

## INSTRUKTION

# DIVISIONSMATCH OP/NED 3. - 6. DIVISION HEDELAND

## SØNDAG D. 10. OKTOBER 2021

### Stævne og klassifikation

Stævnet er sidste runde af divisionsturneringen 2021, hvor op- og nedrykning mellem divisionerne afgøres. Der tilbydes baner i alle sværhedsgrader.

### Mødested

Mødestedet er Tranemosevej 8, 2640 Hedehusene, GPS: N55.6231, E12.1727 [Google Maps](#). Vejvisning fra Brandhøjgårdsvej/Tranemosevej. Følg skilte og stævnepersonalets anvisninger ved parkering. Fra parkeringen er der 571 meter at gå til stævnepladsen. Fra stævnepladsen til start er der 986 meter. Fra parkeringen til start er der 750 meter.

### Service

Stævnepladsen rummer plads til klubtelte, stævnekontor, førstehjælp, resultatformidling og kiosk. Der er toiletter på stævnepladsen, ved parkeringen og på vej til start (ved parkeringen).

Løberministeriet sælger løbe- og orienteringsudstyr på stævnepladsen [www.loberministeriet.dk](http://www.loberministeriet.dk).



**Hjertestarter på stævnekontoret!**

### Løbsområde og terrænbeskrivelse

Løbet foregår i Hedeland nord og vest. Kuperet tidligere grusgrav med få stier/veje. Store sletter med højt græs – under græsset kan terrænet ofte være ujævnt. Spredt bevoksning, mest buske og havtorn, men i den nordvestlige del skovklædt - Her kommer de fleste baner ud. Generel hurtig gennemløbelighed, men tæthed 3 er at regne for uigennemtrængeligt. Området domineres af to høje bakker, hvoraf den ene rummer Hedeland Skicenter. Desuden gennemløbes området af en smalsporet veteranjernbane hvor der kan være (langsomme) tog. Det er tilladt at passere og kantløbe banen overalt. I kortets østlige del er der en indhegning med græssende køer. Køerne er fredelige, men der er strøm i hegnet. Passagerne understøtter de optimale vejvalg.

### Klasser, endelige banelængder og postantal

Jf. DOF Reglement 2019, afsnit 5.2:

Klasse	Sværhedsgrad	Postantal	Længde
Begynder	Grøn – begynder	10	3,2 km
D10	Grøn – begynder	10	3,2 km
D12	Hvid – let	10	3,5 km
D12B	Grøn – begynder	10	3,2 km
D14	Gul – mellemsvær	12	3,0 km
D14B	Hvid – let	10	3,5 km
D16	Sort – svær	14	3,8 km
D18	Sort – svær	19	6,0 km
D20	Sort – svær	19	6,0 km
D20B	Gul – mellemsvær	12	3,0 km
D21	Sort – svær	19	6,0 km
D21B	Gul – mellemsvær	12	3,0 km
D40	Sort – svær	16	4,9 km
D45B	Gul – mellemsvær	12	3,0 km
D50	Sort – svær	14	3,8 km
D60	Blå – svær	12	3,2 km
D70	Blå – svær	11	2,9 km



D Let	Hvid – let	10	3,5 km
H10	Grøn – begynder	10	3,2 km
H12	Hvid – let	10	3,5 km
H12B	Grøn – begynder	10	3,2 km
H14	Gul – mellemsvær	14	4,0 km
H14B	Hvid – let	10	3,5 km
H16	Sort – svær	16	4,9 km
H18	Sort – svær	25	7,5 km
H20	Sort – svær	25	7,5 km
H20B	Gul – mellemsvær	14	4,0 km
H21	Sort – svær	25	7,5 km
H21B	Gul – mellemsvær	14	4,0 km
H40	Sort – svær	19	6,0 km
H45B	Gul – mellemsvær	14	4,0 km
H50	Sort – svær	16	4,9 km
H60	Sort – svær	14	3,8 km
H70	Blå – svær	12	3,2 km
H80	Blå – svær	11	2,9 km
H Let	Hvid – let	10	3,5 km

Der sælges åbne baner på stævnekontoret fra kl 09.30-11.30 – start senest kl 12.00:

D/H-20 60 kr

D/H21- 100 kr

Lejebrikker koster 15 kr der betales sammen med løbsafgiften.

Bane	Sværhedsgrad	Målestok	Postantal	Længde
1	Sort – svær	1:10.000	31	9,4 km
2	Sort – svær	1:10.000	25	7,1 km
3	Sort – svær	1:10.000	16	4,9 km
4	Blå – svær	1:7.500	14	3,7 km
5	Gul – mellemsvær	1:10.000	13	4,1 km
6	Hvid – let	1:10.000	12	3,5 km
7	Grøn – begynder	1:10.000	10	3,2 km

Der er ikke børnebaner. Der er ikke væske i skoven.

### Kontrolsystem og stempeling

SPORTident – alle typer brikker, idet SIAC (contactless) dog skal anvendes som almindelige brikker. I startområdet er opstillet "SIAC-Off" enheder så man kan slukke den trådløse funktion i brikken og spare batteri.

Lejebrikker udleveres på stævnekontoret.

### Kort

Farveprint, revideret 2021, ækvidistance 5 m. 1:10.000 og 1:7.500 Løbere fra og med H/D 60 løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortene printes på vandfast papir - alle baner er på A4.

### Start, skygning og starthjælp

Der er individuel start – Startende i divisionsmatcherne starter på "sekundtal" 00 efter startlisten. Åbne baner starter som put & run på "sekundtal" 30:

- Op/ned 3.-4. Division har første start kl.10:00
- Op/ned 4.-5. Division og op/ned 5.-6. Division har første start kl.11:00
- Løbere i klasser med sværhedsgrad Hvid-let og Grøn-begynder kan starte i hele tidsrummet 10:00-12:00 af hensyn til skygning

4 minutter før start: Løberne går ind i 1. boks. Check af SI-brik foretages.

3 minutter før start: Løberne går ind i 2. boks. Løse postbeskrivelser kan tages og monteres i medbragt holder

2 minutter før start: Løberne går ind i 3. boks. Løbskortet er ophængt. Løberne i klasser med sværhedsgrad Hvid-let og Grøn-begynder får udleveret løbskortet og har mulighed for at få instruktion af startpersonalet indtil startsignalet.

1 minut før start: Løberne går ind i 4. boks. Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse.

Startsignal: Løberne tager kortet. Hvid-Let og Grøn-Begynder skal startstemple. Alle baner følger afmærkning til startpunktet. Afmærkning skal følges hele vejen til startpunktet.

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart, hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let (banerne 7 og 10) må modtage og skal tilbydes starthjælp af startpersonalet. Starthjælp indebærer, at deltagerne må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Startende på åbne baner følger skiltene/startpersonalets anvisninger og går direkte frem til kortkasserne i den afmærkede bås og startstempler på "sekundtal 30".

### **Målgang, aflæsning og resultater**

Hold passende afstand til andre løbere i forbindelse med målgang. Aflæsning af din brik på stævnekontoret. Maxtid er 2 timer.

Der er væske i mål.

Divisionsresultater formidles på resultatskærm. Individuelle resultater formidles [HER](#).

Stræktiderne findes på [stævnets hjemmeside](#) efter løbet.



**Løbet er oprettet i [O-track!](#)**

### **Klager og protester**

Eventuelle klager/protester skal indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder. Stævneledelsen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max. tid for den sidste startende i konkurrencen.

Protester imod stævneledelsens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt.

Protesten skal indgives skriftligt til juryformanden. Protesten skal indgives senest 15 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse

### **Stævneorganisation**

Stævneleder: Michael Leth Jess, OK Roskilde, 31 19 32 41, [michael.leth.jess@gmail.com](mailto:michael.leth.jess@gmail.com)

Banelæggere: Frederik Grue Sørensen og Allan Søgaard, OK Roskilde

Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde

Stævnekontrollant/Dommer: Morten Jensen, OK Roskilde

Jury: Formand er stævnekontrollanten - Jurydeltagere fra de deltagende klubber.

# ***NONAME***