

INSTRUKTION

**Divisionsmatch for 1. og 2. division
søndag den 26. maj 2024 i Hedeland.**



Stævne

Stævnet er anden runde i Østkredsens divisionsturnering 2024.

Samtidig tilbydes åbne baner i alle sværhedsgrader.

Stævnet er klassificeret med tre stjerner * * *

Følgende klubber deltager i divisionsmatchen:

1. division: Farum OK, FIF Hillerød, Søllerød OK, Tisvilde Hegn OK

2. division: Allerød OK, Ballerup OK, Holbæk OK, OK Sorø

Parkering

Vindingevej 201, 4000 Roskilde. Skærm er ophængt ved indkørsel til parkeringsplads.

Parkering er gratis.

Stævneplads

Kort afstand fra parkering til stævneplads.

Stævnepladsen er et græsareal, hvor der kan opslås klubtelte. Bemærk, jordbunden er hård.

Langs sydsiden af stævnepladsen løber en ridesti. Undlad venligt at tage ophold på denne.

Kollektiv transport

Rute 600S kører to gange i timen mellem Roskilde Station og Greve Station. Stig af på stoppested: Mosestykket. Herfra ca 600 meter ad grusvejen "Mosestykket" til stævnepladsen.

Kort

Hedeland Syd, rekognosceret og tegnet forår 2024.

Kortets målestok er i hhv 1:7.500 og 1:10.000. Se baneoversigten.

Ækvidistance 5 m.

Løbsområde og terrænbeskrivelse

Hedeland. Kuperet og åbent terræn med få stier og veje. Store områder med vild græsvegetation, Under græsset kan terrænet være ujævnt. Spredt bevoksning, mest buske og havtorn. Generel hurtig gennemløbelighed, men grønne områder kan være uigennemtrængelige.

Baner og klasser

I henhold til reglement 2023, punkt 7. Regler om divisionsturneringen.

Anførte banelængder er omtrentlige. Nøjagtige længder vil fremgå af startlisten.

Der er ingen væskeposter i terrænet.

bane	klasser	banelængde	målestok	sværhedsgrad
1	H18, H20, H21	6,7 km	1:10000	sort - svær
2	D18, D20, D21, H40	5,9 km		sort - svær
3	D40, H16, H50	4,2 km		sort - svær
4A	D16, D50	3,5 km	1:7500	sort - svær
4B	H60	3,6 km		sort - svær
5	D60, H70	2,9 km		blå - svær

6	H14, H20B, H21B, H45B	3,8 km	gul - mellemsvær
7	D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B	3,6 km	hvid
8	D70, H80	2,7 km	blå - svær
9	D14, D20B, D21B, D45B	2,8 km	gul - mellemsvær
10	begynder, D10, D12B, H10, D12B	1,9 km	grøn - begynder

Tilmelding

Ordinær tilmelding for 1. og 2. division blev afsluttet fredag den 17. maj 2024.

Eftertilmelding (mod tillæg) frem til og med tirsdag den 21. maj 2024.

Tilmelding til åbne baner via o-service senest tirsdag den 21. maj 2024.

Herefter er ingen tilmelding mulig - der henvises til åbne baner på løbsdagen.

Åbne baner

For løbere, der ikke deltager i en af de to divisionsmatcher, tilbydes seks forskellige baner.

Ved stævnet omtales de åbne baner som "Find Vej" som led i en kampagne.

Tilmelding til åbne baner kan foretages i o-service frem til og med tirsdag den 21. maj. Alternativt kan de købes på stævnepladsen **efter klokken 11:00** - og frem til kl 12:30.

Betaling på stævneplads: mobilepay 332384 - eller kontant på beløbet.

Pris

20 år eller yngre kr 60,00

21 år eller ældre kr 105,00

Tillæg:

Lejebrik kr 20,00

I startafgiften er indeholdt en løbsafgift på kr 10,00 pr deltager over 18 år til I/S Hedeland.

bane	sværhedsgrad	cirka længde	målestok
Find Vej 1	sort - svær	6,6 km	1:10.000
Find Vej 2	sort - svær	4,3 km	1:7500
Find Vej 3	blå - svær	3,8 km	1:7500
Find Vej 4	gul - mellemsvær	3,8 km	1:7500
Find Vej 5	hvid - let	3,6 km	1:7500
Find Vej 6	begynder - grøn	1,9 km	1:7500

Kontrolsystem

SPORTident - alle typer SI-brikker kan anvendes.

Lejebrikker er **ikke** af SIAC-typen.

Lejebrikker: kr 20,00.

Lejebrikker afhentes i stævnekontoret.

Bortkomne brikker skal erstattes med kr 350,00.

Alle poster - på nær start og mål - kan anvendes som "touch-free".

Starttider

Startlister offentliggøres torsdag den 23. maj.

1. division første start kl 10:00

2. division første start kl 12:00

bane 7 og 10 (let/begynder) fra 10:00 til 13:00

åbne baner (Find Vej) start mellem 11:00 og 12:30

Divisionsmatcherne (bane 1-6, 8 og 9) afvikles efter startliste.

Bane 7, bane 10 og åbne baner afvikles som "put & run".

Start

Kort afstand fra stævneplads til start.

Starten er opdelt i to rækker a fire båse. En række for løbere med fast starttid - og en række for løbere med "put&run"-start. Ophold i hver bås er på 1 minut.

Ved indgang til startbåsene findes "Tøm og Tjek".

Bås 1: Når det første startur viser din starttid, kan du indtræde i bås 1. For "put&run"-løbere er det startpersonalet, der bestemmer, hvornår du kan træde ind i den første bås.

Bås 2: Her kan løbere med definitionsholdere tage en postbeskrivelse. Det er på løberens eget ansvar at tage den rigtige postbeskrivelse,

Bås 3: Løbere på bane 7, bane 10, Find Vej 5 og Find Vej 6 får løbskortet og må modtage starthjælp.

Bås 4: Løbere, der fik deres kort i bås 3, må gå frem til startstregen. Øvrige løbere stiller sig ved den kortkasse, der har påført den klasse, som man skal løbe. Det er løberens eget ansvar at tage det rigtige kort. Er man tvivl, så spørg startpersonalet.

For enden af startbås 4 står startur nummer to. Ved "sidste bip" må der startes. "Put&run"-løbere skal stemple (ikke touch-free) i startøjeblikket ved udgang fra sidste bås. Øvrige løbere skal ikke stemple.

Startpost: En startpost står ca 50 m fremme. Den svarer til starttrekanten på kortet.

For sent startende: henvendelse til startpersonalet ved indgang til start.

Skygning

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Specielt for hvid bane

For bane 7 og Find Vej 5 er strækket mellem post 5 og 6 markeret med strimler.

Målgang

Målposten er ikke "touch-free", så SI-brikken skal i SI-enheden for registrering. Herefter fortsættes frem til beregningen for aflæsning af SI-brik. Afstanden fra målpost til beregning er ca 250 m.

Udgåede løbere skal også henvende sig i beregningen.

Der tilbydes **ikke** væske efter målgang. Ved servicehuset - tæt på stævnepladsen - kan der tappes koldt vand.

Vigtig besked

En relativ smal bro forbinder Hedeland nord og syd for Vindingevej. Broen skal passeres både ved start og efter målgang. Men samtidig er den også en vigtig passage for andre brugere af Hedeland: cyklister, ryttere, hundeluffere, motionister og gæster. Så vis omtanke ved passage - både ved start og ved målgang.

Max tid

Maksimum-tiden er 2 timer og 30 minutter.

Resultater

Der er løbende resultatformidling på stævnepladsen. Endvidere formidling på

<https://liveresultat.orientering.se/>

Klager over resultater skal rettes til stævnekontoret. Dog senest 30 minutter efter det pågældende resultat er offentliggjort.

Service

Toiletter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.

Hjertestarter hænger på servicehus tæt på stævnepladsen.

Der er telt med førstehjælp på stævnepladsen.

Løbeministeriet vil være på stævnepladsen for salg af løbe- og orienteringsudstyr.

SI-butikken ved Mogens Jørgensen vil være på pladsen.

Kiosk

Der er kiosk, hvorfra der sælges drikkevarer (kaffe, te, øl, sodavand og dansk vand) og lidt spiseligt (boller, kage, chokolade og slik). Betaling via mobilepay 332384 eller kontant.

Børnebane

Der vil være en børneaktivitet i nærheden af stævnepladsen. Aktiviteten starter kl 10:30, og deltagelsen er gratis.

Stævneorganisation

Stævneleder	Morten Jensen, OK Roskilde	ravnholt@youseepost.dk
Banelægger	Kent Pihl, OK Roskilde	
IT/beregning	Mogens Hald Kristensen, OK Roskilde	
Stævnekontrollant	Arne Kristensen, Herlufsholm OK	
Banekontrollant	Asger Jensen, OK Roskilde	
Dommer	Tage Ebbensgaard, Køge OK	

Hedeland Naturpark

Bag Hedeland Naturpark står I/S Hedeland, der er ejet af Greve, Roskilde og Høje Tåstrup kommuner.

Læs mere her: <https://hedeland.dk/>

Hedelands Veteranbane

Hedelands Veteranbane har fuld drift på dagen, og banens sydlige endestation FEM EGE ligger ved stævnepladsen. Se køreplan her: <https://www.ibk.dk/koereplan/>