

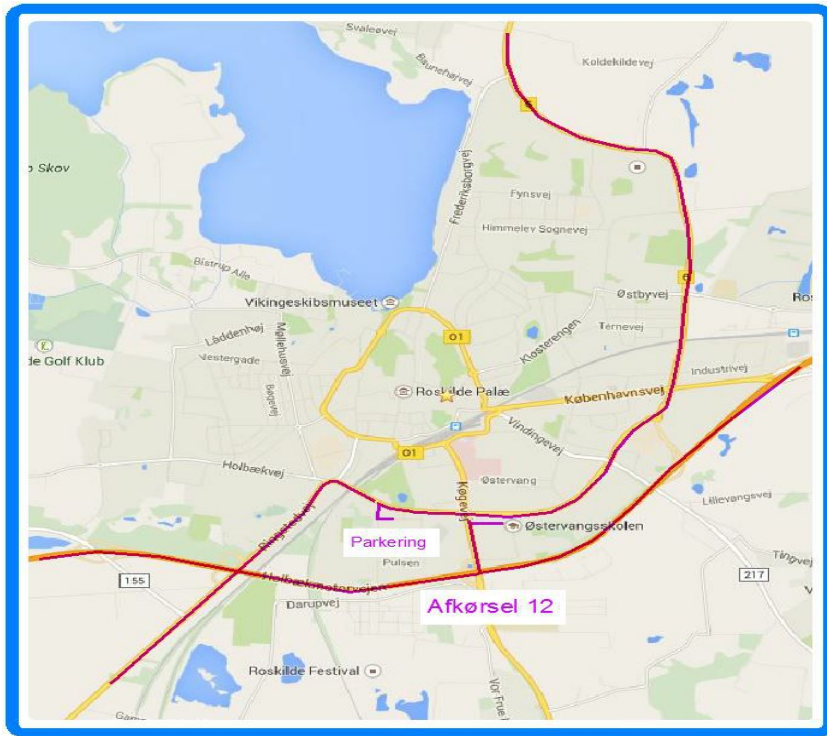


Instruktion for

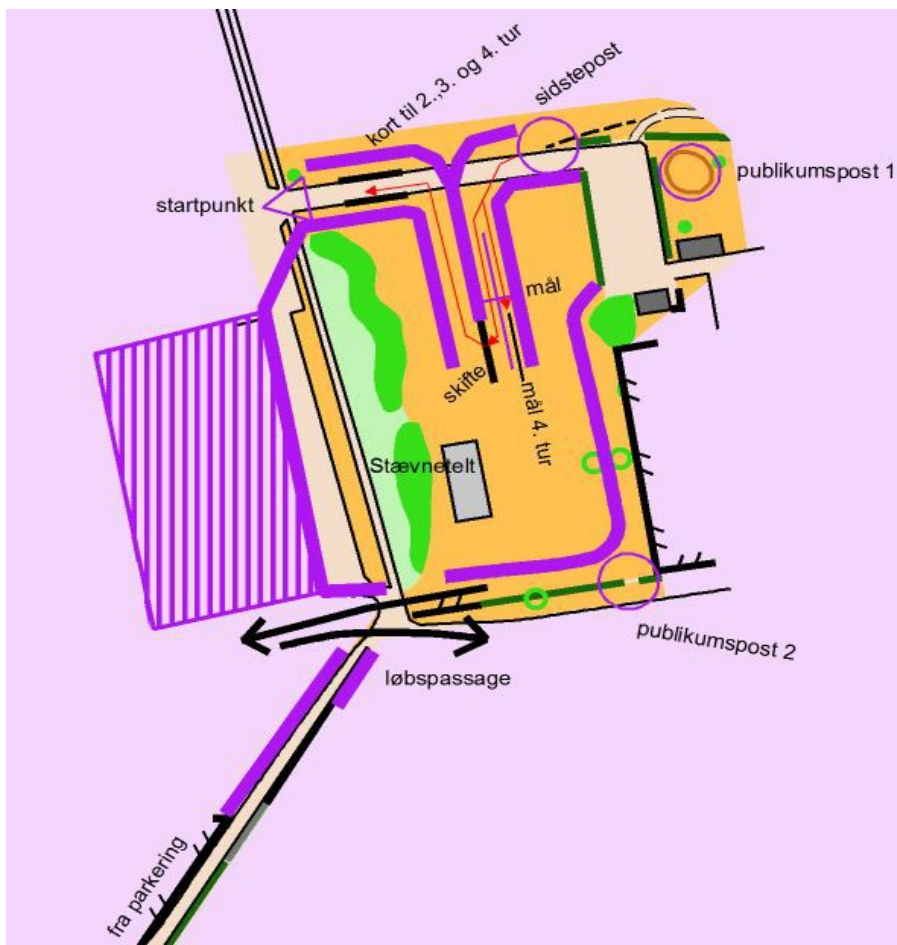
# SPRINT STAFET

SØNDAG D. 31. MAJ 2015

Arrangør	Orienteringsklubben Roskilde
Klassifikation	Sprint stafet, 4 stjerne C stævne
Stævnecenter /plads	Børnehuset Reden, Eriksvej, 4000 Roskilde Stævnepladsen åbner kl 9.00 Klubtelte kan opsættes.
Parkering	Parkering ved Bankernes EDB center, Havsteensvej 4, skærm opsat i krydset Maglegårsvej / Sdr Ringvej. <b>Lørdagens parkering må ikke benyttes – løbsområde</b>
Omklædning / bad	Østervangsskolen, Astersvej. Åben 9.00 - 13.30
Kørselsvejledning	På grund af 2 andre store arrangementer i Roskilde samme dag, anbefales det at følge ruterne som anført på tilkørselsskitsen i denne instruktion og påregne lidt ekstra tid. Der kan være mere trafik omkring byen pga. disse arrangementer.



Tilkørselsveje



Plan over stævneplads



### Vej til stævneplads

Afstande	<p>Omklædning – parkering: 1400 m</p> <p>parkering – stævneplads: 800 m</p> <p>Start og mål på stævneplads</p>
Overnatning i løbsområdet	<p>Hotel Prindsen: Hele lørdag: For deltagere i DM-sprint er det ikke tilladt at færdes ved hotellet før efter sidste start. Søndag – fri færdsel</p> <p>Scandic Hotel: Det er tilladt at færdes til hotellet under hele weekenden. Dog skal adgang til/fra hotellet foregå via Søndre Ringvej og syd om det afspærrede løbsområde, jvf. løbets hjemmeside.</p> <p>Bed and Breakfast Roskilde City: Hele lørdag: For deltagere i DM-sprint er det ikke tilladt at færdes ved B&amp;B'et før efter sidste start. Søndag – fri færdsel</p>

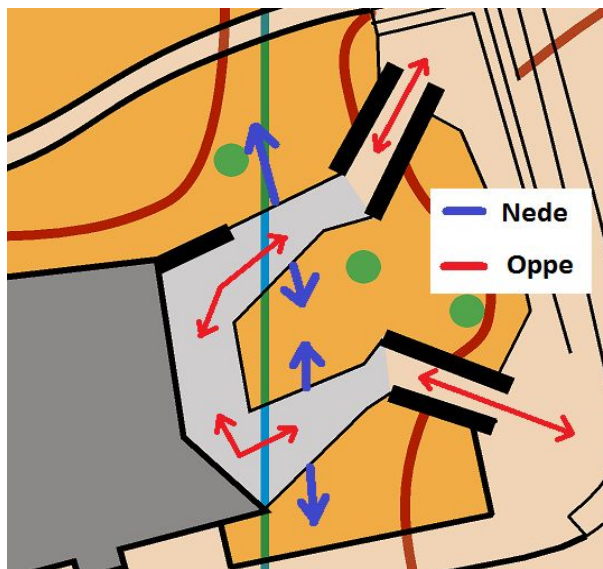
Klasser	Turlængder					
			Turlængde (km)			
	Klasse	Sværhedsgrad	1	2	3	4
	H/D -14	Mellemsvær	2,0 – 2,1	2,0 – 2,1	2,4 – 2,5	2,4 – 2,5
	H/D 15-44	svær	2,7 – 2,9	2,7 – 2,9	3,0 – 3,2	3,0 – 3,2
H/D 45 -	svær	2,5	2,5	2,6	2,6	

	59					
	H/D 60 - Svær		2,5	2,5	2,6	2,6
	Klasse		Første start			
	H/D -14		10.00			
	H/D 15-44		10.10			
	H/D 45 - 59		10.05			
	H/D 60 -		10.00			
Forvarsling	Ingen, løberne har stævneplads passage					
Opvarmning	Opvarmning kan foregå som anvist på kortet, se ovenfor. Det er tilladt at varme op i området syd for Søndre Ringvej, men af hensyn til fair play kan der IKKE varmes op langs Søndre Ringvej					
Væskeposter	Ingen					
Kontrolsystem	<p>SportIdent. Lejebrikker udleveres klubvis fra stævnekontoret og afleveres i mål.</p> <p>Der skal gøres opmærksom på, at der <i>ikke</i> vil være flere postenheder per post i terrænet. Derfor kan der måske opstå køer ved posterne afhængig af stafettens udvikling. Derfor: Hvis man vil sikre sig mest plads må man løbe hurtigst. Det pointeres, at der er mange poster i terrænet og alle baner er gaflede.</p>					

Kort

Roskilde Ring, printet, nytegnet 2015, målestok: 1:4.000, ækvidistance 2,5 m.

Indgangsparti ved Rådhuset:  
Rådhusets indgang er bygget i to plan, som angivet på



skitsen:

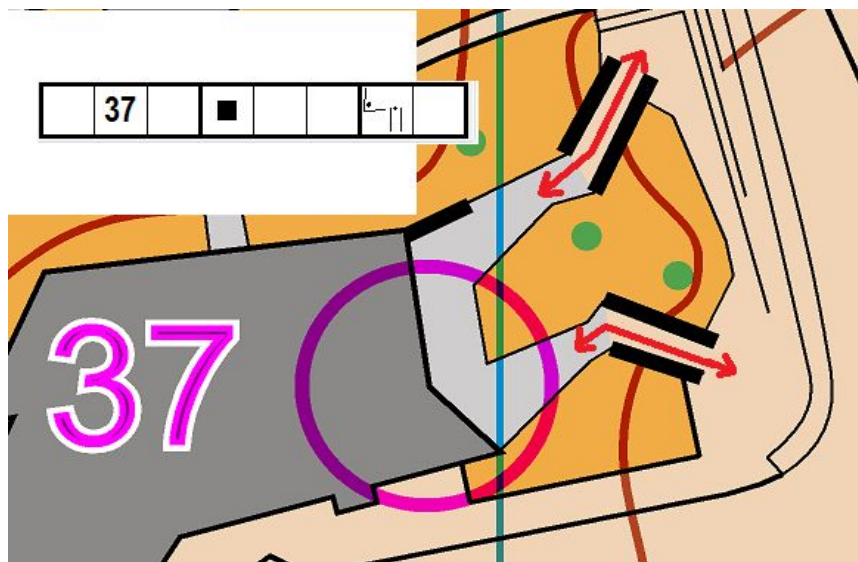
Det er muligt at passere under (blå pile) og oppe på (røde pile). Det er ikke muligt at hoppe op/ned mellem de to niveauer, det øverste niveau kan kun tilkomes fra de to østlige indgange (røde pile). Alle baner *kan* passere ved indgangspartiet!



Gælder klasserne H/D-14 og H/D 15-44:

Post 37 er placeret i dette området





Denne post er placeret oppe og er defineret som på postdefinitionen.



Postdefinitioner	Trykt på løbskortet. Ingen løse definitioner.
Start	Samlet start, se klasseoversigten for første start
Skift	Indkommende løber stempler målposten, løber videre og skifter til næste løber ved et klap på skulderen. <b>Udgående løber tager selv sit løbskort.</b> Fra skiftet er der 60 m til startpunkt.
Mål	Alle løbere skal efter målstempling og evt. skifte aflæse brik. Løbskort afleveres i mål.
Brystnumre	Udleveres klubvis fra stævnekontoret
Holdændringer	Helst ikke, men hvis det skulle være nødvendigt, udfyldes blanket, der udleveres og returnes til stævnekontoret senest

	9.30. Blanketten kommer også på løbets hjemmeside.
Max tid	2 timer for hele holdet
Efterstart	Samlet efterstart for alle ikke startede løbere kl 11.30
Mindekort	Mindekort udleveres klubvis fra stævnekontoret efter efterstarten
Præmier	Præmie til vinderne i hver klasse dog også til 2. og 3. pladsen i klassen H/D -14 Præmieoverrækkelse annonceres på stævnepladsen, forventes ca. 11.30
Åbne baner	Der udbydes åbne baner: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mellemsvær, 2150 m, 15 poster</li> <li>• svær, 3300 m, 22 poster</li> </ul> <p>sælges på stævnepladsen fra kl 9.30 -10.30 start mellem 10.15 – 11.00. Startafgift -20: DKK 50, 21- DKK 80 Leje af SI brik: 15 DKK Lejebrikker erstattes til dagspris.</p>
Toiletter	Findes ved stævnepladsen
Børnebane & parkering	Gratis børnebane i perioden 9.30 – 11.00, ingen børneparkering
Kiosk	Kiosk med begrænset vareudvalg findes på stævnepladsen. Der kan betales med mobile pay.
Stævneorganisation	Stævneleder: Anders Laage Kragh <a href="mailto:anders@laagekragh.dk">anders@laagekragh.dk</a> , +4523236250, Banelægger: Andreas Hougaard Boesen, OK Roskilde. Banekontrol: Morten Jensen, OK Roskilde Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde Stævnekontrol: Finn Blom Christensen, Lyngby OK Dommer: Finn Skouenborg , OK Øst
Støtte	Stor tak til DOFs og OK Roskilde sponsorer for støtte til vores sport og stor tak til Roskilde Kommune for direkte støtte til arrangementet.

Rev. 23-05-2015



**ROSKILDE**  
KOMMUNE