




INSTRUKTION

Arrangør	OK Roskilde
Stævne	MTBO Sprint – indgår som del af MTBO Cup
Dato	Lørdag 11. oktober – fri start ml. kl. 9-10 – put n race.
Løbsområde	Boserup Skov
Mødested	Stævneplads ved Boserupgård – beliggende midt i skoven. Parkering ved efterskolen Boserupvej 100, skærm opsat. Herfra er skiltet ca. 1200 m til Boserupgård. Der må IKKE køres i bil i skoven.
Kort	Boserup Skov 2012, 1:10.000 – rev. 2014. Ækv. 2,5 m. Printet kort
Terrænbeskrivelse	Boserup Skov. Typisk blandingskov, let kuperet og med et udviklet stinet. Generel god kørbarehed.
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2013: http://mtb-o.do-f.dk.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem samt køre på spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p>Boserup er en meget benyttet skov med mange besøgende. Der vil være andre gæster i skoven, særligt hvis vi har godt vejr.</p> <p>Pas på de øvrige gæster – de er ikke vant til mtb løb på kryds og tværs af skoven stisystem.</p> <p>Visse skovveje er spærret for bilkørsel med kæder. Der kan køres (på cykel) uden om disse kæder, men kørsel på vejen i fuld fart er ikke muligt. Disse kæder er markeret som 'forhindring' med violet markering over vejen på løbskortet, og markeret i terrænet med snitzling, men pas på!</p> <p>Vis hensyn ...</p>

Kæder over veje – LÆS HER !

Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Banelængde, postantal</th> <th></th> <th>Banelængde, postantal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D-12</td> <td>2,1 km</td> <td>H-12</td> <td>2,1 km</td> </tr> <tr> <td>D-16</td> <td>3,1</td> <td>H-16</td> <td>4,3</td> </tr> <tr> <td>D-20</td> <td>4,3</td> <td>H-20</td> <td>5,6</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>5,6</td> <td>H21</td> <td>6,5</td> </tr> <tr> <td>D40-</td> <td>4,3</td> <td>H40</td> <td>5,6</td> </tr> <tr> <td>D50-</td> <td>4,3</td> <td>H50</td> <td>5,6</td> </tr> <tr> <td>D60-</td> <td>3,1</td> <td>H60</td> <td>4,3</td> </tr> <tr> <td>D70-</td> <td>2,1</td> <td>H70</td> <td>3,1</td> </tr> </tbody> </table>				Klasse	Banelængde, postantal		Banelængde, postantal	D-12	2,1 km	H-12	2,1 km	D-16	3,1	H-16	4,3	D-20	4,3	H-20	5,6	D21	5,6	H21	6,5	D40-	4,3	H40	5,6	D50-	4,3	H50	5,6	D60-	3,1	H60	4,3	D70-	2,1	H70	3,1
	Klasse	Banelængde, postantal		Banelængde, postantal																																				
	D-12	2,1 km	H-12	2,1 km																																				
	D-16	3,1	H-16	4,3																																				
	D-20	4,3	H-20	5,6																																				
	D21	5,6	H21	6,5																																				
	D40-	4,3	H40	5,6																																				
	D50-	4,3	H50	5,6																																				
	D60-	3,1	H60	4,3																																				
D70-	2,1	H70	3,1																																					
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident																																							
Start	<p>Individuel start. Første start: kl. 9:00</p> <p>Der er fri start (put n race) mellem kl. 9:00 og 10:00</p> <p>Startpersonale sørger for tilstrækkelig startinterval mellem kørere i samme klasse.</p> <p>Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik.</p> <p>Kortet tages fra kasse i startøjeblikket</p> <p>Elektronisk brik udleveres i stævnekontoret</p>																																							
Afstande	Parkering - stævneplads: 1200 m, Stævneplads – start: 0 m																																							
Mål	Max tid: 2 timer.																																							
Service	Ingen bad, begrænset omklædningsmuligheder på Boserupgård, toiletter findes på Boserupgård.																																							
Tilmelding	<p>Tilmelding sker via www.o-service.dk</p> <p>Tilmeldingsfrist: senest 4/10</p> <p>Startafgift Voksne: kr. 80,00. Ungdom: kr. 50,00.</p> <p>Tillæg: Tilmelding pr. mail: kr. 20,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 15,00.</p> <p>Betaling via o-service eller direkte til Asger Jensen, Sparekassen Sjælland – kontonr. Reg. 0525 – konto 0000243556</p>																																							
Organisation 	<p>Stævneleder: Claus Rasmussen, OK Roskilde, tefosdk@gmail.com.</p> <p>Banelægger: Claus Sihm, Ok Roskilde</p> <p>Stævnekontrollant: Anders Kragh, OK Roskilde og banekontrollant: Claus Rasmussen, OK Roskilde.</p>																																							