

**INSTRUKTION****DIVISIONSMATCH 3. - 6. DIVISION****AVNSTRUP****SØNDAG D. 9. MAJ 2021****Stævne og klassifikation**

Stævnet er første runde af Divisionsturneringen 2021, der tilbydes baner i alle sværhedsgrader.

Grundet den særlige situation som CORONA har skabt, planlægges stævnet fortsat gennemført med flere afvigelser fra Reglement 2020.

**Læs derfor teksten i de gule firkanter grundigt og påmind dine klubkammerater om de særlige bestemmelser!**

Respekter alle anvisninger fra stævneofficials, vis hensyn, hold afstand og benyt de opstillede håndspritstationer. Gå direkte til start efter ankomst og tag hjem umiddelbart efter målgang. Se resultatet på nettet.

**Mødested**

Stævnepladsens adresse er Avnstrupvej, 4330 Hvalsø, GPS: N55.55634, E11.89633

Følg ophængte skærme fra krydset Tostrupvej/Avnstrupvej/Orupvej, skilte og stævnepersonalets anvisninger for parkering. Afstand fra parkering til start 300 meter. Afstand fra mål til parkering 200 meter.

**Service**

Der er ingen stævneplads! Ingen kiosk, ingen startlister, ingen resultatformidling. Ingen væske ved målgang.

Stævnekontoret er åbent kl 08:30 – 16:00. Toiletter, førstehjælp, hjertestarter, samt opbevaring af små tasker og overtøj findes i tilknytning til stævnekontoret. Opbevaring af bilnøgler kan ske i særlig bakke på stævnekontoret. Ophold skal være kortvarigt, med afstand og uden brug af klubtelte.

Nødnummer er angivet på kortene.

Den afmærkede rute til start og den afmærkede rute fra mål skal følges og løbere på vej til start må ikke udveksle informationer om løbet med løbere på vej fra mål.

Gå fortrinsvis direkte til start og gå direkte hjem efter målgang og aflæsning!

Resultater formidles alene på [liveresultat.orientering.se](https://liveresultat.orientering.se), [WinSplits Online](https://winsplits.online) og [O-resultat.dk](https://o-resultat.dk).

Løberministeriet sælger løbe- og orienteringsudstyr i området ved stævnekontoret – CORONA-regler for detailhandelen gælder. Bestil eventuelt på forhånd på [www.loberministeriet.dk](https://www.loberministeriet.dk).



**Hjertestarter på stævnekontoret!**

**Løbsområde og terrænbeskrivelse**

Løbet foregår i Bidstrup Skovene, der er den statsejede del af det store midtsjællandske skovkompleks. Skoven er en afvekslende blanding af løv- og nåleskov beliggende i et bakket terræn. Der er mange åbne områder og søer i skoven. Årstiden gør, at der er begrænset undervegetation. Det regnfattige forår betyder, at grøfter og moser flere steder fremstår tørre.



I hele skoven foregår der fældning af træer, som efterfølgende får lov at blive liggende i skovbunden. Dette kan besværliggøre gennemløbeligheden flere steder.

Det er ikke kun orienteringsløbere, der anvender skoven til idræt. Der vil være ridestier og mountainbikespor, som indgår i naturlige vejvalg. Så vis hensyn over for skovens øvrige brugere – samt skovens faste beboere – stævnet ligger sent i foråret og skovens dyr har unger!

En del af løbsområdet overlapper med løbsområde til DM Nat i november 2021. Stævne- og reglementsudvalget har dispenseret fra skovlukningen, således at deltagere i divisionsmatchen kan starte i DM Nat.

### Klasser, endelige banelængder og postantal

Jf. DOF Reglement 2019, afsnit 5.2:

Klasse	Sværhedsgrad	Postantal	Længde
Begynder	Grøn – begynder	16	2,9 km
D10	Grøn – begynder	16	2,9 km
D12	Hvid – let	15	3,1 km
D12B	Grøn – begynder	16	2,9 km
D14	Gul – mellemsvær	13	3,7 km
D14B	Hvid – let	15	3,1 km
D16	Sort – svær	12	4,3 km
D18	Sort – svær	18	5,9 km
D20	Sort – svær	18	5,9 km
D20B	Gul – mellemsvær	13	3,7 km
D21	Sort – svær	18	5,9 km
D21B	Gul – mellemsvær	13	3,7 km
D40	Sort – svær	14	5,1 km
D45B	Gul – mellemsvær	13	3,7 km
D50	Sort – svær	12	4,3 km
D60	Blå – svær	13	3,7 km
D70	Blå – svær	10	2,8 km
D Let	Hvid – let	15	3,1 km
H10	Grøn – begynder	16	2,9 km
H12	Hvid – let	15	3,1 km
H12B	Grøn – begynder	16	2,9 km
H14	Gul – mellemsvær	14	4,3 km
H14B	Hvid – let	15	3,1 km
H16	Sort – svær	14	5,1 km
H18	Sort – svær	21	6,9 km
H20	Sort – svær	21	6,9 km
H20B	Gul – mellemsvær	14	4,3 km
H21	Sort – svær	21	6,9 km
H21B	Gul – mellemsvær	14	4,3 km
H40	Sort – svær	18	5,9 km
H45B	Gul – mellemsvær	14	4,3 km
H50	Sort – svær	14	5,1 km
H60	Sort – svær	12	4,3 km
H70	Blå – svær	13	3,7 km
H80	Blå – svær	10	2,8 km
H Let	Hvid – let	15	3,1 km

Der er ingen løse postdefinitioner og ingen væskeposter!

### Kontrolsystem og stempling

SPORTident – alle typer brikker, idet SIAC (contactless) dog skal anvendes som almindelige brikker. Sprit din SI brik af inden start - Hold afstand til andre løbere ved stempling af poster. Lejebrikker udleveres på stævnekontoret.

### Kort

Farveprint, revideret 2021, ækvidistance 2,5 m. 1:10.000 og 1:7:500 Løbere fra og med H/D 60 løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortene printes på vandfast papir alle baner er på A4.

## Start, skygning og starthjælp

### Alle løbere skal booke et startinterval inden løbet

Alle løbere skal booke et startinterval [her](#) – og modtager en personlig kvittering på mail. Hvert startinterval har plads til 35 startende. Det bookedede startinterval administreres fleksibelt og venligt, men skal overholdes! Der publiceres en liste med alle løbere/startintervaller torsdag kl. 1900.

### Afbud i tilfælde af sygdom

Afbud i tilfælde af sygdom kan ske med refusion af startafgiften, senest Søndag d. 9. maj kl. 08:00 via SMS på 31 19 32 41 til stævnelederen.

Hver bane har sin egen startbås og alle løbere starter med put & run – der kaldes ikke frem til start.

Startpersonalet sørger for en flydende afvikling af starten – følg anvisningerne! Løbere på banerne 7 og 10 tager kortet inden start - alle andre tager kortet efter start. Startpunktet er synligt fra kortkasserne!

Alle baner anvender startstempling, idet SI-brikken skal desinficeres inden start. "For sent startende" findes ikke, idet alle får godskrevet deres reelle løbstid.

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart, hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let (banerne 7 og 10) må modtage og skal tilbydes starthjælp af startpersonalet.

Starthjælp indebærer, at deltagerne må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

### Målgang, aflæsning og resultater

Hold passende afstand til andre løbere i forbindelse med målgang. Aflæsning af din brik på stævnekontoret. Maxtid er 2 timer.

Stræktiderne findes på [stævnets hjemmeside](#) efter løbet.

Individuelle liveresultater findes på [liveresultat.orientering.se](#) Matchprognoser på dagen publiceres på stævnets [facebookbegivenhed](#)



Løbet er oprettet i O-track!

### Stævneorganisation

Stævneleder: Michael Leth Jess, OK Roskilde, 31 19 32 41, [michael.leth.jess@gmail.com](mailto:michael.leth.jess@gmail.com)

Banelæggere: Morten Jensen og Martin Vaabengaard, OK Roskilde

Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde

Stævnekontrollant/Dommer: Niels Aabye, Ballerup OK, Banekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK

Jury: Formand er stævnekontrollanten - Jurydeltagere fra de deltagende klubber.

# ***NONAME***