



INSTRUKTION

Arrangør	Orienteringsklubben Roskilde
Navn og klassifikation	DM Nat 2021 *****A-stævne
Dato	Lørdag den 13. November 2021 Stævnepladsen åbner kl 15.00.
Løbsområde	Hvalsø Skovene
Mødested, køre-vejledning og parkeringsforhold	<p>Sognegården, Tolstrupvej 30, 4330 Hvalsø - afmærkning med skærm på Rute 14 - T-kryds: Hovedvej/Tolstrupvej og i rundkørsel på Rute 255/Vernersmindevej. GPS: N55.553, E11.91226</p> <p>Parkering på dedikeret P-område i Ny Tolstrup (Midtsjællands efterskole), ved Asylcentret Avnstrup samt kantparkering på udpegede dele af Avnstrupvej. Følg P-vagternes anvisning ved ankomst til Ny Tolstrup. Der er IKKE mulighed for parkering i Ny Tolstrup langs Tolstrupvej, på Orupvej eller på stævnepladsen.</p> <p>Afstand fra parkering til stævneplads: op til 1200 meter. Der er mulighed for aflæsning af klubtelte ved indkørsel til stævnepladsen (se skitse senere i instruktionen).</p> <p>Der opfordres stærkt til samkørsel og hvis man ankommer i bus anmoder vi om at give stævnelederen besked senest dagen inden stævnet.</p>
Oversigt og service	<p>Stævneplads: Åben plads med god belysning samt indendørsfaciliteter (kiosk, stævnekontor/salg af åbne baner, samt førstehjælp/hjertestarter).</p> <p>Der er mulighed for opsætning af klubtelte på den oplyste stævneplads. Fra klubteltene vil der være perfekt udsyn til opløb og mål. Speakningen vil være inden for hørevidde og der vil være mobiladgang til liveresultater. Der er ingen publikumspost.</p> <p>Der opstilles to telte til omklædning (dame og herre) for deltagere uden klubtelte.</p> <p>Førstehjælpskontor med hjertestarter findes på</p>

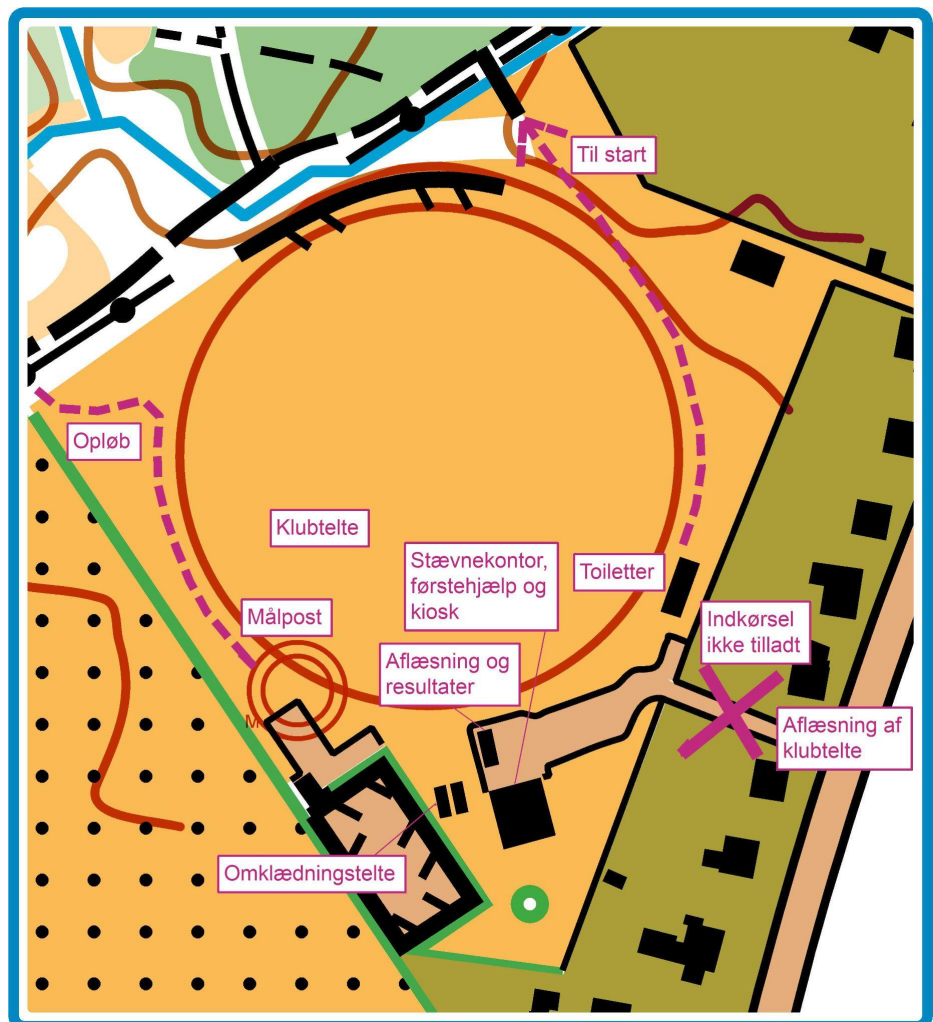
stævnepladsen. Nødtelefonnummer: 21271880 (John Tripax) er trykt på løbskortet.

Kiosk på første sal i Sognegården med kage, kaffe/the og andre drikkevarer. Aftensmad (chili-con-carne) kan købes og kan forudbestilles i O-service under "Forplejning". Der kan betales med MobilePay.

[Løberministeriet](#) vil være til stede på stævnepladsen.

Toiletter: På stævnepladsen og ved start
Bad: Ingen

Overnatning: Der tilbydes ikke overnatning, men der findes attraktive vandrehjem, campinghytter og hoteller i Roskilde og Osted, samt mange lejrskole- og spejderhytter i omegnen af Hvalsø.



Afstande

Parkering – stævneplads: op til 1200 m.
Stævneplads – Start: ca. 400 m.
Markering med med skilte og refleksrør.

Der vil være et dedikeret opvarmingsområde i terræn i umiddelbar nærhed af start.

Klasser, banelængder og postantal

Klasse	Længde	Poster	Kort	Klasse	Længde	Poster	Kort
D12	2800	12	1:10.000	H12	2800	12	1:10.000
D14	3110	14	1:10.000	H14	3690	16	1:10.000
D16	4470	13	1:10.000	H16	6050	15	1:10.000
D18	6010	15	1:10.000	H18	8370	19	1:10.000
D20	6010	15	1:10.000	H20	10260	24	1:10.000
D21	8030	19	1:10.000	H21	12000	26	1:10.000
D35	4690	12	1:10.000	H35	10260	24	1:10.000
D40	4690	12	1:10.000	H40	8370	19	1:10.000
D45	4470	13	1:10.000	H45	8030	19	1:10.000
D50	3840	16	1:10.000	H50	6840	21	1:10.000
D55	3840	16	1:10.000	H55	6050	15	1:10.000
D60	3100	12	1:7.500	H60	5240	12	1:7.500
D65	3100	12	1:7.500	H65	5240	12	1:7.500
D70	2500	11	1:7.500	H70	3990	16	1:7.500
D75	2390	8	1:7.500	H75	3030	14	1:7.500
D80	2390	8	1:7.500	H80	2500	11	1:7.500
D85	2390	8	1:7.500	H85	2390	8	1:7.500
D/H 90	2390	8	1:7.500				
Åben 1	6670	17	1:10.000	Åben 3	2930	11	1:10.000
Åben 2	4850	10	1:10.000	Åben 4	3570	14	1:10.000

Alle baner har radiopost ved en tvungen passage af Avnstrupvej samt ved sidste post.

Klassen H21 (og kun denne klasse) har en væskepost ca. midt på banen.

Kontrolsystem

SPORTident – alle typer brikker, idet SIAC (contactless) dog skal anvendes som almindelige brikker. I startområdet er opstillet "SIAC-Off" enheder. **Bemærk:** lejebrikker udleveres i stævnekontoret (ikke ved start) og afleveres i mål. Bortkomne brikker erstattes til dagspris.

Løbere, der ikke opgiver SI-nummer ved tilmelding, får automatisk tildelt en lejebrik.

Posterne er markeret med poststativ med reflekser, der er ingen skærm ved posten. Kontrolnumre er lodrette. Posterne står i visse områder tæt, husk at kontrollere nummeret.

Kortet, terræn, overgang

Hvalsø Skovene, Revideret 2021, målestok: 1:7.500 og 1:10.000. i henhold til Reglement 2021, ækvidistance 2,5 m, DO-F kvalitetsmærke opnået. **Kortet er printet på riv- og vandfast papir.**

Løbsområdet er et kuperet typisk sjællandsk terræn og består overvejende af blandet åben løvskov med indslag af nåleskov. Gennemløbeligheden er generelt god, og der er et

	<p>veludbygget stisystem overalt i skoven. Der ligger en række store væltede træer med kroner, især på første 1/3 af banerne. Disse er markeret som tæthed 3. Områder med bregner er markeret som svært gennemløbelige. Disse bregner er dog ved at være faldet sammen, men kan dække over tæt kvas i bunden. Der forefindes større væltede træerødder i skoven, disse er bevidst ikke tegnet med på kortet.</p> <p>Der er én bemanded passage for alle baner af Avnstrupvej. Der vil være en post nord for vejen lige inden vejpassagen. Det er IKKE tilladt at passere vejen andre steder end ved den bemandede passage. Det er dog tilladt at kantløbe vejen hen til passagen hvilket kan være nødvendigt for enkelte baner.</p>
Postbeskrivelser	Postdefinitioner er trykt på kortet og løse postdefinitioner findes ved start og er til rådighed, hvis man medbringer en egnet holder.
Start	<p>Sol ned 16:10. Første start kl 17:30, idet eftertilmeldte dog starter umiddelbart før kl 17:30.</p> <p>Startinterval er 3 min. for klasserne D20, D21, H20 og H21 og 2 min for øvrige klasser.</p> <p>Fremkald 4 minutter før starttid: Boks 1: Kontrol af SI-nummer. Boks 2: Udlevering af postbeskrivelser til løbere med egnet holder, ophængte korteksempler. Boks 3: Ophængte korteksempler. Boks 4: Kortet må tages i startøjeblikket, dog er det tilladt at checke at kortet er med korrekt klasse.</p> <p>Deltagere D/H-12 får tilbudt starthjælp af startpersonalet og kortet udleveres 2 min. før starttidspunktet - i boks 3. Skygning er ikke tilladt.</p> <p>For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.</p> <p>Clear og check enheder findes ved start.</p> <p>Åbne baner kan købes på dagen i stævnekontoret (fra kl 16.30) og starter med put&run i tidsperioden 17.30-18.30.</p>
Mål, maxtid, væske	Løberen skal stemple målposten. Umiddelbart efter målstempling afleveres løbskortet (gældende indtil sidste start) - herefter kan kortet afhentes. Digitale kopier vil også være tilgængelige på løbets hjemmeside efter løbet. Der findes væske (vand) i mål. Maxtid er 3 timer.
Overtrækstøj	Ingen transport af overtrækstøj, afstanden mellem start og mål er ca. 400 meter
Resultatformidling og speakning	<p>Stræktidsudskrifter og online på skærm på stævnepladsen, samt på liveresultat.orientering.se</p> <p>Speakning ved Helge Lang Pedersen.</p>

	O-track, kortfiler, resultatliste og winsplits efter løbet.
Præmier	<p>Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds mesterskabsmedalje. Nr. 2 og nr. 3 i D21 og H21 modtager DOF's mesterskabs-medalje i henholdsvis sølv og bronze. Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze. Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser. Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under DO-F, og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark. Der uddeles ikke medaljer i åbne klasser.</p> <p>Præmieoverrækkelse afvikles løbende i grupper af afsluttede klasser. Præmieoverrækkelsen forventes afsluttet kl 20:30</p>
Ordensregler	Det er ikke tilladt at have løbesko på i kiosken - der vil være skiltning ved indgangen der SKAL respekteres.
Dispensationer /ændringer	I forhold til indbydelsen er instruktionen ændret mht. tidspunkt for salg af åbne baner (fra kl 16.30) samt kortpakning (pakkes i plastlommer - men svejses ikke).
Dommer/Jury	<p><u>Jury:</u> Niels Torm (formand/dommer), Køge OK Jurymedlem - Øst, Henriette Broman, Allerød OK Jurymedlem - Syd, Flemming Jørgensen, OK Snab Jurymedlem - Nord, Mads Mikkelsen, Horsens OK</p> <p>Dommer/jury træffes på stævnepladsen under stævnets afvikling.</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Jakob Søndergaard Jensen, OK Roskilde, jsjensenprivat@gmail.com, 27114064</p> <p>Banelægger: Michael Kreiberg/Hans Jessen, OK Roskilde Banekontrol: Arne Kristensen, Herlufsholm OK Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde</p> <p>Stævnekontrol: Niels Torm, Køge OK</p>

noname