

INSTRUKTION – OKR VINTERLANG**FLYVESTATION VÆRLØSE****SØNDAG D. 12. JANUAR 2025****Løbsområde**

Flyvestation Værløse. Flad åben smeltevandsslette med markante skrænter og enkelte skovpartier. Spredt bevoksning, lavt og højt græs, samt folde med græssende dyr. En del bygninger, haller, hangarer og bunkers, samt bebyggede boligområder nord og syd for startbanen - privatliv og forbudte zoner skal respekteres. Områdets samlede element er startbanen, som gennemskærer området 3000 meter fra vest til øst. En del mindre rullebaner, samt volde, huller og lavninger omkring standpladser, brændstof- og ammunitionsdepoter.

OBS!

- Ingen poster er placeret i indhegninger/folde
- Passable hegn skal betragtes som impassable og er forbudte at passere, da de nemt ødelægges
- Respektér venligst de forbudte områder, heriblandt beboelsesområder


Mødested og afstande

Offentlig transport: Bus 151 (Værløse st.–Kirke Værløse) stopper ved Lejrvej 928 m fra parkeringen. Parkering: [Sandet 77, 3500 Værløse](#). Find parkeringsplads til højre - Ingen P-vagt. Der er snitzlet fra parkeringspladsens østligste punkt/beachflag til stævnecenter ca. 750 meter. Stævnecenter: Indendørs i delvist opvarmet betonhangar hos [Shelter 214](#), ca. 200 meter fra parkeringen. Start og mål er umiddelbart i nærheden af stævnecenter.

Faciliteter i stævnecenter

Omklædning, opbevaring, samt café med stort udvalg i hangar. Caféen er vores sponsor og deltagerne opfordres til at købe kaffe, drikkevarer, mad og snacks. Toilet i hangar, samt på nærliggende lejrplads.

**Hjertestarter** i stævnecenter**Baner**

Bane	Sværhedsgrad	Målestok	Ca. længde	Ca. postantal
1. Ultra	Mellemsvær-Svær	1:10.000	15 km	35
2. Lang	Mellemsvær-Svær	1:10.000	10 km	20
3. Mellem	Mellemsvær-Svær	1:10.000	7,5 km	20
4. Kort	Mellemsvær-Svær	1:10.000	5 km	12
5. Familie	Begynder	1:10.000	3 km	8
6. MTBO (Cykel, rulleski, rulleskøjter)		1:10.000	MTBO: 10 km Rulleski/skøjter: 6 km	15 8

Der er et mindre antal kortholdere til cykel til udlån.

Præmier

Gavekort fra LØBEREN til den hurtigste i klasserne 1 – 6 (6 kun MTBO).

Start

Fælles start for MTBO/rulleski kl 10:30

Fælles start for klasserne 1-4, kl 10:45

Individuel start med put&run for alle klasser (1-5) fra 10:30-11:00

Banerne er gaflede og kortene udleveres tilfældigt inden start, idet banevarianten registreres ved aflæsning i mål. Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside. Der er ingen løse postdefinitioner.

Kort

Farveprint A3, nyttegnet 2024, ækvilidistance 2,5 m. Kortet til alle baner er tegnet til fodorientering.



Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent – alle typer brikker, touchfree er aktiveret på postenhederne. Bemærk at din brik kan rumme det antal poster som er på din bane. Lånebrikker udleveres i Stævnecenteret. Clear og check ved start. Brikaflysning foregår i Stævnecenteret også for udgåede løbere!

Tilmelding og betaling

Tilmelding via O-service. Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik, ellers tildeles automatisk en lejbrik. Salg af baner, så længe lager haves, sker i stævnecenteret indtil klokken 11.00. - Betaling kun med MobilePay.

Resultatformidling

Resultater formidles kun som liveresultater på nettet – scan QR-koden på stræktiderne. O-Track kan tilgås umiddelbart efter sidste start. Endeligt resultat i O-result, Winsplits opdateres straks efter løbet.

Stævneorganisation

Banelægger: Henrik Boesen, OK Roskilde. Banekontrol: Jørgen Krogh, OK Roskilde / Jonas Lassen, OK Roskilde / Claus Mikkelsen Sihm, OK Roskilde (MTBO)

Kortegner: Bo Simonsen, FIF Hillerød

IT, tilmelding, stævneleder og kontaktperson: [Michael Leth Jess](#), OK Roskilde, 31 19 32 41

noname



LØBEREN