



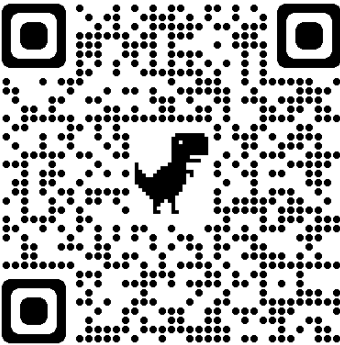
INSTRUKTION

NatCup 4. afd.

Onsdag d. 12/1 2022



Arrangør	Orienteringsklubben Roskilde					
Stævne	4. afdeling af NatCup 2021-2022					
Dato	Onsdag den 12 januar 2022					
Corona	Stævnet afvikles efter de på dagen gældende Corona retningslinier.					
Løbsområde	Boserup Skov					
Stævneplads	Boserupgård Naturcenter beliggende midt i Boserup skov					
Parkering	” Den høje p-plads ” og Boserup Skov vest . Følg venligst henvisninger fra P-vagt, p-vagterne vil være til stede frem til kl 18.20, parker venligst tæt, da pladsen er begrænset. Fra parkeringspladserne er der afmærkning med refleksrør frem til stævnepladsen. Hele skoven er løbsområde.					
Kort	Boserup Skov, ækvilidistance 2,5 m. Løbende opdateret, senest juni 2021. Der løbes på 1:10.000 hhv. 1:7:500 jf. baneoversigten. Løbskortene printes med postdefinitioner og pakkes i plastlommer, der er lukkede. Alle baner har en eller flere stjerneposter. Postnumre på disse er placeret på kortet men uden for løbsområdet. Løse postdefinitioner er ikke tilgængelige.					
Terrænbeskrivelse	Fortrinsvis løvskov men områder med noget underskov der dog på denne tid af året er rimelig gennemløbelig. Enkelte områder med fældede træer som følge af omlægning af skovdriften så den fremmer biodiversiteten. I den vestlige del af skoven findes et MTB spor. Skoven har mange stier og moderat kupering. I skoven findes en del faste poster (“de røde stolper”) - der er monteret refleks på disse.					
Afstande	Parkering til stævneplads: Ca. 700 m. Start og mål ved Boserupgård Naturcenter. Brikaflesning ved Boserupgård Naturcenter					
Klasser	Baner og klasser					
	<i>Bane</i>	<i>Sværhedsgrad</i>	<i>Længde</i>	<i>Postantal</i>	<i>Målestok</i>	<i>Klasser</i>
	Bane 1	Sort - Svær	7,9 km	21	1:10.000	H1
	Bane 2	Sort - Svær	6,0 km	18	1:10.000	H2, D2
	Bane 3	Sort - Svær	4,4 km	14	1:7.500	H3, D3
	Bane 4	Blå - Svær	3,0 km	10	1:7.500	H4, D4
	Bane 5	Gul - Mellemsvær	3,8 km	12	1:7.500	H5, D5

Fællesstart	Der er samlet start for løberne på samme bane jf. disse tider: 18:50: Bane 1 + 2 (H1, D2/H2) 19:00: Bane 3 + 4 + 5 (D3/H3, D4/H4, D5/H5)
Startprocedure	3 minutter før start kaldes løberne frem (Intet navneopråb). Løberen stiller sig ved sit kort og afventer starttidspunktet. Kortet har påtrykt startnummer på bagsiden. Kortet må først tages i startøjeblikket.
For sent startende	Deltagere, der kommer for sent til start, kan henvende sig til startpersonalet efter sidste start og få udleveret løbskort og kan derefter starte.
Kontrolsystem	SportIdent. , dog uden SIAC. Efter målgang foregår brikaflæsning i Boserupgård Naturcenter. Brikændring meddeles inden start til beregningen der findes på Boserupgård Naturcenter. Lejebrikker Lejebrikker udleveres fra beregningen, der findes på Boserupgård Naturcenter. Brikken afleveres igen ved aflæsning samme sted. Mistede lejebrikker erstattes med 400 kr. Postmarkering Posterne er i terrænet markeret med reflekser på alu-stativer. Kontrolnumre fremgår vandret på oversiden af SI-enheden og på alu-stativet. Ved nogle af posterne findes der også en fast post ("den røde stolpe"). Startpunkt er markeret med o-løbs-skærm og synligt fra start.
Væske og forplejning	Ved Boserupgård Naturcenter findes der væske og der serveres suppe.
Max. Tid	2 timer. Poster indsamles fra kl. 21:00.
Overtrækstøj	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.
Resultater	Resultater vil løbende blive formidlet via liveresults.se via dette link .  Efter løbet vil endelig resultatliste være tilgængelig på NatCups hjemmeside.
Præmier	Der uddeles ikke præmier, men løbet indgår i det samlede resultat for NatCup og dertilhørende præmieuddeling.
Omklædning og bad	Ved Boserupgård Naturcenter findes 3 større "tipier", der kan benyttes til omklædning og opbevaring af tasker (eget ansvar) Begrænset toiletfacilitet forefindes ved Boserupgård Naturcenter.

Tilmelding på dagen	Der tilbydes et begrænset antal vakante pladser på dagen. Vakante pladser sælges hos beregner i Boserupgård Naturcenter i tidsrummet 18:00 - 18:45 Startafgift: Ordinær pris plus 15 kr. (70 kr. / 90 kr.) Eventuel brikleje: 15 kr. Der skal betales med MobilePay 332384	
Hjertestarter	Hjertestarter findes ved Boserupgård Naturcenter - nødtelefon hertil: 41 41 18 01 (Mads Nordahl Svendsen) Stævneledelse kan kontaktes på 23 23 62 50 (Anders Laage Kragh) eller 31 68 08 98 Annette Petersen.	
Stævneorganisation	Stævneledelse	Anders Laage Kragh ((23 23 62 50), OK Roskilde Annette Petersen (31 68 08 98), OK Roskilde
	Banelægger: Banekontrol:	Anders Laage Kragh, OK Roskilde Morten Jensen, OK Roskilde
	IT, beregning	Finn Petersen, OK Roskilde