

## Indbydelse/Instruktion til afslutningsløb d. 08.03.2020 i Herlufsholm-skovene

**HUSK.:** **Badetøj til besøg i svømmehallen. Adgang kl. 10-13. Pris under 15 år kr. 19,- over 15 år kr. 33,-**

Mødested/Parkering: Klubhuset på Herlufsholm stadion.  
ADVARSEL Der afholdes Outlet-salg i Herlufsholm Hallerne. Dermed kan Parkeringspladserne være fyldte. I så fald vil parkering ske ved Herlufsholm Kirkegård. Afstand 500 m fra Herlufsholm stadion. Så kom i god tid.

Afstand til start: P – start 350 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 10.15 PRÆSIS.

Kort: Sort Lang & Mellem; Herlufsholm-skovene, rev. 2019. Ækv. 2,5 m. 1:10000. ISOM2017-2.

Øvrige baner; Herlufsholm-skovene/Rådmandshaven, rev. 2019. Ækv. 2,5 m. 1:7500. ISOM2017-2.

Terræn: Åben blandingsskov med god gennemløblichkeit og mange veje/stier og detaljer i øvrigt.

Baner:

Bane	Længde	Poster
Sort, Lang	8,5	28
Sort, Mellem	6,3	20
Sort, Kort u. 60 år	4,9	18
Sort, Kort o. 60 år	4,7	17
Blå, Mini u. 60 år	3,6	13
Blå, Mini o. 60 år	3,5	15
Gul	4,6	18
Hvid	3,5	12
Grøn	2,6	10

Kontrolkort: Sport-Ident.

Postbeskrivelse: IOF. Er påsat løbskortet. Forefindes også løse ved start.

Tidsprogram: Kl. 09.45 løbsregistrering/betaling.  
- 10.15 fælles afgang til start.  
- 10.30 fællesstart Grøn, Hvid og Gul, Blå og Sort under 6 løb.  
- 10.40 1. start Gul, Blå og Sorte baner over 6 løb.  
”omvendt jagtstart” – bedst placerede starter sidst. Der startes efter startliste, som offentliggøres senest d. 03.03.

- 10-13 Adgang til svømmehal. Offentlig adgang.  
Pris kr. 19,- under 15 år – kr. 33,- over 15 år.

- 13-15 sandwich + kaffebord i fælleslokalet (præmieoverrækkelse).

Væske: Forefindes kun ved mål.

Postmarkering: Der benyttet SI-spyd. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure: Efter klip af målpost fortsættes til klubhuset, hvor tid aflæses. Løbskortet kan beholdes. Bemærk, at der er 2 sidste poster, som begge er beliggende ude i terrænet.

Omkl/bad: Adgang til svømmehallen i tidsrum kl. 10-13. Desuden adgang til omklædningsrum i Atletikkens lokaler på 1. sal.

Resultater:	Ophænges efter kontrol/pointberegning i forbindelse med kaffen.
Præmier:	Til de bedst placerede i den gennemgående konkurrence. Se antal præmier på dagen.
Point:	<p>Fra VTR-reglement:</p> <p>I alle løb får vinderen af en bane 100 point.</p> <p>De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.</p> <p>På alle baner opdeles resultaterne i damer og herrer, og de får point hver for sig.</p> <p>De 6 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence</p> <p>- for Hvid og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb.</p> <p>Afslutningsløbet er ligeledes tællende.</p> <p>- for Sorte, Blå og Gul baner er de 6 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som point 6 bedste løb omregnet til tidshandicap + tid afslutningsløb.</p> <p>Hvert misset point i forhold til de maksimale 600 straffes med et tidshandicap på 10 sekunder.</p>
Startafgift:	<p>Over 16 år kr. 30,-.</p> <p>Under 16 år kr. 15,-.</p> <p>Leje SI-pind kr. 10,-.</p>
Tilmelding/Betaling:	<p>Klubvis <u>senest d. 27.02</u> til undertegnede.</p> <p>Tilmelding på dagen muligt mod kontant betaling.</p> <p><b>Ikke forhåndstilmeldte starter i fælles start uanset om har løbet 6 tællende løb.</b></p> <p><b>Ikke forhåndstilmeldte løbere på sort, blå og gul bane kan ikke få et samlet resultat i den gennemgående konkurrence.</b></p>
Banelægger Stævneleder & Overdommer	<p>Jesper Børsting Fællesejevej 16 4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: <a href="mailto:jesperborsting@post.tele.dk">jesperborsting@post.tele.dk</a></p>