



Ultralang Skjoldenæsholm/Bistrup – 21. september 2008

Arrangør	OK Roskilde 																																																								
Klassifikation	A-stævne ***** 8. afdeling af Landinspektør Junior Cup 2008 www.blivlandinspektør.nu 																																																								
Dato	Søndag den 21. september 2008																																																								
Løbsområde	Skjoldenæsholm og del af Bistrup																																																								
Stævnecenter	På Søholmskolen, Jystrup																																																								
Afmærkning	Fra Vej 14 Roskilde-Ringsted v. Egemose																																																								
Stævnekontor	På stævnepladsen. Åbent fra kl. 9:00.																																																								
Parkering	Ved stævnepladsen.																																																								
Bad og omklædning	På Søholmskolen																																																								
Kiosk	Ja																																																								
Kort	Skjoldenæsholm Ækvidistance 2,5 m. Offsettryk 1:15.000 og [1:10.000] i henhold til DOF reglement 2007. Revideret i 2008																																																								
Terrænbeskrivelse	Typisk midtsjællandsk blandingssskov med god gennemløbelighed og et veludviklet stisystem. Let til middel kuperet. De lange baner fører alle over Gyldenløveshøj (126 meter) - Sjællands højeste punkt!																																																								
Klasser og banelængder	Ifølge DOFs reglement for Ultra-lang. D/H 17-18 og 19-20 er slået sammen da de indgår i Landinspektør Junior Cup 2008. De endelige banelængder vil fremgå af instruktionen. <table border="1" data-bbox="636 1306 1396 1743"> <tr> <td>D 16</td> <td>9,0-11,0</td> <td>H 16</td> <td>11,5-13,5</td> </tr> <tr> <td>D 17-18 +</td> <td></td> <td>H 17-18 +</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D 19-20</td> <td>10,5-12,5</td> <td>H 19-20</td> <td>17,0-19,0</td> </tr> <tr> <td>D 21</td> <td>13,5-15,5</td> <td>H 21</td> <td>24,0-26,0</td> </tr> <tr> <td>D 35</td> <td>10,0-12,0</td> <td>H 35</td> <td>17,0-26,0</td> </tr> <tr> <td>D 40</td> <td>9,0-11,0</td> <td>H 40</td> <td>15,0-17,0</td> </tr> <tr> <td>D 45</td> <td>9,0-11,0</td> <td>H 45</td> <td>13,5-15,5</td> </tr> <tr> <td>D 50</td> <td>6,5-8,0</td> <td>H 50</td> <td>12,0-14,0</td> </tr> <tr> <td>D 55</td> <td>6,5-8,0</td> <td>H 55</td> <td>11,5-13,5</td> </tr> <tr> <td>D 60</td> <td>5,0-6,5</td> <td>H 60</td> <td>10,5-12,5</td> </tr> <tr> <td>D 65</td> <td>4,5-5,5</td> <td>H 65</td> <td>10,0-12,0</td> </tr> <tr> <td>D 70</td> <td>3,5-4,5</td> <td>H 70</td> <td>6,5-8,0</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>H 75</td> <td>4,5-5,5</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>H 80</td> <td>3,5-4,5</td> </tr> </table>	D 16	9,0-11,0	H 16	11,5-13,5	D 17-18 +		H 17-18 +		D 19-20	10,5-12,5	H 19-20	17,0-19,0	D 21	13,5-15,5	H 21	24,0-26,0	D 35	10,0-12,0	H 35	17,0-26,0	D 40	9,0-11,0	H 40	15,0-17,0	D 45	9,0-11,0	H 45	13,5-15,5	D 50	6,5-8,0	H 50	12,0-14,0	D 55	6,5-8,0	H 55	11,5-13,5	D 60	5,0-6,5	H 60	10,5-12,5	D 65	4,5-5,5	H 65	10,0-12,0	D 70	3,5-4,5	H 70	6,5-8,0			H 75	4,5-5,5			H 80	3,5-4,5
D 16	9,0-11,0	H 16	11,5-13,5																																																						
D 17-18 +		H 17-18 +																																																							
D 19-20	10,5-12,5	H 19-20	17,0-19,0																																																						
D 21	13,5-15,5	H 21	24,0-26,0																																																						
D 35	10,0-12,0	H 35	17,0-26,0																																																						
D 40	9,0-11,0	H 40	15,0-17,0																																																						
D 45	9,0-11,0	H 45	13,5-15,5																																																						
D 50	6,5-8,0	H 50	12,0-14,0																																																						
D 55	6,5-8,0	H 55	11,5-13,5																																																						
D 60	5,0-6,5	H 60	10,5-12,5																																																						
D 65	4,5-5,5	H 65	10,0-12,0																																																						
D 70	3,5-4,5	H 70	6,5-8,0																																																						
		H 75	4,5-5,5																																																						
		H 80	3,5-4,5																																																						
Max. tid	4 timer. Løbere, der overskrider max. tid, skal også passere mål.																																																								
Åbne baner	Der tilbydes åbne baner. Tilmelding via O-service																																																								

	<p>Sidste frist for tilmelding er fredag d. 12. september klokken 19:00</p> <p>Endvidere kan åbne baner købes på stævnekontoret klokken 9:30- 11:00.</p> <p>Startproceduren på åbne baner er "put and run". Dog kan der først startes på åbne baner efter klokken 10:15.</p> <p>Startafgift: H/D -20: 100 kroner. H/D 21-: 125 kroner. Leje af SportIdent-brik: [10 kroner.]</p>
Banelængder åbne baner	<p>Åben 1: 11 km svær Åben 2: 6 km svær Åben 3: 6 km mellemsvær Åben 4: 4 km let</p>
Prøveløb	Der tilbydes ikke prøveløb
Kontrol (EKT):	<p>SportIdent EKT-system</p> <p>OBS – Da antallet af kontroller overstiger 30 er det kun "SI-Card 6" (Briknummer > 500.000) der kan anvendes i følgende klasser: H18, H20, H21, H35, H40, H45 og D21</p> <p>Egen brik kan anvendes, hvis briknummer angives ved tilmelding.</p>
Start	<p>Første start kl. 10:00. Fremkald 4 minutter før start. Løse postdefinitioner udleveres ved start</p>
Startret/seedning	Lodtrækning i klasser med seedning foretages efter instruks fra forbundet.
Afstande	<p>Parkering – stævneplads: 0-100 m. Stævneplads – start: Ca. 2500 m (Afsætningsmulighed 500 m fra start på offentlig vej, desuden planlægges bustransport) Stævneplads – omklædning/bad: 100 m.</p>
Præmier	<p>Vinderne i D21 og H21 tildeles DIF's mesterskabsmedalje i guld. Nr. 2 og nr. 3 modtager DOF's medalje i henholdsvis sølv og bronze. I øvrige klasser modtager nr. 1, 2 og 3 DOF's medaljer i henholdsvis guld, sølv og bronze.</p>
Børnebaner	Der tilbydes gratis børnebane mellem kl. 10:00 og 13:00.
Børneaktivering	På stævnepladsen i forbindelse med børnebaner. Tilmelding ved løbstilmelding med angivelse af barnets alder.]
Overnatning	Arrangeres ikke. Der henvises til www.visitroskilde.com eller www.visitringsted.dk
Startafgift	<p>D/H -20: 110 kroner D/H 21-: 140 kroner Leje af SportIdent: 10 kroner</p>
Tilmelding	Klubvis tilmelding via O-service og skal være godkendt af klubadministratorerne senest fredag d. 12. september klokken 19:00

	<p>Ved tilmelding skal desuden oplyses ranglisteplacering for løbere i klasserne D-20, D21-, H-20 og H21-.</p> <p>Samtidig med afsendelse af tilmelding indbetales beløbet til: Konto nr. 6160 1821004</p> <p>Tilmelding er først gyldig, når tilmeldingsafgiften er modtaget.</p>
Eftermelding	<p>Indtil 72 timer før stævnets start til stævneleder mod 3-dobbelt startafgift (jvf. reglementet): H/D -20: 330 kroner H/D 21-: 420 kroner Leje af SportIdent-brik: 10 kroner</p>
Yderligere informationer	Ved henvendelse til stævneleder
Stævneleder	<p>Michael Leth Jess, OK Roskilde E-post: michael. leth.jess@gmail.com Telefon: 4640 7612 / 2142 18 27</p>
Banelægger	<p>Henrik Skovmark Hansen, OK Roskilde E-post: skovmark@post11.tele.dk</p>
Stævnekontrollant	<p>Torben Kristensen, Herlufsholm OK E-post: tk.capone@mail1.stofanet.dk Telefon: 5572 0953</p>
Banekontrollant	<p>Erik Bülow Olsen, O-63 E-post: erik.bulow@nyraad.net Telefon: 5537 1144</p>
Juryformand	<p>Erik Kelvin Hansen, Farum OK E-post: erik.kelvin@mail.dk</p>

Revideret 26-05-2008