

## INDBYDELSE

## DIVISIONSMATCH 1. - 2. DIVISION

## AVNSTRUP

LØRDAG D. 29. MARTS 2025

**Stævne og klassifikation**

Stævnet er første runde af divisionsturneringen 2025. Der tilbydes baner i alle sværhedsgrader.

Følgende klubber deltager i **divisionsmatchen**:

<u>1. Division:</u> Farum Orienteringsklub FIF Hillerød Orientering Søllerød OK Tisvilde Hegn OK	<u>2. Division:</u> Allerød OK Ballerup OK Holbæk OK OK Sorø
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

**Øvrige klubber henvises til følgeløbet "Forår i Skjoldungelandet" med de samme baner og klasser!**

**Mødested, stævnecenter og stævneplads**Mødestedet er [Avnstrupvej, 4330 Hvalsø](#)

Følg skilte og stævnepersonalets anvisninger for parkering. Fra parkeringen er der varierende afstande at gå til stævneplads og start. Der forventes etableret en "drop off zone" nærmere start og stævneplads end parkeringen.

**Kort**

Farveprint, revideret 2025, ækvidistance 2,5 m.

**Løbsområde og terrænbeskrivelse**

Bidstrup Skovene (Avnstrup Skov, Hejede Overdrev og Helvigstrup Skov). Kuperet overvejende let gennemløbelig midtsjællandsk løv- og nåleskov, med en del åer, grøfter, stier og veje. Visse steder er der naturskovselementer samt kraftig, svært gennemløbelig undervegetation.

**Klasser**

Jf. DO-F Reglement 2025, afsnit 7.1:

Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad
1	H18, H20, H21	40 – 50 min	Sort - Svær
2	D18, D20, D21, H40	40 – 50 min	Sort - Svær
3	D40, H16, H50	35 – 45 min	Sort - Svær
4	D16, D50, H60	35 – 45 min	Sort - Svær
5	D60, H70	35 – 45 min	Blå - Svær
6	D70, D80, H80	35 – 45 min	Blå - Svær
7	H14, H20B, H21B, H45B	35 – 45 min	Gul - Mellemsvær
8	D14, D20B, D21B, D45B	35 – 45 min	Gul - Mellemsvær
9	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20 – 30 min	Hvid - Let
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15 – 20 min	Grøn - Begynder

På bane 9 og bane 10 skal der benyttes fri start (put &amp; run).



Åbne Baner – sælges kun på dagen:

Bane	Sværhedsgrad	Ca. længde
Find Vej 1	Sort – svær	7 km
Find Vej 2	Sort - svær	5 km
Find Vej 3	Blå – svær	4 km
Find Vej 4	Gul – mellemsvær	4 km
Find Vej 5	Hvid - let	3,5 km
Find Vej 5	Grøn – begynder	3 km

### Kontrolsystem og stempling

SPORTident – alle typer brikker - SIAC (contactless) er aktiveret.

### Start

Første start er kl 10.00. Individuel start. Åbne baner har fri start (put & run).

### Service

Toiletter, kiosk og plads til klubtelte på stævnepladsen. Der forventes salg af løbe- og orienteringsudstyr.



**Hjertestarter** på stævnepladsen.

### Tilmelding og betaling

Tilmelding foretages på [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

Ordinær tilmelding senest fredag d. 21. marts 2025, kl 23:59.

Eftertilmelding senest mandag d. 24. marts 2025, kl 18:00.

Pris for alle baner ved ordinær tilmelding i o-service:

D/H-20: 60 kr

D/H21-: 100 kr

Pris for alle baner ved eftertilmelding i o-service, samt for åbne baner:

D/H-20: 80 kr

D/H21-: 130 kr

Lejebrikker koster 15 kr og betales sammen med løbsafgiften. Lejebrikker afhentes på stævnekontoret.

Konto for klubindbetalinger: 5396 0000251084 - Arbejdernes Landsbank

### Stævneorganisation

Stævneleder: Michael Leth Jess, OK Roskilde, 31 19 32 41, [michael.leth.jess@gmail.com](mailto:michael.leth.jess@gmail.com)

Banelæggere: Asger Jensen, OK Roskilde

Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde

Banekontrollant: Ane Veierskov, OK Roskilde

Stævnekontrollant:

Jury: Formand er stævnekontrollanten - Jurydeltagere fra de deltagende klubber vælges når tilmeldingerne foreligger.

***NONAME***

***LØBEREN***