

# Resultater – 3. - 6. division op-nedrykning

2021-10-10

Beg	(20 / 20)	Tid	Efter
1. Line Bech Jensen	Helsingør SOK	23:21	
2. Stine Mackenhauer	Amager OK	24:53	+1:32
3. Jonas Gejl Hansen	Amager OK	29:08	+5:47
4. Elliot Maher Christensen	Køge OK	30:09	+6:48
5. Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	31:52	+8:31
6. Tina Hartley	Amager OK	33:00	+9:39
7. Tøll	Hvalsø OK	35:51	+12:30
8. Tom Andersen	OK73	40:19	+16:58
9. Heidi Gertz Andersen	OK73	40:22	+17:01
10. Lillian Friis Hansen	Hvalsø OK	45:37	+22:16
11. Sissen Henningsen	Hvalsø OK	47:14	+23:53
12. Vilhelm Søndergaard	PI-København	50:04	+26:43
13. Edith Søndergaard	PI-København	50:26	+27:05
14. Jens Lyng	Køge OK	50:54	+27:33
15. Choi Bonfis Johansen	Herlufsholm OK	1:05:00	+41:39
16. Cecillie Skovsø Andersen	Hvalsø OK	1:09:12	+45:51
17. Ulla Larsen	Herlufsholm OK	1:09:45	+46:24
18. Niels Thulin Johansen	Herlufsholm OK	1:10:45	+47:24
19. Lea Nielsen	Køge OK	1:31:35	+68:14
Krista Koch	Hvalsø OK	Ej startet	
<b>D10</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Sara Forsberg Juhl Christiansen	Kildeholm OK	28:12	
2. Sofie Christiansen	Kildeholm OK	47:02	+18:50
<b>D12</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Emma Lundsgaard	Amager OK	23:10	
2. Maria Nørhede	Hvalsø OK	44:20	+21:10
3. Anna Staun	Køge OK	1:22:50	+59:40
<b>D12B</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Ronja Gissel	Herlufsholm OK	35:32	
<b>D14</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Liv Lundsgaard	Amager OK	38:48	
2. Lisa Børsting	Herlufsholm OK	45:46	+6:58
Freja Gudme	OK73	Ej startet	
<b>D14B</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Freja Hirsborg Pedersen	Køge OK	32:44	
2. Salina Cramer	Kildeholm OK	39:45	+7:01
3. Camille Haunstrup Schrøder	OK Skærmø Værløse	51:15	+18:31
4. Astrid Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	51:18	+18:34
5. Laura Staun	Køge OK	55:54	+23:10

<b>D16</b>		<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
	Ida Jacobsen	OK Skærmø Værløse	Ej startet	
<b>D18</b>		<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Dicte Højbjerg Andersen	Helsingør SOK	1:03:59	
	Signe Lind Jørgensen	Herlufsholm OK	Maks.tid	
<b>D20B</b>		<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Mathilde Hirsborg Pedersen	Køge OK	1:15:14	
<b>D21</b>		<b>(20 / 20)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Mette Stub	PI-København	58:29	
2.	Hanne Fogh	FSK Orientering	1:00:11	+1:42
3.	Nina Steen Vindegaard Sørensen	Kildeholm OK	1:08:52	+10:23
4.	Marie Sofie Møller	Lyngby OK	1:14:09	+15:40
5.	Julie Keller	Amager OK	1:18:06	+19:37
6.	Maja Lykke Brinch	Helsingør SOK	1:22:02	+23:33
7.	Ida Busch Nielsen	Lyngby OK	1:26:33	+28:04
8.	Lone Nielsen	Kildeholm OK	1:27:33	+29:04
9.	Cecilie Buch Thomsen	Amager OK	1:27:57	+29:28
10.	Pia R. Skorstengaard	Lyngby OK	1:29:10	+30:41
11.	Jane Gotfredsen	Hvalsø OK	1:33:43	+35:14
12.	Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	1:36:33	+38:04
13.	Sara Lykke Brinch	Helsingør SOK	1:38:14	+39:45
14.	Roser Marre Badallo	Amager OK	1:40:35	+42:06
15.	Sandra Mundus	Herlufsholm OK	1:40:37	+42:08
16.	Camilla Hirsborg Pedersen	Køge OK	1:43:31	+45:02
17.	Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	1:46:39	+48:10
18.	Helene Busch Nielsen	Lyngby OK	1:57:42	+59:13
19.	Karina Mejnborg	PI-København	1:59:08	+60:39
	Karina Isaksen	Lyngby OK	Fejlklipt	
<b>D21B</b>		<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Anna Zol	OK73	34:12	
2.	Lucrezia Biasutti	Amager OK	37:05	+2:53
3.	Mathilde Damsgaard	DSR/Fredensborg/Vinderød	39:03	+4:51
4.	Line Stub	PI-København	49:33	+15:21
5.	Hanne Grimstrup	Køge OK	51:11	+16:59
6.	Anne Weis Givskov	Amager OK	52:02	+17:50
7.	Pia Cramer	Kildeholm OK	52:19	+18:07
8.	Pernille Bohn	Lyngby OK	54:45	+20:33
9.	Gitte Jensen	Amager OK	56:58	+22:46
10.	Birgitte Andersen	Helsingør SOK	58:51	+24:39
11.	Anna Krog Nielsen	Hvalsø OK	59:14	+25:02
12.	Anna Damstedt Glæsner	Amager OK	1:03:19	+29:07
13.	Signe Marie Abild	Amager OK	1:04:13	+30:01
14.	Fie Bressen	Køge OK	1:04:44	+30:32
15.	Anne Sørensen	Helsingør SOK	1:17:34	+43:22

Berit Petersen  
Emma Grebin Snerling  
Kristine Bihrmann

Helsingør SOK  
Amager OK  
OK73

Fejlklip  
Ej startet  
Ej startet

**D40**

	<b>(13 / 13)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Malene Løkke	Køge OK	55:58	
2. Charlotte Lykke Guldbæk	OK Skærmens Værløse	1:06:10	+10:12
3. Louise Karlskov Skyggebjerg	Lyngby OK	1:10:43	+14:45
4. Line Lundsgaard	Amager OK	1:13:38	+17:40
5. Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	1:13:42	+17:44
6. Helle Pitters	Lyngby OK	1:14:56	+18:58
7. Helle Roested	Herlufsholm OK	1:16:24	+20:26
8. Louise Munch Diemar	OK Skærmens Værløse	1:23:20	+27:22
9. Henriette Reinwald	Amager OK	1:26:48	+30:50
10. Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1:29:13	+33:15
11. Anja Christiansen	Kildeholm OK	1:33:24	+37:26
12. Heidi Olander Petersen	Amager OK	1:35:22	+39:24
13. Lisbet Hansen	FSK Orientering	1:37:10	+41:12

**D45B**

	<b>(15 / 15)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Anni Lind	PI-København	48:41	
2. Gitte Willumsen	DSR/Fredensborg/Vinderød	51:23	+2:42
3. Anne Riisgaard Larsen	Hvalsø OK	58:32	+9:51
4. Maria Christensen	Køge OK	1:02:47	+14:06
5. Susan Laugaard Hansen	Køge OK	1:07:03	+18:22
6. Dorte Riisgaard	Hvalsø OK	1:07:50	+19:09
7. Silvia Gabriela Beltrán-Herrera	OK73	1:12:48	+24:07
8. Pia Nørhede	Hvalsø OK	1:12:50	+24:09
9. Inger Lise Wolff-Jensen	Lyngby OK	1:18:04	+29:23
10. Lise Sewohl	Helsingør SOK	1:22:10	+33:29
11. Ulla Baden	OK73	1:23:07	+34:26
12. Sisse Jørgensen	Helsingør SOK	1:25:51	+37:10
13. Pia Juul Roslyng	FSK Orientering	1:31:33	+42:52
Inge Olsen	Helsingør SOK	Fejlklip	
Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	Ej startet	

**D50**

	<b>(16 / 16)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Birgit Børsting	Herlufsholm OK	56:30	
2. Lene Jensen	Helsingør SOK	57:07	+0:37
3. Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:00:06	+3:36
4. Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	1:10:05	+13:35
5. Jette Karlsen	Hvalsø OK	1:12:23	+15:53
6. Else Gudme	OK73	1:14:01	+17:31
7. Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:22:11	+25:41
8. Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	1:25:39	+29:09
9. Anne Mette Oddsen	OK73	1:28:49	+32:19
10. Pernille Hansen	Helsingør SOK	1:29:07	+32:37
11. Ulla Jacobsen	OK Skærmens Værløse	1:29:51	+33:21

12.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	1:43:10	+46:40
13.	Lena Hamborg	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:44:03	+47:33
14.	Naja Sørensen	OK Skærmen Værløse	1:45:44	+49:14
15.	Mette Uhre Lang	Amager OK	1:58:35	+62:05
	Louise Eskildsen	Køge OK	Ej startet	

**D60****(17 / 17)****Tid****Efter**

1.	Anne Fønnesbech Jensen	PI-København	44:22	
2.	Susan Houmark Stub	PI-København	57:37	+13:15
3.	Birgitte Buch	FSK Orientering	1:01:30	+17:08
4.	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	1:02:52	+18:30
5.	Elsa Bratholm	OK73	1:04:21	+19:59
6.	Karin Troelsgård	Lyngby OK	1:06:56	+22:34
7.	Inge Madsen	OK73	1:08:49	+24:27
8.	Jytte Sørensen	FSK Orientering	1:09:50	+25:28
9.	Marianne Lykking	OK73	1:23:11	+38:49
10.	Anne Andersen	Amager OK	1:27:01	+42:39
11.	Marianne Krowicki	FSK Orientering	1:27:15	+42:53
12.	Rita Løjmand	Herlufsholm OK	1:30:35	+46:13
13.	Annelise Saltoft Jensen	Hvalsø OK	1:37:18	+52:56
14.	Jannie Sørensen	Køge OK	1:38:50	+54:28
15.	Inge Christiansen	Amager OK	1:58:20	+73:58
	Birgitte Krüger	Helsingør SOK	Fejlklipt	
	Lidy Grange	Køge OK	Ej startet	

**D70****(22 / 22)****Tid****Efter**

1.	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	38:25	
2.	Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	41:50	+3:25
3.	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	46:37	+8:12
4.	Dorte Dam	Kildeholm OK	52:26	+14:01
5.	Vibeke Miené	Helsingør SOK	54:55	+16:30
6.	Grethe Larsen	Køge OK	55:31	+17:06
7.	Ina Blom	Kildeholm OK	58:24	+19:59
8.	Lise Bertram	Helsingør SOK	58:40	+20:15
9.	Anne-Marie Bech	FSK Orientering	58:57	+20:32
10.	Lis Hasholt	OK73	1:04:59	+26:34
11.	Bente Keil	Lyngby OK	1:05:23	+26:58
12.	Lise Kolte	FSK Orientering	1:05:31	+27:06
13.	Ruth Hansen	OK Skærmen Værløse	1:06:14	+27:49
14.	Birgit Berner	Køge OK	1:07:08	+28:43
15.	Vivi Hansen	OK Skærmen Værløse	1:09:48	+31:23
16.	Ulla Valnert	OK73	1:10:35	+32:10
17.	Inger Jensen	FSK Orientering	1:13:44	+35:19
18.	Anne Bülow-Olsen	Lyngby OK	1:19:43	+41:18
19.	Elisa Kjederqvist	OK73	1:21:08	+42:43
20.	Lena Hansen	Herlufsholm OK	1:31:00	+52:35
	Anna Lise Lyk	Helsingør SOK	Fejlklipt	
	Kirsten Witt	OK Skærmen Værløse	Udgået	

<b>D-Let</b>	<b>(24 / 24)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Ditte Bristow	Amager OK	30:21	
2. Caroline Øxenhavne	Herlufsholm OK	31:48	+1:27
3. Hanne Øxenhavne	Herlufsholm OK	33:10	+2:49
4. Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	33:52	+3:31
5. Lene Bruun Jørgensen	PI-København	36:54	+6:33
6. Mette Lykke Hansen	Amager OK	37:07	+6:46
7. Sissel Andersen	Amager OK	38:21	+8:00
8. Emilia Maher Christensen	Køge OK	38:42	+8:21
9. Jeanette Bjergborg	Køge OK	43:31	+13:10
10. Julie Hogrefe	Kildeholm OK	43:38	+13:17
11. Anette Strøm	Køge OK	44:46	+14:25
12. Annette Jørgensen	Amager OK	47:05	+16:44
13. Birte Winther	Hvalsø OK	55:35	+25:14
14. Jytte Nielsen	Køge OK	56:33	+26:12
15. Jette Rønnenfelt	Hvalsø OK	58:02	+27:41
16. Anne Bloch	Herlufsholm OK	58:54	+28:33
17. Birgitte Rosenkilde	Herlufsholm OK	59:48	+29:27
18. Ulla Larsen	Helsingør SOK	1:03:07	+32:46
19. Lisbeth Haals	PI-København	1:05:15	+34:54
20. Bente Dahl	PI-København	1:09:42	+39:21
21. Birthe Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:15:57	+45:36
22. Jytte Eitang	FSK Orientering	1:19:59	+49:38
Hanne Bech	OK73	Fejlklipt	
Pernille Sørensen	Amager OK	Ej startet	
<b>H10</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Tristan Nielsen	Kildeholm OK	23:43	
2. Christian Bulow Andersen	Køge OK	29:08	+5:25
3. Colin Adam Scott Mundus	Herlufsholm OK	1:10:02	+46:19
4. Gilbert Kurt Scott Mundus	Herlufsholm OK	1:10:50	+47:07
<b>H12</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Noah Maher Christensen	Køge OK	33:11	
2. Alexander Schmidt	Lyngby OK	39:44	+6:33
<b>H12B</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Jacob Bulow Andersen	Køge OK	29:13	
<b>H20</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	Ej startet	
<b>H20B</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Morten Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:40:07	
<b>H21</b>	<b>(35 / 35)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Simon Troelsgård	Lyngby OK	1:06:19	
2. Lukas Høghøj	Lyngby OK	1:11:42	+5:23
3. Helge Tillingsøe	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:17:35	+11:16

4.	Jonas Isaksen	Lyngby OK	1:18:35	+12:16
4.	Rolf Lund	Helsingør SOK	1:18:35	+12:16
6.	jako	Lyngby OK	1:20:06	+13:47
7.	Jakub Jirasek	Amager OK	1:22:31	+16:12
8.	Jeppe Damsgaard	Amager OK	1:22:50	+16:31
9.	Mads Troelsgård	Lyngby OK	1:24:13	+17:54
10.	Andreas Schrøder	Amager OK	1:24:27	+18:08
11.	Karsten Brandt Andersen	Køge OK	1:24:35	+18:16
12.	Simon Rosell Holt	Køge OK	1:25:01	+18:42
13.	Hans Martin Kjer	Lyngby OK	1:25:13	+18:54
14.	Casper Vindegaard Sørensen	Kildeholm OK	1:25:33	+19:14
15.	Frederik Hirsborg Pedersen	Køge OK	1:26:14	+19:55
16.	Asker Øhlenschlæger	Amager OK	1:26:55	+20:36
17.	Philip Knak	PI-København	1:27:14	+20:55
18.	Morten Lykking	OK73	1:27:21	+21:02
19.	August Thygesen	FSK Orientering	1:33:35	+27:16
20.	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	1:34:14	+27:55
21.	Jakob Lind Tolborg	OK73	1:35:49	+29:30
22.	Lasse Koefoed Sudergaard	Kildeholm OK	1:36:35	+30:16
23.	Søren Vestergaard	PI-København	1:37:09	+30:50
24.	Arnau Ormella	Amager OK	1:38:52	+32:33
25.	Per Hansen	FSK Orientering	1:39:18	+32:59
26.	Lars Johansen	OK Skærmen Værløse	1:41:44	+35:25
27.	Lasse Lykke Grønnebæk	Amager OK	1:41:56	+35:37
28.	Bjarke Waltenburg	Kildeholm OK	1:43:45	+37:26
29.	Peter Karberg	Herlufsholm OK	1:45:48	+39:29
30.	Christian larsen	Køge OK	1:47:26	+41:07
31.	Carsten Mortensen	PI-København	1:48:09	+41:50
32.	Henrik Tølløse	Hvalsø OK	1:50:31	+44:12
33.	Anders Knudsen	Herlufsholm OK	1:58:25	+52:06
34.	Kasper Tølløse	Hvalsø OK	1:59:40	+53:21
	Kim Hansen	Køge OK	Fejlklipt	

<b>H21B</b>	<b>(20 / 20)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Niels Peder Møller	Lyngby OK	35:45
2.	Frederik Brønd	Lyngby OK	46:03 +10:18
3.	William Andersen	FSK Orientering	50:39 +14:54
4.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	1:01:10 +25:25
5.	Henrik Cramer	Kildeholm OK	1:01:56 +26:11
6.	Mathias Jørgen Larsen	PI-København	1:04:06 +28:21
7.	Otto Kristensen	Køge OK	1:05:22 +29:37
8.	Roar Birkedahl Bang	Amager OK	1:07:57 +32:12
9.	Mads Lykking	OK73	1:11:57 +36:12
10.	Jesper Carlsson	Køge OK	1:16:06 +40:21
11.	Michael Galthen Ibsen	FSK Orientering	1:18:45 +43:00
12.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	1:21:32 +45:47
13.	Søren Staun	Køge OK	1:24:12 +48:27
14.	Poul R. Koziara	Køge OK	1:38:14 +62:29

15.	Kim Arendal Andersen	Amager OK	1:46:19	+70:34
16.	Peter Balstrup	Helsingør SOK	1:57:19	+81:34
	Jens Van Avermaet	Amager OK	Ej startet	
	Jeppe Rønnefelt	Hvalsø OK	Ej startet	
	Karl Thieme	FSK Orientering	Ej startet	
	Per Jørgensen	Helsingør SOK	Ej startet	

<b>H40</b>	<b>(28 / 28)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Stefan Hansen	OK73	1:01:56	
2.	Christian Gudme	OK73	1:15:42	+13:46
3.	Tim Abild	Amager OK	1:16:06	+14:10
4.	Ulrik Hogrefe	Kildeholm OK	1:16:10	+14:14
5.	Leif Pedersen	FSK Orientering	1:16:13	+14:17
6.	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	1:16:21	+14:25
7.	Kim Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:18:18	+16:22
8.	Torben Speldt	Amager OK	1:18:58	+17:02
9.	Preben Brinch	Helsingør SOK	1:19:54	+17:58
10.	Jørn Lind	PI-København	1:22:47	+20:51
11.	Kim Folander	FSK Orientering	1:23:30	+21:34
12.	Jakub Kolarik	OK73	1:26:07	+24:11
13.	Claus Wigen	FSK Orientering	1:28:21	+26:25
14.	Henrik Glimø	Køge OK	1:32:23	+30:27
15.	Simon Mundus	Herlufsholm OK	1:34:37	+32:41
16.	Tore Sejr Jørgensen	Kildeholm OK	1:34:43	+32:47
17.	Lasse Nilsson	Helsingør SOK	1:36:07	+34:11
18.	Tom Hansen	Køge OK	1:37:02	+35:06
19.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	1:37:32	+35:36
20.	Jakob Sandgrav	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:38:05	+36:09
21.	Michael Nicolaisen	Køge OK	1:41:17	+39:21
22.	Daniel Nørgaard Bachmann	Amager OK	1:42:22	+40:26
23.	Tage Reher Christensen	Hvalsø OK	1:47:37	+45:41
24.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	1:48:20	+46:24
25.	Bo Brøndum Pedersen	Kildeholm OK	1:53:42	+51:46
	Lasse Hansen	Kildeholm OK	Fejlklip	
	Blassius Chin	Køge OK	Udgået	
	Rune Odin	Lyngby OK	Udgået	

<b>H45B</b>	<b>(23 / 23)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Bo Brinkmann	Køge OK	58:18	
2.	Morten Kisbæk	Amager OK	1:01:11	+2:53
3.	Mikkel Merkelsen	Amager OK	1:02:51	+4:33
4.	Erik Skriver	PI-København	1:04:11	+5:53
5.	Jan Otto Bjørre	Helsingør SOK	1:04:50	+6:32
6.	Michael Bo Jensen	Lyngby OK	1:05:36	+7:18
7.	Jens Thorup	FSK Orientering	1:06:07	+7:49
8.	Ivan Bergman	Helsingør SOK	1:21:02	+22:44
9.	Jens Jørgen Lykkegaard	Amager OK	1:32:36	+34:18
10.	Carsten Sønderup	PI-København	1:34:12	+35:54

11.	Henrik Johansen	Køge OK	1:39:52	+41:34
12.	Kim O. Gissel	Herlufsholm OK	1:40:01	+41:43
13.	Mogens Schmidt	Lyngby OK	1:43:52	+45:34
14.	David Ellemann	OK Skærmøen Værløse	1:48:31	+50:13
15.	Stig Andersen	Herlufsholm OK	1:50:08	+51:50
16.	Peter Lynge Kjær	OK73	1:54:04	+55:46
	Jan Bigler	Herlufsholm OK	Maks.tid	
	Henrik Waltenburg	Kildeholm OK	Fejlklip	
	Henrik Weirauch Kristensen	OK73	Fejlklip	
	John Barnewitz	Køge OK	Fejlklip	
	Michael Licht	FSK Orientering	Fejlklip	
	Ole Brusck	FSK Orientering	Fejlklip	
	Jens Riis	Køge OK	Ej startet	

<b>H50</b>		<b>(32 / 32)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Claus Odgaard	OK73	46:02	
2.	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	46:14	+0:12
3.	Niels Torm	Køge OK	50:50	+4:48
4.	Martin Schwartz	DSR/Fredensborg/Vinderød	51:25	+5:23
5.	Finn Lindstrøm	Lyngby OK	53:18	+7:16
6.	Claus Børsting	Herlufsholm OK	53:32	+7:30
7.	Christian Olsen	Amager OK	53:59	+7:57
8.	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	56:52	+10:50
9.	Bo Pedersen	Køge OK	57:40	+11:38
10.	Jesper Andersen	FSK Orientering	57:58	+11:56
11.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	59:36	+13:34
12.	Lars Carstensen	Køge OK	1:00:11	+14:09
13.	Lars Basballe	FSK Orientering	1:03:20	+17:18
14.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	1:04:05	+18:03
15.	Jesper Gottlieb	OK Skærmøen Værløse	1:04:48	+18:46
16.	Jan Johansen	PI-København	1:04:50	+18:48
17.	Jens Balslev	OK73	1:05:13	+19:11
18.	Ernst Poulsen	Amager OK	1:07:23	+21:21
19.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	1:07:45	+21:43
20.	Karsten Hansen	Køge OK	1:08:07	+22:05
21.	Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	1:08:38	+22:36
22.	Søren Sønberg Kristensen	Køge OK	1:09:27	+23:25
23.	Bjarne B. Jensen	Helsingør SOK	1:11:48	+25:46
24.	Eskil Gotfredsen	Hvalsø OK	1:12:39	+26:37
25.	Rune Larsen	Amager OK	1:15:15	+29:13
26.	Jesper Sørensen	OK Skærmøen Værløse	1:17:57	+31:55
27.	Jacob Sucksdorff	OK73	1:20:02	+34:00
28.	Carsten Mogensen	Køge OK	1:21:51	+35:49
29.	Søren Rinder	Lyngby OK	1:30:54	+44:52
	Jens Chr. Buch	Hvalsø OK	Fejlklip	
	Max Prang	DSR/Fredensborg/Vinderød	Fejlklip	
	Henrik Jørgensen	OK Skærmøen Værløse	Ej startet	



<b>H60</b>	<b>(35 / 35)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Torkil Hansen	PI-København	42:43	
2. Bruno Stub	PI-København	43:29	+0:46
3. Kurt Thuesen	FSK Orientering	45:38	+2:55
4. Laus Seir Hansen	Helsingør SOK	51:01	+8:18
5. Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	52:15	+9:32
6. Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	54:52	+12:09
7. Hans Henrik Juda	Køge OK	56:55	+14:12
8. Arne Kristensen	Herlufsholm OK	57:50	+15:07
9. Hakon Mosbech	OK Skærmens Værløse	58:36	+15:53
10. Bent Johansen	OK73	1:00:27	+17:44
11. Peter Nielsen	OK Skærmens Værløse	1:02:13	+19:30
12. Steen Fladberg	Køge OK	1:03:53	+21:10
13. Nils Sættem	Kildeholm OK	1:04:23	+21:40
14. Karsten Jørgensen	PI-København	1:05:35	+22:52
15. Frede Scheye	Herlufsholm OK	1:05:45	+23:02
16. Niels Thygesen	FSK Orientering	1:06:14	+23:31
17. Flemming Svendsen	Køge OK	1:06:51	+24:08
18. Morten Løjmand	Herlufsholm OK	1:07:47	+25:04
19. Rolf Andersen	Amager OK	1:09:44	+27:01
20. Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Værløse	1:11:06	+28:23
21. Birger Eng	Hvalsø OK	1:14:19	+31:36
22. Jens Erik Larsen	OK73	1:15:03	+32:20
23. Per Rasmussen	Amager OK	1:17:33	+34:50
24. Bjarne Iversen	FSK Orientering	1:17:37	+34:54
25. Knud Lykking	OK73	1:18:41	+35:58
26. Claus Skovsø Petersen	Hvalsø OK	1:19:59	+37:16
27. Anders Bang	Køge OK	1:23:07	+40:24
28. Henning Jeppesen	Køge OK	1:27:26	+44:43
29. Per Steen	Køge OK	1:27:55	+45:12
30. Kaj Munck	Herlufsholm OK	1:36:00	+53:17
31. Kim Møller	Køge OK	1:40:16	+57:33
32. Niels Bohse	Helsingør SOK	1:41:51	+59:08
33. Ronald Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:46:19	+63:36
Johan Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	Fejlklipt	
Preben Mortensen	Hvalsø OK	Udgået	

<b>H70</b>	<b>(30 / 30)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	43:06	
2. Søren A. Nielsen	Helsingør SOK	50:41	+7:35
3. Gunner Jørgensen	OK73	56:25	+13:19
4. Tage Ebbensgaard	Køge OK	57:40	+14:34
5. Karsten Richardt	Køge OK	1:01:28	+18:22
6. Jim Chalmers	Lyngby OK	1:01:48	+18:42
7. Aage Damsgaard	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:01:51	+18:45
8. Leif Jensen	OK Skærmens Værløse	1:02:27	+19:21
9. Jakob Vang	Helsingør SOK	1:04:57	+21:51

10.	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	1:07:50	+24:44
11.	John Pihl	Helsingør SOK	1:08:06	+25:00
12.	Søren Christensen	OK Skærmén Værløse	1:08:19	+25:13
13.	Jørgen Larsen	Køge OK	1:11:15	+28:09
14.	Finn Gamél Christensen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:14:55	+31:49
15.	Steen Sørensen	OK Skærmén Værløse	1:15:47	+32:41
16.	Erik Roslyng	FSK Orientering	1:16:50	+33:44
17.	Erik Bach Sørensen	Kildeholm OK	1:18:14	+35:08
18.	Peter Hofman-Bang	Amager OK	1:20:45	+37:39
19.	Per Lennart Johansson	FSK Orientering	1:24:48	+41:42
20.	Knud Torm	OK Skærmén Værløse	1:25:32	+42:26
21.	Søren Jensen	PI-København	1:28:42	+45:36
22.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	1:30:33	+47:27
23.	Knud Dam	Kildeholm OK	1:33:57	+50:51
24.	Erik Torm	Herlufsholm OK	1:42:20	+59:14
25.	Henrik Kjederqvist	OK73	1:45:12	+62:06
26.	Bjarne Sørensen	Amager OK	1:46:14	+63:08
27.	Knud Jensen	Hvalsø OK	1:47:01	+63:55
	Leif Kajberg	OK73	Maks.tid	
	Poul Stahlschmidt	Herlufsholm OK	Maks.tid	
	Torsten Grange	Køge OK	Ej startet	

**H80****(18 / 18)****Tid****Efter**

1.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	49:31	
2.	Bent Hasholt	OK73	53:49	+4:18
3.	John Miené	Helsingør SOK	54:57	+5:26
4.	Søren Thoustrup Jørgensen	OK73	55:56	+6:25
5.	Flemming Larsen	Helsingør SOK	59:32	+10:01
6.	Frank Sandgreen	FSK Orientering	1:06:41	+17:10
7.	Henning Jørgensen	Helsingør SOK	1:08:16	+18:45
8.	Hanne Hansen	Køge OK	1:16:27	+26:56
9.	Sune Frederiksen	Hvalsø OK	1:22:31	+33:00
10.	Kurt Dose	Køge OK	1:23:26	+33:55
11.	Carl Djurhuus	Kildeholm OK	1:30:29	+40:58
12.	Bjørn Helstrup	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:34:11	+44:40
13.	Bent Børsting	Herlufsholm OK	1:38:27	+48:56
14.	Svend Fladberg	Køge OK	1:51:01	+61:30
	Bent Mortensen	OK73	Fejlklip	
	Eskild Rønne	Kildeholm OK	Fejlklip	
	Niels Rørbech	Herlufsholm OK	Fejlklip	
	Poul-Erik Pedersen	Køge OK	Fejlklip	

**H-Let****(20 / 20)****Tid****Efter**

1.	Atle Andersen	Amager OK	26:03	
2.	Miccel Mohr	Hvalsø OK	26:57	+0:54
3.	Ole Rasmussen	Køge OK	40:44	+14:41
4.	Torben Nielsen	Køge OK	43:52	+17:49
5.	Svend Erik Jensen	OK Skærmén Værløse	44:12	+18:09

6.	Jon andersen	Køge OK	44:44	+18:41
7.	Simon Brygger Jensen	Herlufsholm OK	44:48	+18:45
8.	Jørn Andreassen	OK73	45:58	+19:55
9.	Birger Jarlkov	Køge OK	47:21	+21:18
10.	Hans-Ole Ketting	FSK Orientering	47:33	+21:30
11.	Helgard Olsen	Amager OK	48:37	+22:34
12.	Benny Clausen	Herlufsholm OK	50:48	+24:45
13.	Frederik Møller Nielsden	OK73	50:53	+24:50
14.	Jørn Clemmensen	OK Skærmens Værløse	51:43	+25:40
15.	Peter Leander	Køge OK	56:45	+30:42
16.	Steffen Nilsson	Køge OK	1:03:57	+37:54
17.	Arne Olsen	Helsingør SOK	1:04:23	+38:20
18.	Steen Nørhede	Hvalsø OK	1:06:11	+40:08
19.	Leif Sewohl	Helsingør SOK	1:06:23	+40:20
20.	Flemming Hjorth Jensen	Hvalsø OK	1:09:31	+43:28

**Åben 1 - Svær****(10 / 10)****Tid****Efter**

1.	Erik Melbye	Søllerød OK	1:33:58	
2.	Alex Ottesen	Ballerup	1:40:23	+6:25
3.	Claus Cederberg	Ballerup	1:44:05	+10:07
4.	Silas Volfing		1:49:26	+15:28
5.	Svend Christiansen	PI-København	1:57:49	+23:51
	Emil Illemann Andreassen	Viking Atletik	Maks.tid	
	Gael Richard		Fejlklip	
	Pascal N Timshel		Fejlklip	
	Povl Frich	OK Roskilde	Fejlklip	
	Leif Søndergaard	Tune IF	Udgået	

**Åben 2 - Svær****(14 / 14)****Tid****Efter**

1.	Vera Mullerova	Farum OK	1:09:11	
2.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:12:07	+2:56
3.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	1:16:36	+7:25
4.	henrik juul Hansen		1:20:52	+11:41
5.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	1:21:26	+12:15
6.	Morten Hultberg Buchgreitz	Søllerød OK	1:22:52	+13:41
7.	Frede Lillelund	Søllerød OK	1:30:09	+20:58
8.	Søren Klinkby	Holbæk OK	1:30:25	+21:14
9.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:31:55	+22:44
10.	Bente Madsen	Tisvilde Hegn OK	1:37:45	+28:34
11.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	1:45:58	+36:47
12.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	1:47:43	+38:32
13.	Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	1:53:02	+43:51
14.	John Hørlyk	Farum OK	1:57:14	+48:03

**Åben 3- Svær****(23 / 23)****Tid****Efter**

1.	Michael Graae	Søllerød OK	46:41	
2.	Kasper Winther Jørgensen		53:42	+7:01
3.	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	54:18	+7:37

4.	Per Windfeld Hansen	OK Øst	55:21	+8:40
5.	Clarissa Ricard Borchhorst		1:00:46	+14:05
6.	Henrik Kleffel	Søllerød OK	1:02:03	+15:22
7.	Erik Sørensen	Allerød OK	1:04:48	+18:07
8.	Viorel Miclea	OK Sorø	1:04:57	+18:16
9.	Pia Kadziola	Maribo OK	1:08:03	+21:22
10.	Linnea Kadziola	Maribo OK	1:08:05	+21:24
11.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:15:10	+28:29
12.	Thomas Grandjean Thomsen		1:16:20	+29:39
13.	Niels Aabye	Ballerup OK	1:18:04	+31:23
14.	Jørgen Luxhøj	Søllerød OK	1:21:52	+35:11
15.	Jannie Nielsen	Holbæk OK	1:24:00	+37:19
16.	Anne Marie Thommesen	OK Roskilde	1:26:55	+40:14
17.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:27:21	+40:40
18.	Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1:34:18	+47:37
19.	Henrik Petersen	Ballerup	1:34:39	+47:58
	Morten Jensen	OK Roskilde	Fejlklip	
	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	Udgået	
	Flemming Vejen	Ballerup OK	Ej startet	
	Laust Kadziola	Maribo OK	Ej startet	

**Åben 4 - Blå****(16 / 16)****Tid****Efter**

1.	Mette Filskov	OK Sorø	42:28	
2.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	59:11	+16:43
3.	Emil Olesen	FIF Hillerød Orientering	59:59	+17:31
4.	John Tripax	OK Roskilde	1:01:07	+18:39
5.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	1:03:33	+21:05
6.	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	1:07:58	+25:30
7.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:09:49	+27:21
8.	Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	1:14:48	+32:20
9.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød Orientering	1:19:36	+37:08
10.	Lars Olsen	OK Roskilde	1:19:59	+37:31
11.	Per Christoffersen	Ballerup OK	1:21:02	+38:34
12.	Gitte Grauert	Ballerup OK	1:21:36	+39:08
13.	Peter Andersen		1:22:36	+40:08
	Kumo Rasmussen	Ballerup	Fejlklip	
	Poul Gregersen	Ballerup OK	Fejlklip	
	Ebbe Kajberg	OK Sorø	Ej startet	

**Åben 5 - M.Svær****(3 / 3)****Tid****Efter**

1.	Simon Klinkby	Holbæk OK	1:12:01	
2.	Line Bisgaard	Ballerup OK	1:17:05	+5:04
	Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	Fejlklip	

**Åben 6 - Let****(4 / 4)****Tid****Efter**

1.	Leander Richard Borchhorst		37:14	
2.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	48:55	+11:41
3.	Helene Veto		58:11	+20:57
4.	Rebecca Veto		1:16:19	+39:05

**Åben 7 - Begynder****(3 / 3)**

	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Eva Volfig	45:37	
2. Sverre Larsen	1:19:46	+34:09
Axel Ricard Borchhorst	Fejlklip	