge OK	3:10:34	+1:14:55	10. 1:01:12	+18:51	26. 1:17:45	+41:56	9. 51:37	+14:08
8. Henrik Petersen	Ballerup OK	3:15:25	+1:19:46	16. 1:06:09	+23:48	20. 1:05:57	+30:08	17. 1:03:19	+25:50
9. Tage Reher Christensen	Hvalsø OK	3:20:35	+1:24:56	22. 1:24:03	+41:42	23. 1:07:23	+31:34	7. 49:09	+11:40
10. Tom Hansen	Køge OK	3:27:56	+1:32:17	20. 1:20:52	+38:31	24. 1:11:59	+36:10	14. 55:05	+17:36
11. Carsten Sønderup	PI-København	3:46:12	+1:50:33	26. 1:41:22	+59:01	21. 1:06:51	+31:02	16. 57:59	+20:30
12. Preben Kristensen	OK Roskilde	4:07:47	+2:12:08	25. 1:35:15	+52:54	29. 1:18:55	+43:06	22. 1:13:37	+36:08
13. Kim Møller	Køge OK	4:25:46	+2:30:07	23. 1:31:16	+48:55	28. 1:18:06	+42:17	27. 1:36:24	+58:55
14. Knud Torm	OK Skærmen Hareskov	4:45:25	+2:49:46	28. 1:46:56	+1:04:35	32. 1:24:34	+48:45	26. 1:33:55	+56:26
15. Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	4:45:46	+2:50:07	29. 1:53:42	+1:11:21	33. 1:26:48	+50:59	25. 1:25:16	+47:47
Janne Brunstedt	OK Roskilde	Fejlklip		3. 53:38	+11:17	Fejlklip		3. 41:39	+4:10
Lars Olsen	OK Roskilde	Fejlklip		Fejlklip		34. 1:28:45	+52:56	20. 1:10:49	+33:20
Otto Kristensen	Køge OK	Fejlklip		Fejlklip		30. 1:21:06	+45:17	21. 1:13:23	+35:54
Bo Christensen	OK Roskilde	Udgået		Udgået		Udgået		28. 4:55:07	+4:17:38
Henrik Johansen	Køge OK	Ej startet		21. 1:22:19	+39:58	25. 1:12:15	+36:26	Ej startet	
Henrik Nielsen	Holbæk OK	Ej startet		Ej startet		14. 59:33	+23:44	4. 45:05	+7:36
Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	Ej startet		Ej startet		27. 1:17:51	+42:02	Ej startet	
John Tripax	OK Roskilde	Ej startet		Fejlklip		31. 1:23:34	+47:45	Ej startet	
Lars Carstensen	Køge OK	Ej startet		–		Ej startet		Fejlklip	
Mogens Bruun	OK Roskilde	Ej startet		Fejlklip		Fejlklip		Ej startet	
Steen Fladberg	Køge OK	Ej startet		13. 1:03:19	+20:58	11. 57:58	+22:09	Ej startet	
Erik Løvgren Jensen	Køge OK	—		—		—		24. 1:19:55	+42:26
Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	—		—		—		2. 41:11	+3:42

	Hans Christian Strib	Køge OK	—		–		9.	56:30	+20:41	13.	54:07	+16:38
	Hans Jessen	OK Roskilde	—		–		4.	49:23	+13:34		Ej startet	
	Karsten Richardt	Køge OK	—		–		17.	1:00:21	+24:32	19.	1:06:03	+28:34
	Mogens Jensen	Holbæk OK	—		—			—		23.	1:18:43	+41:14
	Rune Larsen	Amager Orienteringsklub	—		–		22.	1:07:08	+31:19	18.	1:03:52	+26:23
	Søren Staun	Køge OK	—		—			—		12.	52:51	+15:22
	Tage Ebbensgaard	Køge OK	—		–		12.	58:12	+22:23	8.	51:34	+14:05

H svær(5-6km)	**(30 / 30)**		**Totaltid**		**Etape 1**			**Etape 2**			**Etape 3**		
1.	Karsten Brandt Andersen	Køge OK	2:30:32		3.	57:54		3.	51:22		1.	41:16	
2.	Lars Lyngsø	Allerød OK	2:46:27	+15:55	7.	1:01:09	+3:15	6.	56:26	+5:04	6.	48:52	+7:36
3.	Morten Ploug	Ballerup OK	2:58:35	+28:03	16.	1:09:37	+11:43	9.	59:12	+7:50	7.	49:46	+8:30
4.	Kåre Sørensen	OK Sorø	3:03:30	+32:58	13.	1:07:47	+9:53	12.	1:01:51	+10:29	10.	53:52	+12:36
5.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	3:12:22	+41:50	10.	1:04:46	+6:52	16.	1:05:15	+13:53	19.	1:02:21	+21:05
6.	Michael Zacho Frost	Køge OK	3:15:06	+44:34	9.	1:03:08	+5:14	17.	1:05:25	+14:03	24.	1:06:33	+25:17
7.	Frede Lillelund	Søllerød OK	3:17:48	+47:16	17.	1:15:40	+17:46	18.	1:05:58	+14:36	17.	56:10	+14:54
8.	Jonas Lassen	OK Roskilde	3:18:10	+47:38	19.	1:18:54	+21:00	20.	1:09:04	+17:42	8.	50:12	+8:56
9.	Leif Pedersen	FSK Orientering	3:21:38	+51:06	21.	1:20:16	+22:22	21.	1:09:29	+18:07	9.	51:53	+10:37
10.	Thorkild Franck	OK Roskilde	3:25:34	+55:02	22.	1:21:19	+23:25	22.	1:10:21	+18:59	12.	53:54	+12:38
11.	Preben Mortensen	Hvalsø OK	3:25:48	+55:16	18.	1:16:18	+18:24	27.	1:14:49	+23:27	14.	54:41	+13:25
12.	Torben Speldt	AMOK	3:26:49	+56:17	20.	1:19:01	+21:07	24.	1:13:44	+22:22	13.	54:04	+12:48
13.	Christian Sørensen	Hvalsø OK	4:32:56	+2:02:24	25.	1:41:25	+43:31	29.	1:42:04	+50:42	27.	1:09:27	+28:11
14.	John Barnewitz	Køge OK	4:56:36	+2:26:04	26.	1:46:24	+48:30	30.	1:47:55	+56:33	28.	1:22:17	+41:01
	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	Fejlklip			Fejlklip		28.	1:22:00	+30:38	21.	1:03:30	+22:14
	Peter Østergaard	Søllerød OK	Fejlklip		5.	1:00:36	+2:42	7.	57:27	+6:05		Fejlklip	
	Jan Koue Larsen	OK Sorø	Ej startet			Ej startet			Ej startet		22.	1:03:44	+22:28
	Rasmus Nielsen	THOK	Ej startet			Ej startet			Ej startet		2.	42:41	+1:25
	Søren Juhlin	OK Roskilde	Ej startet		8.	1:03:02	+5:08		Ej startet		4.	46:44	+5:28
	William Nielsen	THOK	Ej startet		14.	1:08:13	+10:19		Ej startet		26.	1:09:10	+27:54
	Christian Olsen	Amager Orienteringsklub	—			–		10.	59:21	+7:59	5.	47:12	+5:56
	Gregers Jørgensen	Ballerup	—			—			—		16.	56:06	+14:50
	Helge Lang Pedersen	Farum OK	—			—			—		11.	53:53	+12:37
	Henrik Albahn	Lyngby OK	—			–		26.	1:14:22	+23:00	18.	56:37	+15:21
	Jeppe Kethil Langebek	Køge OK	—			—			—		25.	1:08:50	+27:34
	Jimmy Hoen	Ballerup OK	—			—			—		29.	1:50:10	+1:08:54
	Mads Pedersen	OK Roskilde	—			–		13.	1:02:40	+11:18	3.	42:54	+1:38
	Rasmus Blomqvist	Amager Orienteringsklub	—			–		14.	1:03:51	+12:29	15.	55:24	+14:08
	Søren Fertin	Holbæk OK	—			—			—		23.	1:04:01	+22:45
	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	—			—			—		20.	1:02:43	+21:27
	Tim Falck Maag	Tisvilde Hegn OK	—			–			Ej startet			Ej startet	