

**INSTRUKTION****DIVISIONSMATCH 1. - 2. DIVISION  
AVNSTRUP****LØRDAG D. 29. MARTS 2025****Stævne og klassifikation**

Stævnet er første runde af divisionsturneringen 2025, der tilbydes baner i alle sværhedsgrader. Følgende klubber deltager i **divisionsmatchen**:

|  |  |
|--|--|
| <u>1. Division:</u><br>Farum Orienteringsklub<br>FIF Hillerød Orientering<br>Søllerød OK<br>Tisvilde Hegn OK | <u>2. Division:</u><br>Allerød OK<br>Ballerup OK<br>Holbæk OK<br>OK Sorø |
|--|--|

Øvrige klubber henvises til følgeløbet **"Forår i Skjoldungelandet"** med de samme baner og klasser! Der sælges åbne baner på dagen.

**Mødested**

Stævnepladsen åbner klokken 09:00.

Indkørsel skal ske fra [Hovedvejen \(Vej 14\) - Tolstrupvej](#) ("Mødested") for at undgå trafikkaos.

Parkeringen er for enden af [Avnstrupvej, 4330 Hvalsø](#).

Der er etableret en "drop off zone" umiddelbart ved stævnepladsen på [Sognegården, Ny Tolstrupvej 30, 4330 Hvalsø](#). Her kan man på østsiden af Tolstrupvej afsætte passagerer og bagage ved et kort og velplanlagt stop på maksimalt 30 sekunder. Overskrides tidsgrænsen fratrækkes der tirsdag efter matchen points fra klubbens resultat – 1 point pr. sekund!

**Der må ikke afsættes på Avnstrupvej, da rabatterne er opkørte og fyldt med træstammer og der kan ikke vendes ved Sognegården på Tolstrupvej, da denne vej er stillevej med trafikchikaner!**

Det er muligt at benytte kollektiv trafik – [Bus 215 fra Hvalsø Station stopper 0 meter fra stævnepladsen](#). På Hvalsø st. findes foruden tog mod København, rigeligt med parkeringspladser.

Fra stævnepladsen til start er der 100 meter. Fra parkeringen til stævnepladsen er der op til 1200 meter.

**Service**

Stævnepladsen rummer plads til klubtelte, stævnekontor, førstehjælp, resultatformidling og kiosk. Der er toiletter på stævnepladsen.

[Løberministeriet](#) og [SportIdent Danmark](#), sælger løbe- og orienteringsudstyr på stævnepladsen.

[Danske Lægers Vaccinations Service](#) tilbyder TBE-vaccination på stævnepladsen.

Kiosken sælger drikkevarer (kaffe, the, sodavand, øl og kildevand) og lidt spiseligt (sandwich, kage og slik). Betaling med MobilePay.





## Hjertestarter på stævnekontoret!

### Løbsområde og terrænbeskrivelse

Bidstrup Skovene (Avnstrup Skov, Hejede Overdrev og Helvigstrup Skov). Kuperet overvejende let gennemløbelig midsjællandsk løv- og nåleskov, med en del åer, grøfter, stier og veje. Visse steder er der naturskovselementer samt kraftig, svært gennemløbelig undervegetation. Der forventes andre friluftaktiviteter i skoven på dagen – f.eks. slædehundeløb – vis hensyn.

### Klasser, endelige banelængder og postantal

Forhåndstilmelding i O-service:

Jf. DO-F Reglement 2025, afsnit 7.1:

| Bane | Klasser                            | Vindertid   | Sværhedsgrad     | Postantal | Længde | Kortmålestok            |
|------|------------------------------------|-------------|------------------|-----------|--------|-------------------------|
| 1    | H18, H20, H21                      | 40 – 50 min | Sort - Svær      | 25        | 8,3 km | A4 1:10000              |
| 2    | D18, D20, D21, H40                 | 40 – 50 min | Sort - Svær      | 21        | 7,0 km | A4 1:10000<br>A3 1:7500 |
| 3    | D40, H16, H50                      | 35 – 45 min | Sort - Svær      | 20        | 6,3 km | A4 1:10000<br>A3 1:7500 |
| 4    | D16, D50, H60                      | 35 – 45 min | Sort - Svær      | 18        | 5,4 km | A4 1:10000<br>A3 1:7500 |
| 5    | D60, H70                           | 35 – 45 min | Blå - Svær       | 16        | 4,5 km | A4 1:7500               |
| 6    | D70, D80, H80                      | 35 – 45 min | Blå - Svær       | 12        | 3,3 km | A4 1:7500               |
| 7    | H14, H20B, H21B, H45B              | 35 – 45 min | Gul - Mellemsvær | 19        | 4,6 km | A4 1:7500               |
| 8    | D14, D20B, D21B, D45B              | 35 – 45 min | Gul - Mellemsvær | 16        | 4,0 km | A4 1:7500               |
| 9    | D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B | 20 – 30 min | Hvid - Let       | 16        | 3,2 km | A4 1:7500               |
| 10   | Begynder, D10, D12B, H10, H12B     | 15 – 20 min | Grøn - Begynder  | 15        | 3,2 km | A4 1:7500               |

På bane 9 og bane 10 skal der benyttes fri start (put & run).

### Åbne Baner

Der sælges åbne baner på stævnekontoret fra kl 10:00-12:00 – start mellem 10:30 og 13:00:

D/H-20: 80 kr

D/H21-: 130 kr

Lejebrikker koster 15 kr og betales sammen med løbsafgiften.

Er der kø ved start har løbere på divisionsmatchens bane 9 og bane 10 forrang.

| Bane       | Sværhedsgrad | Postantal | Længde | Kortmålestok |
|------------|--------------|-----------|--------|--------------|
| Find Vej 1 | Sort - Svær  | 19        | 9,0 km | 1:10.000     |
| Find Vej 2 | Sort - Svær  | 12        | 5,2 km | 1:10.000     |
| Find Vej 3 | Sort - Svær  | 8         | 3,6 km | 1:7.500      |

|            |                  |    |        |         |
|------------|------------------|----|--------|---------|
| Find Vej 4 | Gul - Mellemsvær | 13 | 4,1 km | 1:7.500 |
| Find Vej 5 | Hvid - Let       | 16 | 3,2 km | 1:7.500 |
| Find Vej 6 | Grøn - Begynder  | 15 | 3,2 km | 1:7.500 |

Der er ikke børnebaner. Der er ikke væske i skoven.

### Kontrolsystem og stempeling

SPORTident – alle typer brikker - SIAC (contactless) er aktiveret.

Lejebrikker udleveres på stævnekontoret.

### Kort

Divisionsmatch og følgeløb: Farveprint, revideret marts 2025, ækvidistance 2,5 m. 1:10.000 og 1:7.500 Kortene printes på vandfast papir.

Åbne Baner: Laserkopi i plastlomme.

### Start, skygning og starthjælp

Der er individuel start – Startende i divisionsmatcherne starter på "sekundtal" 00 efter startlisten. Åbne baner starter som put & run på "sekundtal" 30:

- 1. Division har første start kl. 10:00
- 2. Division har første start omkring klokken kl. 11:30 (se startlister)
- Forhåndstilmeldte løbere fra andre klubber starter i henhold til startliste når divisionsmatchen afviklet på respektive bane.
- Løbere i klasser med sværhedsgrad Hvid-let og Grøn-begynder kan starte i tidsrummet 10:00-13:00 af hensyn til skygning

4 minutter før start: Løberne går ind i 1. boks. Check af SI-brik foretages.

3 minutter før start: Løberne går ind i 2. boks. Løse postbeskrivelser kan tages og monteres i medbragt holder

2 minutter før start: Løberne går ind i 3. boks. Løbskortet er ophængt. Løberne i klasser med sværhedsgrad Hvid-let og Grøn-begynder får udleveret løbskortet og har mulighed for at få instruktion af startpersonalet indtil startsignalet.

1 minut før start: Løberne går ind i 4. boks. Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse.

Startsignal: Løberne tager kortet. Hvid-Let og Grøn-Begynder skal startstemple. Alle baner følger afmærkning til startpunktet. Afmærkning skal følges hele vejen til startpunktet.

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart, hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let (banerne 7 og 10) må modtage og skal tilbydes starthjælp af startpersonalet. Starthjælp indebærer, at deltagerne må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Startende på åbne baner følger skiltene/startpersonalets anvisninger og går direkte frem til kortkasserne i den afmærkede bås og startstempler på "sekundtal 30".

### Målgang, aflæsning og resultater

Maxtid er 2,5 timer.

Fra målposten følges snitzling til brikflæsning.  
Løbskortet beholdes efter målgang, men må ikke vises til endnu ikke startede løbere - Fair Play.

Der er væske ved brikaflæsning – medbring egen drikkedunk eller eget krus.

Divisionsresultater formidles på resultatskærm. Individuelle resultater formidles [HER](#) samt på [O-result](#) efter løbet.

Stræktiderne findes på [Winsplits Online](#) efter løbet.



**Baner og vejvalg er tilgængelige i [O-track](#) efter løbet.**

### **Klager og protester**

Eventuelle klager/protester skal indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder. Stævneledelsen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max. tid for den sidste startende i konkurrencen.

Protester imod stævneledelsens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt.

Protesten skal indgives skriftligt til juryformanden. Protesten skal indgives senest 15 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse

### **Stævneorganisation**

Stævneleder: Michael Leth Jess, OK Roskilde, 31 19 32 41, [michael.leth.jess@gmail.com](mailto:michael.leth.jess@gmail.com)

Banelæggere: Asger Jensen og Ane Veierskov, OK Roskilde

Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde

Dommer: Hans Henrik Juda, Køge OK

Jury: Dommer + Jurydeltagere fra de deltagende klubber.

***NONAME***

***LØBEREN***