

Velkommen til natcup onsdag den 11 januar i Haraldsted Skov

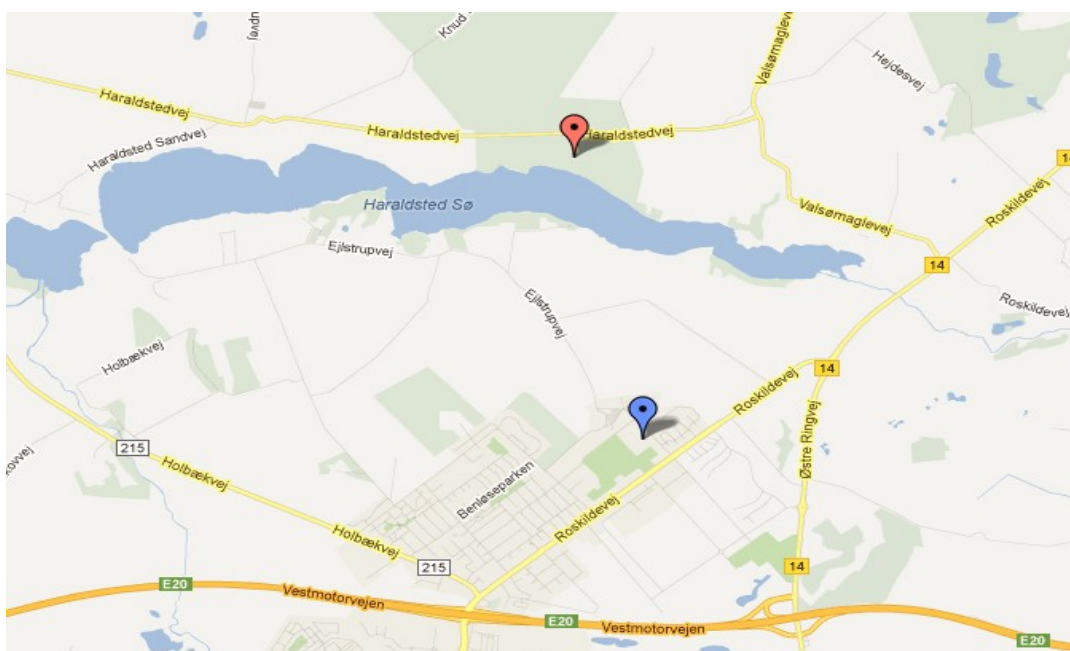
Stævnecenter: Benløse Hallen, Præstevej 19, 4100 Ringsted, åbner kl 17.15

Bad & omklædning: Benløsehallen, ingen løbesko indenfor – tak

Stævneplads: Naturcenteret beliggende på Haraldstedvej, mellem Valsømagle og Haraldsted. Stævnepladsen er beliggende ca 6 km fra stævnecenteret. Du er selv ansvarlig for transport mellem stævnecenter og stævneplads.

Brikaflæsning: Sker i stævnecenter. HUSK at komme forbi og få aflæst din brik.

Se Google map her: [Oversigtskort](#)



Kort: Haraldsted Skov, marts 2011

Løbsform: "Jættemil metode"; dvs stjerneposter med gaflede sløjfer, husk at få sløjferne i rigtig rækkefølge.

Banelængder:

- ⤴ Bane 1: 8.2 km, 24 poster
- ⤴ Bane 2: 6.0 km, 18 poster
- ⤴ Bane 3: 4.2 km, 17 poster
- ⤴ Bane 4: 3.0 km, 14 poster

SI: Lånebrikker udleveres i stævnecenteret

Clear & Check: Ved start.

Start: 300 m fra stævneplads. Afgang fra stævneplads kl 18.30

Mål: ved stævnepladsen

Starttider:

- ⤴ Bane H1 & D2, kl 18.45
- ⤴ Bane H2: kl 18.50
- ⤴ Bane H3, D3 & HD4: kl 18.55

Start nr: Kortene er mærket med dit startnummer.
Dit startnummer ser du på startlisten. HUSK det.

Startpunkt: Fra start til startpunkt er der ca 20 m. Startpunkt er markeret med en skærm.

TRAFIK: Haraldstedvej krydses undervejs i løbet. PAS PÅ, overgangen er ubemandet.
Vær også forsigtig ved opvarmning og på vej til start, vejen passeres også her.

Max tid: 2 timer. Posterne indsamles efter kl. 21.00.

Eftersnak: Efter løbet vil der i stævnecenteret være mulighed for at smøre lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe. Herudover vil det være muligt at købe øl, vand, slik, chips med mere til rimelige priser - **støt B.I.F Venner, de støtter os ved dette stævne.**

Sidste minut tilmelding: Vil i et vist omfang kunne ske på dagen. Tilmelding kan kun ske på stævnecenteret, og senest 18.

Aflysning: Det kan blive nødvendigt at aflyse løbet enten i tilfældet af storm eller meget snefald / sne i skoven (næppe sandsynligt nu). Sidst nævnte er efter krav fra skovejeren og er (rimeligt) af hensyn til skovens vildt. Såfremt det bliver nødvendigt at aflyse løbet vil dette blive annonceret på OK Roskilde hjemmeside (www.okr.dk) senest på løbsdagen kl 14. Såfremt løbet må aflyses efter sidste tilmeldingsfrist (6 januar kl 23.59) **refunderes startafgiften kun delvist.**

Stævneledelse:

- ⤴ **Banelægger:** Per Tripax
- ⤴ **IT og løbstilmelding:** Lone Amdisen, (mondруп@kristensen.mail.dk)
- ⤴ **Stævneleder:** Anders Laage Kragh
- ⤴ **Forplejning:** Benløse Idrætsforening Venner