

INSTRUKTION**DIVISIONSMATCH 1. - 2. DIVISION
AVNSTRUP****LØRDAG D. 29. MARTS 2025****Stævne og klassifikation**

Stævnet er første runde af divisionsturneringen 2025, der tilbydes baner i alle sværhedsgrader. Følgende klubber deltager i **divisionsmatchen**:

<u>1. Division:</u> Farum Orienteringsklub FIF Hillerød Orientering Søllerød OK Tisvilde Hegn OK	<u>2. Division:</u> Allerød OK Ballerup OK Holbæk OK OK Sorø
--	--

Øvrige klubber henvises til følgeløbet **"Forår i Skjoldungelandet"** med de samme baner og klasser! Der sælges åbne baner på dagen.

Mødested

Stævnepladsen åbner klokken 09:00.

Indkørsel skal ske fra [Hovedvejen \(Vej 14\) - Tolstrupvej](#) ("Mødested") for at undgå trafikkaos.

Parkeringen er for enden af [Avnstrupvej, 4330 Hvalsø](#). Der er et begrænset antal p-pladser, p-vagternes anvisninger skal følges og vi opfordrer til mest mulig samkørsel.

Der må ikke afsættes på Avnstrupvej, da rabatterne er opkørte og fyldt med træstammer og der kan ikke vendes ved Sognegården på Tolstrupvej, da denne vej er stillevej med trafikchikaner!

Der er etableret en "drop off zone" umiddelbart ved stævnepladsen på [Sognegården, Ny Tolstrupvej 30, 4330 Hvalsø](#). Her kan man på østsiden af Tolstrupvej afsætte passagerer og bagage ved et hurtigt og velplanlagt stop på maksimalt 30 sekunder.

Det er muligt at benytte kollektiv trafik – [Bus 215 fra Hvalsø Station stopper 0 meter fra stævnepladsen](#). På Hvalsø st. findes foruden tog mod København, rigeligt med parkeringspladser.

Fra stævnepladsen til start er der 100 meter (rød-hvid snitzling). Fra parkeringen til stævnepladsen er der op til 1200 meter (blå-gul snitzling).

Service

Stævnepladsen rummer plads til klubtelte, stævnekontor, førstehjælp, resultatformidling og kiosk. Der er toiletter på stævnepladsen.

[Løberministeriet](#) og [SportIdent Danmark](#), sælger løbe- og orienteringsudstyr på stævnepladsen.

[Danske Lægers Vaccinations Service](#) tilbyder TBE-vaccination på stævnepladsen.

Kiosken sælger drikkevarer (kaffe, the, sodavand, øl og kildevand) og lidt spiseligt (sandwich, kage og slik). Betaling med MobilePay.

**Hjertestarter på stævnekontoret!**

Løbsområde og terrænbeskrivelse

Bidstrup Skovene (Avnstrup Skov, Hejede Overdrev og Helvigstrup Skov). Kuperet overvejende let gennemløbelig midtsjællandsk løv- og nåleskov, med en del åer, grøfter, stier og veje. Visse steder er der naturskovselementer samt kraftig, svært gennemløbelig undervegetation. Der forventes andre friluftaktiviteter i skoven på dagen – f.eks. slædehundeløb – vis hensyn.

Klasser, endelige banelængder og postantal

Forhåndstilmelding i O-service:

Jf. DO-F Reglement 2025, afsnit 7.1:

Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad	Postantal	Længde	Kortmålestok
1	H18, H20, H21	40 – 50 min	Sort - Svær	25	8,3 km	A4 1:10000
2	D18, D20, D21, H40	40 – 50 min	Sort - Svær	21	7,0 km	A4 1:10000 A3 1:7500
3	D40, H16, H50	35 – 45 min	Sort - Svær	20	6,3 km	A4 1:10000 A3 1:7500
4	D16, D50, H60	35 – 45 min	Sort - Svær	18	5,4 km	A4 1:10000 A3 1:7500
5	D60, H70	35 – 45 min	Blå - Svær	16	4,5 km	A4 1:7500
6	D70, D80, H80	35 – 45 min	Blå - Svær	12	3,3 km	A4 1:7500
7	H14, H20B, H21B, H45B	35 – 45 min	Gul - Mellemsvær	19	4,6 km	A4 1:7500
8	D14, D20B, D21B, D45B	35 – 45 min	Gul - Mellemsvær	16	4,0 km	A4 1:7500
9	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20 – 30 min	Hvid - Let	16	3,2 km	A4 1:7500
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15 – 20 min	Grøn - Begynder	15	3,2 km	A4 1:7500

På bane 9 og bane 10 skal der benyttes fri start (put & run).

Åbne Baner

Der sælges åbne baner på stævnekontoret fra kl 10:00-12:00 – start mellem 10:30 og 12:30:

D/H-20: 80 kr

D/H21-: 130 kr

Lejebrikker koster 15 kr og betales sammen med løbsafgiften.

Er der kø ved start har løbere på divisionsmatchens bane 9 og bane 10 forrang.

Bane	Sværhedsgrad	Postantal	Længde	Kortmålestok
Find Vej 1	Sort - Svær	19	9,0 km	1:10.000
Find Vej 2	Sort - Svær	12	5,2 km	1:10.000
Find Vej 3	Sort - Svær	8	3,6 km	1:7.500
Find Vej 4	Gul - Mellemsvær	13	4,1 km	1:7.500
Find Vej 5	Hvid - Let	16	3,2 km	1:7.500
Find Vej 6	Grøn - Begynder	15	3,2 km	1:7.500

Der er ikke børnebaner. Der er ikke væske i skoven.

Kontrolsystem og stempling

SPORTident – alle typer brikker - SIAC (contactless) er aktiveret.

Lejebrikker udleveres på stævnekontoret.

Kort

Divisionsmatch og følgeløb: Farveprint, revideret marts 2025, ækvidistance 2,5 m. 1:10.000 og 1:7.500 Kortene printes på vandfast papir.

Åbne Baner: Laserkopi i plastlomme.

Løbskortet er ophængt på stævnepladsen.

Start, skygning og starthjælp

Der er individuel start – Startende i divisionsmatcher starter på "sekundtal" 00 efter startlisten. Åbne baner starter som put & run på "sekundtal" 30:

- 1. Division har første start kl. 10:00
- 2. Division har første start omkring klokken kl. 11:30 (se startlister)
- Forhåndstilmeldte løbere fra andre klubber starter i henhold til startliste når divisionsmatchen afviklet på respektive bane.
- Løbere i klasser med sværhedsgrad Hvid-let og Grøn-begynder kan starte i tidsrummet 10:00-13:00 af hensyn til skygning

4 minutter før start: Løberne går ind i 1. boks. Check af SI-brik foretages.

3 minutter før start: Løberne går ind i 2. boks. Løse postbeskrivelser kan tages og monteres i medbragt holder

2 minutter før start: Løberne går ind i 3. boks. Løberne i klasser med sværhedsgrad Hvid-let og Grøn-begynder får udleveret løbskortet og har mulighed for at få instruktion af startpersonalet indtil startsignalet.

1 minut før start: Løberne går ind i 4. boks. Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse.

Startsignal: Løberne tager kortet. Hvid-Let og Grøn-Begynder skal startstemple. Alle baner følger afmærkning til startpunktet. Afmærkning skal følges hele vejen til startpunktet.

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let. En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart, hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let (banerne 7 og 10) må modtage og skal tilbydes starthjælp af startpersonalet. Starthjælp indebærer, at deltagerne må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Startende på åbne baner følger skiltene/startpersonalets anvisninger og går direkte frem til kortkasserne i den afmærkede bås og startstempler på "sekundtal 30".

Målgang, aflæsning og resultater

Maxtid er 2,5 timer.

Fra målposten følges snitzling til brikflæsning.

Løbskortet beholdes efter målgang, men må ikke vises til endnu ikke startede løbere - Fair Play.

Der er væske ved brikaflæsning – medbring egen drikkedunk eller eget krus.

Divisionsresultater formidles på resultatskærm. Individuelle resultater formidles [HER](#) samt på [O-result](#) efter løbet.

Stræktiderne findes på [Winsplits Online](#) efter løbet.



Baner og vejvalg er tilgængelige i [O-track](#) efter løbet.

Klager og protester

Eventuelle klager/protester skal indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder. Stævneledelsen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max. tid for den sidste startende i konkurrencen.

Protester imod stævneledelsens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt.

Protesten skal indgives skriftligt til juryformanden. Protesten skal indgives senest 15 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse

Stævneorganisation

Stævneleder: Michael Leth Jess, OK Roskilde, 31 19 32 41, michael. leth.jess@gmail.com

Banelæggere: Asger Jensen og Ane Veierskov, OK Roskilde

Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde

Dommer: Hans Henrik Juda, Køge OK

NONAME

LØBEREN