

Startliste – Avnstrup 1.-2. division

2025-03-29

Beg

		3000 meter	Start
–	Annette Petersen	Ballerup OK	2083205
–	Anton David Koue	Søllerød OK	8515234
–	Birgitte Hansen	FIF Hillerød	2444171
–	Caspian Bo Christensen	Holbæk OK	9101045
–	Erik Brühl	Søllerød OK	308039
–	Evelin Jirásková	Farum OK	515442
–	Gert Larsen	FIF Hillerød	202358
–	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	440894
–	Magne Vindfeld	Farum OK	241921
–	Maria Weber	Tisvilde Hegn OK	2105170
–	Mathilde Bøye	FIF Hillerød	2444172
–	Rebekka Damgaard Bodilsen	Farum OK	1504282
–	Saga Deiborg	FIF Hillerød	12345
–	Sara Christiansen	FIF Hillerød	308118
–	Søren Hass	Holbæk OK	2127782
–	Torben Koue	Søllerød OK	2090021
–	Ulrik Illum	Søllerød OK	8436030

D10

		3000 meter	Start
–	Annika Damgaard Bodilsen	Farum OK	1504173
–	Astrid Lindberg Jonsson	Holbæk OK	2127785
–	Ellen Frese Søderlund	Farum OK	600014
–	Emily Elisabeth Arrild Vu	FIF Hillerød	2444173
–	Freja Beck Staugaard	Farum OK	245022
–	Ingrid Wagner Nielsen	Søllerød OK	2072645
–	Kirsten Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	8510296
–	Klara Aya Seyedian Jensen	FIF Hillerød	2444174
–	Lilje Bøye	FIF Hillerød	2444175
–	Luna Kæmsgaard	Holbæk OK	1393198
–	Marta Buchwald	Holbæk OK	2127788
–	Olivia Jørgensen	FIF Hillerød	2444176

D12

		3150 meter	Start
–	Dasha Kapanadze	Farum OK	241919
–	Kaya Justesen	Holbæk OK	2127802
–	Klara Vestergaard Karnøe	OK Sorø	2216195
–	Marie K. Brigsted	FIF Hillerød	8201303
–	Sonja Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	8512080
–	Vega Deiborg	FIF Hillerød	8524567
–	Vigga Petersen	Holbæk OK	1393193

D12B

		3000 meter	Start
–	Ida Beck Staugaard	Farum OK	302120
–	Ingrid Alleslev Haulrich	Søllerød OK	2090030
–	Lea Lill Thinggaard	Farum OK	241915
–	Selma Mai Seyedian Jensen	FIF Hillerød	2444177
–	Sophia Jørgensen	FIF Hillerød	2444178
–	Thea Orry Bachhausen	FIF Hillerød	2444179
–	Vega Rosendal Larsen	Holbæk OK	1393200

D14		4025 meter	Start
10:58	Augusta Orry Bachhausen	FIF Hillerød	202349
11:00	Linea Vedel Lange	Farum OK	202012
11:02	Ida Nygaard Monrad	FIF Hillerød	8524563
11:04	Lisa Holzknecht Hrafnkelsdóttir	Søllerød OK	2090037
11:58	Ingrid Baun Gautier	OK Sorø	1504171
12:00	Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	8528624
12:02	Carla Schou Christensen	OK Sorø	8640262
D14B		3150 meter	Start
–	Agnes Habekost Nielsen	Allerød OK	8333309
–	Cajsa Deiborg	FIF Hillerød	441228
–	Mynthe Konring Larsen	FIF Hillerød	501262
–	Vera Hebbelstrup Mikkelsen	OK Sorø	2216193
D16		5350 meter	Start
10:39	Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	8512055
10:41	Nalini Kapanadze	Farum OK	1108984
10:43	Lærke Konring Larsen	FIF Hillerød	44693
10:45	Norah Leivsgard Christensen	Søllerød OK	8512059
10:47	Dana Kapanadze	Farum OK	362425
10:49	Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	8664209
12:20	Wilma Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	8631590
12:22	Amalie Englund Broman	Allerød OK	8009109
D18		7000 meter	Start
11:15	Emma Nygaard Monrad	FIF Hillerød	8528613
11:17	Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	8515244
12:08	Alma Okkels Jensen	OK Sorø	2085945
D20		7000 meter	Start
11:05	Freja Vest Nielsen	Søllerød OK	1504281
11:09	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	8033377
11:13	Athene Wessel Larsen	Søllerød OK	8524559
12:06	Katrine Jentoft Fertin	Holbæk OK	1419980
D20B		4025 meter	Start
11:06	Anna K. Brigsted	FIF Hillerød	8208108
12:06	Iris Møller	OK Sorø	8512038
12:10	Helena Johanne Ellebye Christensen	OK Sorø	2216191
D21		7000 meter	Start
10:37	Emilie Bæk Christiansen	Søllerød OK	1402999
10:39	Erin Nielsen	Tisvilde Hegn OK	8635864
10:41	Line Frese Søderlund	Farum OK	8505719
10:43	Sigrid Høyer Staugaard	FIF Hillerød	8664228
10:45	Vera Mullerova	Farum OK	8016642
10:47	Maja Mærkedahl Lilleør	Søllerød OK	1985009
10:49	Masha Semak	Farum OK	8511768
10:51	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	8077744
10:53	Mathilde Smedegaard Madsen	Søllerød OK	8645149
10:55	Nicoline F. Klysner	FIF Hillerød	8505431
10:57	Alberte Kaae-Nielsen	Søllerød OK	8506682
10:59	Lærke Lundedal Jensen	FIF Hillerød	8002524
11:01	Rikke Quist Hansen	Søllerød OK	1060589
11:03	Amanda Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8143239
11:30	Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	8640524

11:32	Kathrine Dyrsting Sandvang	Holbæk OK	1422376
11:34	Eva Høhne	OK Sorø	2049209
11:36	Pernille Buchwald	Holbæk OK	2127787
11:38	Anne Maarup	Allerød OK	8201951
11:40	Mette Thiesen	Holbæk OK	420165
11:42	Mette Riis Jensen	OK Sorø	1416975
11:44	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	8524528
11:46	Katarina Weibel Hansen	Holbæk OK	2127781
11:48	Lærke Vejsnæs	OK Sorø	8635835
11:50	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	1081100
11:52	Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	8621025
11:54	Tine Demandt	OK Sorø	7160259
11:56	Cecilie Spendrup-Petersen	Ballerup OK	8143249

D21B

		4025 meter	Start
10:32	Anne Dorthe Hansen	Søllerød OK	442553
10:34	Ida Vedel Lange	Farum OK	202015
10:36	Lene Øbro	Tisvilde Hegn OK	2058312
10:38	Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	2086054
10:40	Camilla Orry Bachhausen	FIF Hillerød	212221
10:42	Susanne Vedel Hjuler	Farum OK	202013
10:44	Emma Groes-Petersen	FIF Hillerød	2444181
10:46	Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	1411616
10:48	Ditte Finkas Damgaard	FIF Hillerød	2444180
10:50	Freja Karlsmose Kliem	Farum OK	331255
10:52	Sara Rask Andersen	FIF Hillerød	2444182
10:54	Anne David Koue	Søllerød OK	2090024
10:56	Amalie Wraa	Tisvilde Hegn OK	1402964
11:45	Liv Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	2442580
11:47	Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	8002541
11:49	Majken Maarup	Allerød OK	213967
11:51	Freja Boe-Hansen	OK Sorø	2216186
11:53	Amalie Snedker Lauritzen	Holbæk OK	8641006
11:55	Camilla Bergmann	Allerød OK	890929

D40

		6250 meter	Start
10:35	Sandra Damgaard Bodilsen	Farum OK	1401494
10:37	Cecilie Arnholm	Søllerød OK	8240279
10:39	Tenna L. Nørgaard	Tisvilde Hegn OK	8640537
10:41	Irina Kupriyanova	Farum OK	8635827
10:43	Dorthe Skovlyst	FIF Hillerød	44517
10:45	Anne Kaae-Nielsen	Søllerød OK	1428685
10:47	Anne Konring Larsen	FIF Hillerød	500484
10:49	Aline Harmand	Søllerød OK	8040880
11:58	Annette Bonde	Ballerup OK	8667751
12:00	Merete Nørgaard	Allerød OK	8633606
12:02	Maja Maria Zwolinska	OK Sorø	2049208
12:04	Sanne Lund Kolenda	Holbæk OK	1402968
12:06	Marianne T. Hasholt	Allerød OK	1402035
12:08	Henriette Baun Gautier	OK Sorø	8210885
12:10	Astrid Riis	Holbæk OK	1402952
12:12	Anja Rasmussen	OK Sorø	1110916
12:14	Karen Wibe Enevoldsen	Allerød OK	8626187
12:16	Lene Justesen	Holbæk OK	2127786

D45B

10:00	Bettina Katy Andersen
10:02	Birte Lohse
10:04	Ella Clausen
10:06	Rikke Nygaard Monrad
10:08	Trine Næstoft
10:10	Tine Alkjær
10:12	Liselotte Grønvald
10:14	Christina Lyng Andersen
10:16	Lisbeth Søgaard Jensen
10:18	Lise Djurhuus Ipsen
10:20	Karina Ransby
10:22	Susanne Christiansen
10:24	Signe Foverskov
10:26	Britta Frederiksen
10:28	Helle Smedsgaard
10:30	Louise Vagtborg Vang-Pedersen
11:31	Nina Okkels
11:33	Kirsten Lange
11:35	Sanne Søgaard
11:37	Marie Habekost Nielsen
11:39	Lenette Schunck Svendsen
11:41	Anja Niehues Birch
11:43	Birgitte Maribo Larsen

4025 meter

Søllerød OK	9005298
Tisvilde Hegn OK	2091838
Søllerød OK	2090022
FIF Hillerød	1210280
Søllerød OK	2112874
FIF Hillerød	302126
Søllerød OK	2006498
Tisvilde Hegn OK	1408235
Søllerød OK	407183
Farum OK	8130868
Søllerød OK	407131
Farum OK	1401489
Søllerød OK	341262
FIF Hillerød	434065
Søllerød OK	2090040
Farum OK	2163747
OK Sorø	1410795
Allerød OK	1402990
OK Sorø	216729
Allerød OK	302114
Holbæk OK	427879
Allerød OK	1428714
Holbæk OK	7500611

Start**D50**

10:50	Bodil Karlsrose Kliem
10:52	Heidi L. Holmberg
10:54	Marianne Illum
10:56	Lena Wraa
10:58	Fiona Becker
11:00	Susanne Grøn
11:02	Mette Hørlyk Friis
11:04	Sandra Simonsen
11:06	Karin Lomholt Finnemann
11:08	Lotta Lüthje
11:10	Bente Kjær Hemmingsen
11:12	Synnøve Røysland
11:30	Diana Cederberg
11:32	Hanne Rasmussen
11:34	Anne Bloch Frandsen
11:36	Dorthe Munktvad
11:38	Ellen Kühn Jensen
11:40	Anne Willerup
11:42	Sanne Ifversen Hansen
11:44	Henriette Broman
11:46	Maria Krog Schulz
11:48	Anette Lindegaard Christensen
11:50	Angélique Grønborg Rasmussen
11:52	Eva Smedegaard Eland
11:54	Karin Ingleby
12:24	Karina Mejnborg

5350 meter

Farum OK	2213061
FIF Hillerød	8197011
Søllerød OK	8326981
Tisvilde Hegn OK	8143245
Søllerød OK	8260918
Tisvilde Hegn OK	1406273
Farum OK	1421712
FIF Hillerød	8009103
Farum OK	1421726
Søllerød OK	439756
FIF Hillerød	8078990
Søllerød OK	8512018
Ballerup OK	8009298
Allerød OK	8633626
OK Sorø	8180268
Allerød OK	8033373
Ballerup OK	202087
Holbæk OK	1410776
OK Sorø	8001713
Allerød OK	8009291
Ballerup OK	8002525
Holbæk OK	8519488
Allerød OK	8005182
OK Sorø	8656168
Holbæk OK	8217699
PI-København	8628465

Start**D60**

10:40	Bente Madsen
10:42	Anne Skovbæk

4525 meter

Tisvilde Hegn OK	8250259
Søllerød OK	8143213

Start

10:44	Lene Skielboe	Farum OK	249313
10:46	Maria Douglas	FIF Hillerød	8625632
10:48	Susanne Thrane	Søllerød OK	7201390
10:50	Birgitte Wraa	Tisvilde Hegn OK	302080
10:52	Kirsten Møller	Søllerød OK	8033365
10:54	Susanne Rhodstrand	Tisvilde Hegn OK	2091825
10:56	Lotte Friberg	FIF Hillerød	8009118
10:58	Elsebeth Troelsgård Fock	Søllerød OK	246435
11:00	Anette Holm	Farum OK	8657114
11:02	Birgit Haakan Jensen	FIF Hillerød	444540
11:31	Birgitte Birck	Allerød OK	8626197
11:33	Mette Filskov	OK Sorø	8658641
11:35	Gitte Grauert	Ballerup OK	8500989
11:37	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	8635878
11:39	Merete Kleist	OK Sorø	2119728
11:41	Hanne Frost	Ballerup OK	1428720
11:43	Anette Binder Larsen	Holbæk OK	8524571
11:45	Søs Munch Hansen	OK Sorø	2083201
11:47	Siri Klausen	Ballerup OK	601221
11:49	Charlotte Bergmann	Allerød OK	8009101
11:51	Marianne Dahl	OK Sorø	430048
11:53	Charlotte Grauert	Ballerup OK	8009115
11:55	Pernille Kaltoft	Holbæk OK	8512012
12:23	Jytte Sørensen	Amager Orienteringsklub	8512050
12:25	Jane Sørensen	PI-København	8512079

D70

		3250 meter	Start
10:05	Margit Ulmer	Tisvilde Hegn OK	8030953
10:07	Betty Folino	FIF Hillerød	8524535
10:09	Jette Stepputat	Søllerød OK	250039
10:11	Annlou Husen	Farum OK	8645157
10:13	Inger Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	8201928
10:15	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	259135
10:17	Jette Bachhausen	FIF Hillerød	1406252
10:19	Kit Lang Jørgensen	Farum OK	8002542
10:21	Inger Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8023807
10:23	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	8505429
11:39	Liselotte Andersen	Ballerup OK	682126
11:41	Else Neergaard	OK Sorø	226397
11:43	Bodil M. Mortensen	Ballerup OK	1071096
12:14	Gerda Marie- Christiansen	Køge OK	8657110
12:16	Inge Christiansen	Amager Orienteringsklub	2061665
12:18	Alice Ørum Bertelsen	OK Roskilde	343399

D80

		3250 meter	Start
10:01	Aase Neregaard	Tisvilde Hegn OK	202018
10:03	Annelise Hansen	FIF Hillerød	8512008
11:31	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	666407
11:35	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1406263
12:12	Marianne Lykking	OK73	40508

D-Let

		3150 meter	Start
–	Bente Lassen	Søllerød OK	347409
–	Dorte Aagaard Valery	Tisvilde Hegn OK	2105161
–	Ellen Thisted	Søllerød OK	250021
–	Else Juul Hansen	Søllerød OK	250014
–	Freja Pauline Kurland	Holbæk OK	2127794

–	Hanne Svensson	Tisvilde Hegn OK	2091826
–	Kristina Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	8528615
–	Lisbeth Gudmann Larsen	FIF Hillerød	426965
–	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	1408245
–	Mette Kirkeby	FIF Hillerød	8198818
–	Natalia Kandybei	Farum OK	1108984
–	Nina Valery	Tisvilde Hegn OK	2105151
–	Ninette Juul Erichsen	OK Sorø	433465
–	Nønne Schou Christensen	OK Sorø	8512015
–	Signe Hagelskær	Holbæk OK	2127806
–	Ulla Place Petersen	Allerød OK	620803

H10

–	Albert Brunet Frandsen	OK Sorø	9180268
–	Arthur Rosendal Larsen	Holbæk OK	2127795
–	Atle Vindfeld	Farum OK	241920
–	August William Lundedal Hickman	FIF Hillerød	505022
–	Bertil Schou Christensen	OK Sorø	2121783
–	Casper Philip Seyedian Jensen	FIF Hillerød	2444183
–	Elias Jasper Seyedian Jensen	FIF Hillerød	2444184
–	Erik Norman Dandanell	Søllerød OK	997851
–	Hans Chrona Lerstrup	Holbæk OK	2127798
–	Håkon Fjellerup Gangstad	FIF Hillerød	2444185
–	Ivar Mikkelsen	Søllerød OK	2072630
–	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	8528620
–	Malte Bahn-Dienstrup	Holbæk OK	2163746
–	Mikkel Christiansen	Søllerød OK	2090026
–	Otto Baun Gautier	OK Sorø	415566
–	Theis Nielsen	Tisvilde Hegn OK	53568
–	Vilfred Beck Vitoft	Farum OK	241914
–	Vilhelm Dahl Østergren	Ballerup OK	212247
–	Vitus Bo Søndergaard	Farum OK	2159209
–	William August Bergmann	Allerød OK	308144

H12

–	Adrian Kuprianov Hviid	Farum OK	1411133
–	Arthur Færing Hede	Allerød OK	2000328
–	Daniel K. Brigsted	FIF Hillerød	8208168
–	Mika Gram Sukkot	OK Sorø	2123962
–	Neil Utthasang Wolf	Søllerød OK	2090027
–	Sirius Aabye	Ballerup OK	443121
–	Stig Maribo Christensen	Holbæk OK	7500607
–	Theodor Vedel Lange	Farum OK	202016
–	Viktoria Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	2442589

H12B

–	Asta Orry Bachhausen	FIF Hillerød	2444186
–	August Bennedsen	FIF Hillerød	2444187
–	Bertram Beck Vitoft	Farum OK	241918
–	Emil Lundedal Hickman	FIF Hillerød	302019
–	Malthe Christiansen	Søllerød OK	500104

H14

11:00	Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	8310951
11:02	Victor Nielsen	Tisvilde Hegn OK	250074
11:04	Max-Emil Kupriyanov Hviid	Farum OK	8529003
11:06	Frej Engsig-Karup	Søllerød OK	2090034

12:17	Alexander Juul Paustian	Allerød OK	7500608
12:19	Noah Gram Sukkot	OK Sorø	2123960
12:21	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	8524570
12:23	Liam Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	8180811
12:25	William Justesen	Holbæk OK	2127816

H14B		3150 meter	Start
–	Anton Vejgaard Andersen	Ballerup OK	8524543
–	August Niehues Birch	Allerød OK	1428708
–	Eskild Maribo Christensen	Holbæk OK	7501861
–	Lauge Buchwald	Holbæk OK	1393190
–	Sigurd Nielsen	Tisvilde Hegn OK	1013322
–	Viktor Tougaard Hildebrandt	Farum OK	8528996

H16		6250 meter	Start
10:51	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	8662160
10:53	Samuel Næstoft Tabanera	Søllerød OK	8523633
10:55	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK	8528625
10:57	David Lüthje	Søllerød OK	8524540
10:59	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	1411145
11:01	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	8524561
11:57	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	2049221
11:59	Sofus Schou Christensen	OK Sorø	8631602
12:01	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	8528998
12:03	Rune Cederberg	Ballerup OK	8523636
12:05	Konrad Vestergaard Karnøe	OK Sorø	2123955
12:20	Thomas Damgaard Nielsen	Amager Orienteringsklub	8524569

H18		8275 meter	Start
11:03	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	8646082
12:08	Mads Ottar Jespersen	OK Sorø	887599
12:10	Johannes Marager	Allerød OK	8626191

H20		8275 meter	Start
10:51	Anders Kaag Døpping	Søllerød OK	8512044
10:55	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	8143227
10:59	Erik Magnus Graae	Søllerød OK	2086055
12:00	Erik Grønborg Nielsen	Allerød OK	8505433
12:04	Victor Niehues Birch	Allerød OK	1428672

H20B		4625 meter	Start
11:08	Mathias Hansen Lindboe	Tisvilde Hegn OK	2137268
11:10	Vincent Becker	Søllerød OK	8510300
11:12	Sebastian Hansen Lindboe	Tisvilde Hegn OK	2137266
11:14	Ditlev Melbye	Søllerød OK	7300283
12:27	Oscar Niehues Birch	Allerød OK	8008527

H21		8275 meter	Start
10:01	Mathias Buchgreitz	Søllerød OK	8002529
10:03	Anders Konring	FIF Hillerød	8640540
10:05	Malthe Gaarsdal	Farum OK	8654958
10:07	Jakob Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8513688
10:09	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	8009163
10:11	Aske Jepsen	Søllerød OK	8681904
10:13	George Mavchun	Tisvilde Hegn OK	8303044
10:15	Rune Østergaard	Søllerød OK	8667868
10:17	Lukas Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	8010702
10:19	Peter Steen Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8500979

10:21	Mikkel Lyskjær	Farum OK	681767
10:23	Julius Molsen	Søllerød OK	9005295
10:25	Kasper Fjellerup	FIF Hillerød	891004
10:27	Filip Nielsen	Farum OK	8657113
10:29	Simon Philibert	Søllerød OK	8099163
10:31	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	8310915
10:33	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	8572019
10:35	Jakub Jirásek	Farum OK	2016470
10:37	Jacob Seerup Kirkeby	Søllerød OK	8228833
11:30	Jørgen Rolighed Thyme	Allerød OK	7640220
11:32	Henrik Vestergaard Karnøe	OK Sorø	9820121
11:34	Benjamin Trock	Ballerup OK	8664251
11:36	Victor Pedersen	Holbæk OK	1393183
11:38	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	8619433
11:40	Kasper Levring	OK Sorø	2061673
11:42	Peter Snedker Lauritzen	Holbæk OK	778810
11:44	Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	8524526
11:46	Janus Storland Høhne	OK Sorø	8625624
11:48	Jacob Kristjansen	Holbæk OK	8009730
11:50	Steen T. Hasholt	Allerød OK	681772
11:52	Bela Sebok	Ballerup OK	8008519
11:54	Peter Hansen	OK Sorø	500644
11:56	Henrik Fabricius Buchwald	Holbæk OK	2127801
11:58	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	8657154
12:12	Svend Christiansen	PI-København	8012040
12:14	Sotaro Sasaki	Lyngby OK	8110689
12:16	Christian Gudme-Knudsen	OK73	1411282
12:18	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	8009300

H21B		4625 meter	Start
10:00	Bjørn Karlsmose Kliem	Farum OK	426051
10:02	Rune Rasmussen	Søllerød OK	888030
10:04	Jesper Cornelius Nielsen	FIF Hillerød	1428717
10:06	Jonathan Wraa	Tisvilde Hegn OK	249657
10:08	Mads Lassen	Søllerød OK	8664248
10:10	Roland Dumong	FIF Hillerød	8512039
10:12	Dan Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667858
10:14	Mogens Maltby	Søllerød OK	8524550
10:16	Jes William Hickman	FIF Hillerød	8002534
10:18	Louise Wraa-Hansen	Tisvilde Hegn OK	249658
10:20	Aske Tandrup Nyengaard	Søllerød OK	682233
10:22	Anders Bennedsen	FIF Hillerød	2444188
10:24	Mikkel Frese Søderlund	Farum OK	1012449
10:26	Jeppe Hartmund	FIF Hillerød	2444189
10:28	Frederik Beck-Andersen	Farum OK	241917
11:55	Pierre Husted Sigvardsen	Holbæk OK	441230
11:57	Kristian Kærsgaard Hansen	OK Sorø	8190346
11:59	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	440295
12:01	Mads Anders Bergmann	Allerød OK	8143222
12:03	Gabriel Bo Christensen	Holbæk OK	1249086
12:05	Jesper Grooss	Allerød OK	8038239
12:07	Christian Kalle Pedersen	Holbæk OK	8528614
12:09	Karsten Längerich	Allerød OK	8524578
12:11	Niels Aabye	Ballerup OK	8002523
12:13	Christian Hansen	Holbæk OK	778811
12:15	Stig Møller	OK Sorø	7171066

H40

10:01	Troels Christiansen
10:03	Jesper Damgaard
10:05	Rasmus Nielsen
10:07	Jesper Tidsvilde Hildebrandt
10:09	Anders Hav Bachhausen
10:11	Ulrik Nielsen
10:13	Tore Hulgaard
10:15	Rune Funder
10:17	Mikael Lüthje
10:19	Kristian Deiborg
10:21	Jesper Vestergaard
10:23	Jesper David Jensen
10:25	Niels Haulrich
10:27	Rune Nygaard Monrad
10:29	Bo Rasmussen
10:31	Dennis Øbro
10:33	Kristian Ørnsholt
10:35	Mads K. Larsen
11:57	Rasmus Schou Christensen
11:59	Michael Nygaard Møller
12:01	André Didier Gautier
12:03	Asger Reinholdt Christensen
12:05	Jacob Egholm
12:07	Asger Habekost Nielsen
12:09	Søren Magnusson
12:11	Kenneth Thomsen
12:13	Steen Gregers Ellebæk Donovan
12:15	Jens Knud Maarup
12:17	Rasmus Kristensen
12:19	Anders Marager
12:21	Sergei Vorfolomeev
12:23	Leif Pedersen

7000 meter

Søllerød OK	8033364
Farum OK	553381
Tisvilde Hegn OK	8645451
Farum OK	8528619
FIF Hillerød	8009140
Søllerød OK	8040800
Farum OK	8657146
FIF Hillerød	8633618
Søllerød OK	8030677
FIF Hillerød	1395511
Søllerød OK	8635830
Tisvilde Hegn OK	8482019
Søllerød OK	2090031
FIF Hillerød	8524553
Søllerød OK	8500990
Tisvilde Hegn OK	8500976
Søllerød OK	8513694
FIF Hillerød	8198768
OK Sorø	8631617
Ballerup OK	8512021
OK Sorø	8100983
Holbæk OK	8635818
Ballerup OK	442567
Allerød OK	8016663
Holbæk OK	8658323
OK Sorø	8640530
Holbæk OK	1393189
Allerød OK	8016664
Ballerup OK	8529002
Allerød OK	8033382
Amager Orienteringsklub	8657014
FSK Orientering	2112887

Start**H45B**

10:30	Niels Teglsbo Jensen
10:32	Henrik Poulsen
10:34	Søren Tøstesen
10:36	Ole Christiansen
10:38	Jørgen Luxhøj
10:40	Louis Steinthal
10:42	Torben Christensen
10:44	Jørgen Christensen
10:46	Adam Ashtiani
10:48	John Cordua
10:50	Ulrik Frederiksen
10:52	Søren Grønvald
10:54	Rudi Kjeldsen
10:56	Mads Vindegaard
10:58	Jens Behrend
11:31	David Gram Sukkot
11:33	Jan Steen Jensen
11:35	Andreas Wiwel Budtz
11:37	Bent Lishmann Nielsen
11:39	Jesper Munch Jespersen
11:41	Rasmus Buchwald

4625 meter

Tisvilde Hegn OK	666000
FIF Hillerød	8664239
Søllerød OK	2090028
Farum OK	8180700
Søllerød OK	1413400
FIF Hillerød	8300866
Farum OK	1411132
Søllerød OK	8526029
Farum OK	1411141
Tisvilde Hegn OK	2137255
FIF Hillerød	8629599
Søllerød OK	2006499
Tisvilde Hegn OK	2137251
FIF Hillerød	202067
Farum OK	500443
OK Sorø	2123956
Ballerup OK	2083204
Holbæk OK	1393186
Ballerup OK	8529005
OK Sorø	8620952
Holbæk OK	2127803

Start

11:43	Bjarke Sucksdorff	Allerød OK	8009105
11:45	Martin Petersen	Holbæk OK	8003265
11:47	Jens Frandsen	OK Sorø	1110664
11:49	Peter Hilbert	Allerød OK	9101041
11:51	Anton Lauritzen	Holbæk OK	8208808
11:53	Christian Juul Paustian	Allerød OK	7500609

H50

10:01	Jakob Albahn
10:03	Peter Becker
10:05	Poul Henning Poulsen
10:07	Erik Melbye
10:09	Brian Lomholt Jensen
10:11	Michael Splittorff
10:13	Philip Bæk Christiansen
10:15	Jesper Andreasen
10:17	Morten Hultberg Buchgreitz
10:19	Rolf Valery
10:21	Steen Olsen
10:23	Jørgen Finnemann
10:25	Kaj Isaksen
10:27	David Palsgaard
10:29	Jamie Stevenson
10:31	Nicolai Karlsmose Kliem
10:33	Thomas Eriksen
11:30	Søren Madsen
11:32	Lars Lyngsø
11:34	Morten Ploug
11:36	Jens Lerche Mortensen
11:38	Lars Munktvad
11:40	Bjark Bo Christensen
11:42	Claus Cederberg
11:44	Robert Grønlund
11:46	Torben Nørgaard
11:48	Søren Klinkby
11:50	Kåre Sørensen
11:52	Joakim Ilsing Sørensen
11:54	Lars Jensen
11:56	Søren Fertin
12:22	Henrik Albahn
12:24	Mikkel Merkelsen
12:26	Espen Fyhn Nilsen
12:28	Christian Olsen
12:30	Thomas Uhlemann

6250 meter

Tisvilde Hegn OK	8506685
Søllerød OK	8143228
Tisvilde Hegn OK	8633609
Søllerød OK	8004302
Farum OK	681769
FIF Hillerød	2213991
Søllerød OK	1407788
Farum OK	431197
Søllerød OK	8526033
Tisvilde Hegn OK	8033390
Søllerød OK	8033362
Farum OK	1421725
FIF Hillerød	8090467
Søllerød OK	8506712
FIF Hillerød	8524542
Farum OK	1416416
FIF Hillerød	889651
OK Sorø	1421506
Allerød OK	1406279
Ballerup OK	8505714
OK Sorø	216728
Allerød OK	8033363
Holbæk OK	8003965
Ballerup OK	8505432
OK Sorø	8628454
Allerød OK	8528612
Holbæk OK	896951
OK Sorø	1406280
Ballerup OK	8016659
Allerød OK	981603
Holbæk OK	922013
Lyngby OK	888950
Amager Orienteringsklub	1052008
NOR-Stavanger OK	8657105
Amager Orienteringsklub	8201972
Kolding OK	1413380

Start**H60**

10:02	Peter Østergaard
10:04	Helge Lang Pedersen
10:06	Svend-Erik Jepsen
10:08	Pablo Jensen
10:10	Gunner Sie
10:12	John Søndergård
10:14	John Hørlyk
10:16	Lars Konradsen
10:18	Thomas Thilo
10:20	Jens Viktor Nørgaard
10:22	Bo Konring

5350 meter

Søllerød OK	8008515
Farum OK	8033357
Søllerød OK	8012350
Farum OK	8008521
Søllerød OK	8523613
FIF Hillerød	8664229
Farum OK	1421713
FIF Hillerød	435310
Farum OK	8143223
FIF Hillerød	8635808
Søllerød OK	8009111

Start

10:24	Sten Skytte Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	8635894
10:26	Søren Sloth	FIF Hillerød	8500981
10:28	Henrik Molsen	Søllerød OK	8635900
10:30	Peter Wraa	Tisvilde Hegn OK	8664225
10:32	Ken Willén	Søllerød OK	8620963
10:34	Nitsan Vardi	FIF Hillerød	8625622
10:36	Jakob Døpping	Søllerød OK	8050668
10:38	Klaus Nielsen	Farum OK	1408242
10:40	Lars Simonsen	FIF Hillerød	8633610
10:42	Michael Graae	Søllerød OK	8002532
10:44	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	8201150
10:46	Bo Simonsen	FIF Hillerød	8002547
10:48	Jens Anders Hansen	Søllerød OK	8640258
11:56	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	8667876
11:58	Troels Bent Hansen	Allerød OK	8664222
12:00	Flemming Vejsnæs	OK Sorø	529615
12:02	Henrik Nielsen	Holbæk OK	8022398
12:04	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8620940
12:06	Jan Thiesen	Holbæk OK	8009306
12:08	Jan Sørensen	OK Sorø	9102278
12:10	Henrik Petersen	Ballerup OK	8524547
12:12	Per Bundgaard Larsen	Holbæk OK	8524551
12:14	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	8512043
12:16	Jan Koue Larsen	OK Sorø	2061214
12:18	Henrik Wibe	Allerød OK	8529006
12:26	Finn Stausgaard	Amager Orienteringsklub	1162008
12:28	Kurt Thuesen	FSK Orientering	8512040
12:30	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	2049931
12:32	Rune Larsen	Amager Orienteringsklub	7209258
12:34	Lars Basballe	FSK Orientering	501140
12:36	Per Rasmussen	Amager Orienteringsklub	682231
12:38	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	8510335

H70

		4525 meter	Start
10:00	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	1450238
10:02	Søren Peter Larsen	FIF Hillerød	896959
10:04	Peter Reinholdt	Farum OK	239213
10:06	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	8638413
10:08	Arne Nygaard	FIF Hillerød	2083212
10:10	Ole Gold	Farum OK	308062
10:12	Niels Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8111644
10:14	Peter Werling	Søllerød OK	351313
10:16	Emil Olesen	FIF Hillerød	8505430
10:18	Kai Beck-Andersen	Farum OK	2119100
10:20	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	8020955
10:22	Jens Korsholm	Farum OK	8667872
10:24	Niels Raagaard	Søllerød OK	1407799
10:26	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	8509013
10:28	Lars Fock	Søllerød OK	239296
10:30	Thorkild Sørensen	FIF Hillerød	1411610
10:32	Henrik Kleffel	Søllerød OK	8111254
10:34	Karsten Schultz	FIF Hillerød	250006
10:36	Ivar Aagaard-Hansen	Søllerød OK	8009106
10:38	Bjarne Skram	FIF Hillerød	444539
11:57	Dan Nielsen	Allerød OK	682240
11:59	John Pedersen	OK Sorø	1210286

12:01	Jimmy Hoen	Ballerup OK	2086036
12:03	Bent Jensen	Holbæk OK	8631598
12:05	Ebbe Kajberg	OK Sorø	8524574
12:07	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	1290555
12:09	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	2153445
12:11	Hans-Ole Jensen	OK Sorø	308187
12:13	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	8633623
12:15	Erik Sørensen	Allerød OK	8628453
12:17	Flemming Olsen	OK Sorø	7300389
12:19	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	8510345
12:21	Finn Hyllegaard	Holbæk OK	344835
12:27	Tage Ebbensgaard	Køge OK	344972
12:29	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	8631614
12:31	Karsten Richardt	Køge OK	8657111
12:33	Knud Torm	OK Skærmens Hareskov	351340
12:35	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	8657101

H80

10:25	Thomas Søes	Farum OK	40403
10:27	Karsten Funder	FIF Hillerød	8656159
10:29	Jørn Wigh	Søllerød OK	2128800
10:31	Leif Sig	FIF Hillerød	2216182
10:33	Egon Neregaard	Tisvilde Hegn OK	551438
10:35	Birger Hoff	Søllerød OK	239957
10:37	Holger Karlsmose	Farum OK	8620687
10:39	Kaj Rostvad	Søllerød OK	8631595
10:41	Poul Hansen	Tisvilde Hegn OK	2137267
10:43	Gert Bøgevig	Søllerød OK	7120572
10:45	Steen Winkler	FIF Hillerød	302133
10:47	Jens Aaris Thisted	Søllerød OK	7300009
10:49	Leo Mathiesen	FIF Hillerød	2134101
10:51	Kurt Valery	Tisvilde Hegn OK	8201926
11:47	Finn Hultengren	Ballerup OK	308067
11:49	Mogens Jensen	Holbæk OK	8667790
11:51	Per Christoffersen	Ballerup OK	1060586
11:53	Ole Ring	OK Sorø	501133
11:55	Poul Gregersen	Ballerup OK	1411619
12:20	Knud Lykking	OK73	8510348
12:22	Jørn Andreasen	OK73	434070

3250 meter**Start****H-Let**

–	Anders Vejgaard	Ballerup OK	8640533
–	Astrid Norman Dandanell	Søllerød OK	8526035
–	August Bo Christensen	Holbæk OK	1393187
–	Dolfi Rotovnik	Tisvilde Hegn OK	8243148
–	Finn Skouenborg	Holbæk OK	1416979
–	Henrik Jørgensen	Allerød OK	8626198
–	Jesper Kirkeby Brigsted	FIF Hillerød	2444190
–	Johnny Frands Eriksen	Allerød OK	560616
–	Knud Madsen	OK Sorø	308188
–	Kristian Ipsen	Farum OK	431192
–	Lars Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	7700330
–	Michael O'Reilly	FIF Hillerød	407794
–	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	8631620
–	Rune Jensen	FIF Hillerød	2444191
–	Stig Knudsen	Søllerød OK	37560
–	Søren Hebbelstrup	OK Sorø	2123966
–	Thor Hemmingsen	Holbæk OK	1393199

3150 meter**Start**